



---

**EL ARTE DE VIVIR CON ÉXITO TU  
RELACIÓN**

---

---

# EL ARTE DE VIVIR CON ÉXITO TU RELACIÓN

---

**Le dedicamos mucho tiempo a crecer y estudiar profesionalmente, pero ¿Y a ser feliz con quién más quieres. ¿Cuánto le dedicamos?**

**Curso de 4 sesiones dirigidos a novios y/o interesados:**

**- Ponente: Nacho Tornel (mediador familiar y experto en relaciones de pareja):**

- *¿Cuándo?* 4, 11, 18 y 25 de Febrero de 2020
- *¿Dónde?* Colegio Montealto. La masó 76
- *¿Hora?* 20:30 H

---

**SE PUEDE SER INMENSAMENTE FELIZ AL LADO DE UNA PERSONA TODA LA VIDA**

---

\* Inscripciones a través de [www.montealtoalumni.com/2020/01/14/ii-curso-el-arte-de-vivir-con-exito-tu-relacion/](http://www.montealtoalumni.com/2020/01/14/ii-curso-el-arte-de-vivir-con-exito-tu-relacion/)

## ¿POR QUÉ ALGO ASÍ?

Porque el paso de los años, hace que demos por hecho la relación y que pierda prioridad en nuestro punto de mira.

## OBJETIVO PRINCIPAL

El objetivo principal es ayudar a identificar situaciones personales o de pareja, para así fomentar la reflexión posterior sobre los puntos de mejora de su relación.

- **EL ARTE:** Vivir en pareja es atractivo pero no sale solo. Es laborioso, requiere dedicación, mimo, es un arte.
- **DE VIVIR:** Se trata de eso, de vivir, buscar la felicidad juntos.
- **CON ÉXITO:** Conseguir la felicidad, haciendo feliz a la persona que has elegido para compartir tu vida.
- **TU:** Llamada a la responsabilidad personal. Nada ocurre porque sí. Casi nada ocurre sin tu voluntad.
- **RELACIÓN:** Cosa de dos. No vale decir “yo no tengo ningún problema” porque si tu pareja lo tiene, lo tienes tú.

\* Inscripciones a través de [www.montealtoalumni.com/2020/01/14/ii-curso-el-arte-de-vivir-con-exito-tu-relacion/](http://www.montealtoalumni.com/2020/01/14/ii-curso-el-arte-de-vivir-con-exito-tu-relacion/)



## ¿DE QUÉ TRATARÁ CADA SESIÓN?

- **COMUNICACIÓN**

El eje sin duda de la relación de pareja: La escucha atenta del uno al otro, el modo de preguntarnos las cosas, la complicidad que se genera, las diferencias...

- **COMPROMISO**

Lo trataremos con su enorme dimensión positiva de elección, de entrega, de saltar sin red...lejos de la visión limitadora y restrictiva que podemos a veces tener.

- **RESPETO**

Es mucho más admiración por el otro que respeto a la antigua usanza, Nos fijaremos mucho en la mirada del uno al otro que valora y no juzga.

- **AFECTIVIDAD**

El valor añadido de la relación. Aquello que sólo tienen ellos dos. Su área exclusiva. Ese aceite lubricante que hace que todas las piezas se deslicen con suavidad.

\* Inscripciones a través de [www.montealtoalumni.com/2020/01/14/ii-curso-el-arte-de-vivir-con-exito-tu-relacion/](http://www.montealtoalumni.com/2020/01/14/ii-curso-el-arte-de-vivir-con-exito-tu-relacion/)