

¿CÓMO SER FELICES Y HACER FELICES A LOS DEMÁS?

Ciclo de charlas sobre criterios para una vida buena.

Ponente: Benigno Blanco

Las charlas tendrán carácter quincenal durante un trimestre

Lugar: Restaurante El Olivo, Pádel Madrid Las Tablas, Av. del Camino de Santiago, 25, 28050 Madrid.

Hora: de 20,30 a 22,30

Sesión: charla de 45 minutos y tertulia a continuación sobre el tema tratado tomándose unas cañas.

Público objetivo: jóvenes con ganas de tomarse la vida en serio y ser muy felices.

1) El tiempo es una oportunidad. Tu vida se escribe para adelante

Jueves 31 de enero de 2019

- a) Tenemos por delante un tiempo -una vida- para mejorar y hacer el bien.
- b) No importa tanto lo que somos hoy como lo que podemos llegar a ser.
- c) La vida como tarea ilusionante para ser mejores personas, ser felices y hacer el bien a los demás.
- d) razones para la esperanza
- f) Virtudes a vivir:
 - Optimismo
 - Paciencia
 - Audacia
 - Perseverancia
 - Alegría
 - Esperanza

2) El buen materialismo. Ecología del cuerpo humano.

Jueves 14 de febrero de 2019

- a) No tenemos un cuerpo sino que somos un cuerpo ... animado espiritualmente. No somos un espíritu ni una mente, sino un espíritu corporalizado.
- b) Nuestro cuerpo (y el de los demás) es tan valioso y respetable como nuestra alma. Y viceversa.
- c) La sexualidad como posibilidad de amar y ser amado.
- d) La educación del cuerpo para amar = castidad.
- e) El papel de la emotividad y los sentimientos.
- f) El trabajo como medio de mejorar el mundo y hacernos mejores

g) Virtudes a vivir:

- Pudor
- Sobriedad
- Laboriosidad
- Generosidad
- Castidad

3) **Los demás ¿me importan?. No existe la felicidad solitaria.**

Jueves 28 de febrero de 2019

a) No somos mónadas aisladas, sino animales relacionales. Nos salvamos y somos felices con los demás, no en solitario.

b) Los demás forman parte de mi proyecto personal de felicidad.

c) El matrimonio y la paternidad como expresión de nuestra forma de ser sexuada

d) La política, nuestra responsabilidad

e) Virtudes a vivir:

- Sociabilidad
- Lealtad
- Amistad
- Comprensión
- Justicia
- Sinceridad
- Patriotismo
- Responsabilidad ecológica
- Audacia
- Templanza

4) **Yo soy muy importante. Y tú también.**

Jueves 14 de marzo de 2019

a) Cada persona es única. El bien que yo puedo hacer, el amor que yo puedo dar, nadie más puede hacerlo o darlo.

b) La legítima soberbia: somos algo muy valioso e insustituible. Y los demás también.

c) El respeto a la vida y los derechos humanos

d) Virtudes a vivir:

- humildad
- fortaleza
- responsabilidad
- sencillez
- sinceridad
- respeto

5) **La necesidad de estar en forma para los demás. Somos responsables de nuestra época.**

Jueves 28 de marzo de 2019

- a) Nuestra vida es una gran oportunidad para hacer el bien a otros
- b) Somos responsables de los demás y tenemos un papel insustituible en la historia
- c) Nuestras lealtades e infidelidades afectan también a los que nos rodean.
- c) Virtudes a vivir:
 - prudencia
 - fortaleza
 - humildad
 - orden
 - sinceridad
 - amistad

6) **Dios: uno de nosotros, uno con nosotros. Jueves 25 de abril de 2019**

- a) En la tarea de la vida no estamos solos.
- b) Dios forma parte de nuestra vida. Está con nosotros y tiene el máximo interés en nuestra salvación y en la de quienes nos rodean.
- c) El sentido de la historia (personal y humana en general)
- d) Dios y mi libertad: ¿amigos o enemigos?
- e) El dolor y el sufrimiento.
- f) Virtudes a vivir:
 - Fe
 - Esperanza
 - Caridad

Madrid, 8 de enero de 2019.