



MONTEALTO ALUMNI



BOLETÍN FEBRERO – Actividades para nuestras Alumni

Vamos coge lápiz, móvil o agenda y apunta, pues hay planes que no te los puedes perder ¡Ni de broma!.

- X Torneo de Padel: Resérvate el día.
- Apúntate la fecha para mejorar tu matrimonio, con un curso de primera.
- Cursos de formación para padres y en familia.
- Oportunidades de voluntariado donde te necesitan.
- Teatro solidario Hakuna
- Reportajes de fotos para bodas, familias o empresas.
- Dibujos personalizados al estilo Tina Walls.
- Lugares precioso a donde ir en verano.
- Se venden varios coches.
- ¿Alguna alumni es Lisboa? #teEstamosBuscando
- Además, no te pierdas todas nuestras ofertas y demandas.

NOVEDAD



MONTEALTO
ALUMNI



MONTEALTO
ALUMNI

TORNEO DE PADEL 2020



ÚLTIMAS PLAZAS!! : X Torneo de Padel – ¿Preparada para ganar?

Con **la X edición** del torneo de pádel, volvemos más fuertes que nunca y con novedades que os harán disfrutar del deporte y de las ganas de darlo todo.

Tendrá lugar el sábado **14 de marzo de 13:00 a 16:00** en el Club Mirasierra. Ocasión perfecta para hacer deporte, ponerse en forma y disfrutar de la familia. Incluye comida y una zona especial de columpios. ¡Día completo!

Además los ganadores optarán a grandes premios!

Resérvate el día ¿YA!

[APÚNTATE AQUÍ](#)



MONTEALTO ALUMNI

- CURSO PARA MATRIMONIOS -

3, 10, 17 y 24 de marzo a las 20:30h



A MI ESTO, NUNCA ME LO HABÍAN CONTADO

- COMUNICACIÓN
- CONCILIACIÓN
- PERDÓN
- AFECTIVIDAD
- HIJOS...

RESERVATE LAS FECHAS : Curso para Matrimonios – A mi esto, nunca me lo habían contado

¿Hace tiempo que no te paras a pensar en vosotros dos?, ¿Las cosas han cambiado y no sabes cómo afrontarlo?, ¿los hijos han supuesto un cambio importante en vuestra vida?....

Primer curso para matrimonios, con ponentes de primera, donde se tratarán temas **cómo nunca los habías escuchado** y con temáticas tan relevantes como:

- La comunicación
- La afectividad
- La conciliación
- El perdón
- Los hijos...
- Y mucho más.

Coge papel y boli y **resérvate las fechas**, pues no sabes lo especial que va a ser.

3, 10, 17 y 24 de marzo

[APÚNTATE AQUÍ](#)



MONTEALTO ALUMNI

CAMINO DE SANTIAGO

DEL 28 AL 31 DE MAYO



MONTEALTO
ALUMNI



Plan estrella de Mayo. Éxito asegurado. Camino de Santiago alumni plazas cubiertas.

Todas sabemos que es una experiencia inolvidable, ahora solo quedas tú por comprobarlo.

Hemos cambiado de etapa, esta vez el camino Portugués.

¿Cuándo? Del 28 al 31 de mayo

¿Cuánto?

– Asociadas 275€

– No asociadas 350€

(suplemento por habitación individual de 60€)

* Autobús incluido en el precio

Acuérdate de **pagar** cuanto antes para **completar** la inscripción!

[AQUÍ TIENES MÁS
INFORMACIÓN](#)



MONTEALTO ALUMNI



Os recordamos las clases de pádel para alumni

Recordaros que para las antiguas alumnas, contamos con clases de pádel en las instalaciones del colegio, con una gran profesora y con el mejor espacio para desfogar y entrenar.

Precio especial para vosotras: 30€ / Mes

Si quieres apuntarte escribiendo a montealtoalumni@fomento.edu y te mandaremos toda la información.

[ESCRÍBENOS](#)

CURSO DE FORMACIÓN PARA FORMADORES

Educación afectivo- sexual y género

Inscríbete enviando un mail: secretaria@forofamilia.org

Jueves de **19:30 a 21:30**

20 FEB: Introducción + sexualidad forma parte de mí

5 MAR: Valores personales y sexualidad

19 MAR: Se tú mismo. Presiones del entorno.

2 ABR: La sexualidad desde mi cuerpo

CUENTA CON:

- MATERIALES
- CANGURO PARA NIÑOS
- PICOTEO

PRECIO CURSO: 15 EUR

(Pago en 1º Sesión)



La sexualidad humana está en el centro del debate cultural, siendo en muchas ocasiones la “**educación afectivo-sexual**” máscara de muchas ideologías. Por ello que insistimos en **formarse bien** sobre sexualidad, en hablar más y mejor de sexo a nuestros hijos y en nuestro entorno. **Los ponentes son de lo mejor!**

¡Contamos contigo! Y te agradecemos que nos ayudes a difundirlo entre tus contactos, ¡las plazas son limitadas!

CARMEN DE LA TORRE

VII Ciclo de Conferencias
**RETOS ANTE LA CRISIS ESPIRITUAL
DE OCCIDENTE**
Febrero/Marzo 2020



PARROQUIA NUESTRA SEÑORA DE LAS NIEVES
ARCIPRESTAZO DE SAN MIGUEL DE FUENCARRAL
www.parroquianieves.es

- Lugar:** Salón de actos.
Parroquia de Nuestra Señora de las Nieves.
- Dirección:** Calle Nuria, 47
Mirasierra
28034 Madrid
Se aconseja entrada por calle Peña Sirio, 9.
- Horario:** Las conferencias comenzarán puntualmente a las 21 horas y finalizarán a las 22:15 horas.
Se ruega puntualidad.

Más información en www.parroquianieves.es
Toda la información de los cursos [AQUÍ](#)

ITZIAR ORTEGA

¡Ya está listo ROLAR KIDS CAMP 2020!

¡Este verano nos vamos a hacer Surf a Cantabria!

Con refuerzo de inglés o de alemán a tu elección.

Podrán participar campers desde los 8 años hasta los 16.

Varios turnos entre el 22 de junio al 4 de septiembre.

¡Consulta las fechas y no te quedes sin plaza!

Precio por semana: 545'00 €

Precio por quincena: 985'00 €

¡Pregunta por nuestros descuentos!

¡Contáctanos!

+34 692288707
campamentos@rolar360.com

www.rolar360.com

“Lo que uno ama en la infancia se queda en el corazón para siempre”
Jean Jacques Rousseau



Nuevo campamento para el verano

No pierdas la oportunidad de pasarlo bomba en verano y aprender al mismo tiempo.

Nuevo campamento alumni: Rolar Kids Camp.

¡Apuntate ya!

www.rolar360.com

UNIVERSIDAD SAN PABLO CEU

Gala 'Ven y verás
educación'

Horario: De 10.00 a 20.00, 7 de marzo (ven cuando quieras, toda la familia)

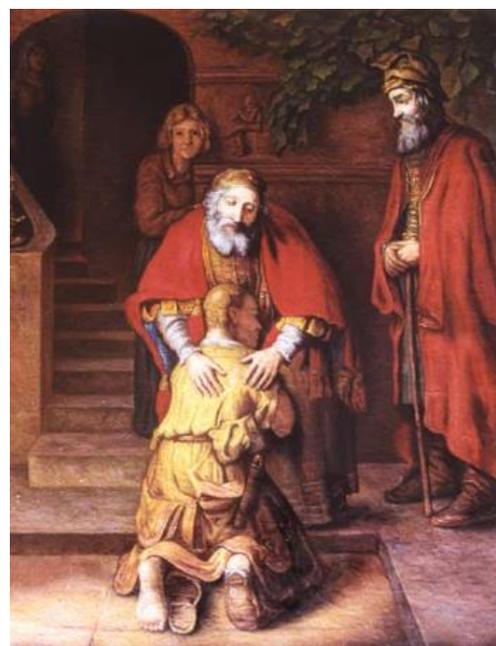
Espacio: CEU SAN PABLO

'Hace falta una tribu entera para educar a un niño', reza un dicho africano y nos lo ha recordado el Papa Francisco.

En esa tribu estamos incluidos todos –padres y madres, profesores y alumnos-. Todos somos necesarios y juntos hemos de trabajar para educar a los niños y jóvenes de nuestra sociedad, en un espíritu de colaboración y complementariedad.

'Ven y verás. Educación' quiere ser un puente que ponga a toda la comunidad educativa a trabajar juntos de una manera ilusionada e ilusionante. Necesitamos de la sabiduría de los maestros que nos orienten con su experiencia, de la fuerza de los jóvenes que nos saquen de nuestra comodidad, de la ilusión de los niños que nos renueven la esperanza.

Esta unidad de toda la comunidad educativa nos ayudará a afrontar los retos de nuestra sociedad actual (la pluralidad en la convivencia, el cuidado de la casa común, el cambio vertiginoso de modelos de sociedad...) y facilitará el crecimiento y maduración de los jóvenes que construyan la sociedad del futuro.

**¡VEN Y
VERÁS!**

[INSCRÍBETE AQUÍ /
MÁS INFORMACIÓN](#)

PALOMA DOMÍNGUEZ GAR

Oportunidades de voluntariado

¡Necesita tu ayuda!



La Fundación del Valle lleva más de 30 años realizando iniciativas de carácter asistencial, tanto en España como en el extranjero, dirigidas a la formación principalmente de la juventud, la promoción del voluntariado social y la ejecución de programas de cooperación al desarrollo así como la promoción sociocultural de la mujer y su integración laboral.

Para la promoción de varias iniciativas, principalmente desarrolladas en asociaciones juveniles, necesitamos manos, gente con espíritu joven, comprometida que quiera aportar.

Ponte en contacto con nosotros y te contamos con detalle.

¡¡¡No lo dudes, tu ayuda es necesaria!!!



[MÁS INFORMACIÓN AQUÍ](#)

FUNDACIÓN HAKUNA: Teatro solidario

El baile de los ladrones.

TEATRO SOLIDARIO a favor de la Fundación Hakuna, para la remodelación del convento.

Para hacer la reserva de entradas (10€), contactar con Casilda Chávarri 630504778. El pago se hará mediante Bizum (hacer *donación a ONG* número *33545*), poniendo en concepto Teatro, y mandando una captura de pantalla del mismo a Casilda.

Las entradas se podrán recoger el mismo día de la obra en el Teatro. Un espectáculo para toda la familia y una oportunidad para invitar a todos nuestros amigos, Os esperamos a todos!!!



22/03 18H PLAZA DEL DUQUE DE PASTRANA 5
TEATRO SOLIDARIO A FAVOR DE LA FUNDACIÓN HAKUNA
PARA LA REMODELACIÓN DEL CONVENTO

El baile de los ladrones

PRECIO: 10€ - ENTRADAS Y CONTACTO:
CASILDA CHÁVARRI 630 504 778

HAKUNA

HAKUNA REVOLUTION

CURSOS DE RETIRO: GOD STOP

A lo largo del año proponemos varias “paradas” en la que **huimos del mundo para entrar en nosotros mismos y sintonizar con Dios. Es un fin de semana dedicado a Dios, solo a Dios.**

Unos God Stop van dirigidos a universitarios y jóvenes profesionales, otros a **matrimonios**, como una ayuda a sanar las heridas que puedan haber surgido, con el deseo de que el Espíritu les lleve a la frescura del primer amor.. Los hacemos siempre sumándonos a la vida de alguna comunidad contemplativa, en lugares donde la gente vive para orar.

Vivimos todo el tiempo en silencio exterior, para favorecer la escucha de nuestro espíritu y del Espíritu de Dios. Siempre lo proponemos a amigos, especialmente a quienes están alejados de Dios: todos somos buscadores.



G O D S T O P
SENIOR / FRONTERA
CALERUEGA Y IESU COMMUNIO
13 a 15 marzo

HAKUNA
aRevolution

Coordina Seniors:
Pilar Villanueva 661 794 231
Jesús Lizarraga 625 484 330

Coordina Frontera:
Camino Trincado 656 317 417

[MÁS
INFORMACIÓN](#)

PILAR BRAÑAS

REPORTAJES SOCIALES Y EVENTOS: más de 30 años captando sonrisas

Nuestra empresa ha ido adaptándose a los nuevos tiempos. En APB no sólo hacemos reportajes, también realizamos cursos especializados para que nuestras fotos sean cada día mejores y con más actualidad estando en la redes sociales. Contamos con laboratorio propio dotado de las máquinas y aplicaciones informáticas más avanzadas; con cámaras de diverso formato, y flashes portátiles, fondos cambiantes y focos de luz día.

Tenemos álbumes para todos los gustos, pueden ser: tradicionales o digitales. Los primeros los diseñamos en **APB Fotos**, son exclusivos y la encuadernación es artesanal en diversos materiales. Son realizados por personas discapacitadas en un taller especializado.

Toda la información en el link de abajo, ALUCINANTE, os recomiendo visitar la página web!!

[VER PÁGINA WEB](#) apb fotos

REPORTAJES SOCIALES Y EVENTOS

MÁS DE 30 AÑOS CAPTANDO SONRISAS



info@apbfotos.es | 676 49 09 29-676 49 09 27 | www.apbfotos.es | ¡Síguenos en redes! @apbfotos

PILAR BRAÑAS

REPORTAJES SOCIALES Y EVENTOS: más de 30 años captando sonrisas

apb fotos

REPORTAJES SOCIALES Y EVENTOS

MÁS DE 30 AÑOS CAPTANDO MOMENTOS



info@apbfotos.es | 676 49 09 29-676 49 09 27 | www.apbfotos.es | ¡Síguenos en redes! @apbfotos

apb fotos

REPORTAJES SOCIALES Y EVENTOS

MÁS DE 30 AÑOS CAPTANDO MOMENTOS



info@apbfotos.es | 676 49 09 29-676 49 09 27 | www.apbfotos.es | ¡Síguenos en redes! @apbfotos

[VER PÁGINA WEB](#)

VICTORIA PAREDES

¿Quieres un dibujo de tu familia al estilo Tina?
Te lo hacemos!! [Aquí](#)

tina
walls

www.tinawalls.es



Bolsitinas: pintadas a mano en bolsitas de gran calidad. Diseños exclusivos



Dibujos personalizados: Virgencitas, tarjetas, recordatorios...



Ciudades collages: dibujos personalizados de ciudades.



¿Quieres un dibujo de tu familia al estilo TINA?
También lo hacemos

tinawalls

+34 675 200 898

tinawalls@gmail.com

PAULA & VICTORIA

**100 for
ROOM**

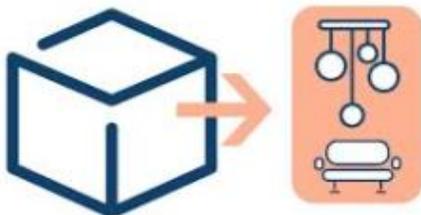
IDEAS DECO

**¿QUÉ
HACEMOS?**

Realizamos **asesoramiento** online [o si lo prefieres presencial] de **decoración de interior**.

Te damos **ideas para decorar** esos espacios que te gustaría hacer únicos pero no sabes cómo. Por cada espacio que quieras decorar realizaremos un **dossier único**, solo para ti.

En ese dossier plasmaremos las **ideas** para ese espacio, los **objetos** que consideremos que el espacio necesita y dónde puedes conseguirlos por un **precio asequible**.

**¿CÓMO
LO HACEMOS?**

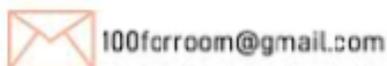
Es muy sencillo: solo **tienes que enviarnos una foto** o video del espacio que quieras que decoremos, te haremos unas preguntas y te pediremos algunas medidas para ponernos manos a la obra y... **empieza la magia**.

Realizaremos para ti un **proyecto de decoración** que se materializará en un dossier de ideas y objetos y dónde puede conseguirlos.

**¿QUIÉNES
SOMOS?**

Somos **Paula & Victoria** dos arquitectas con experiencia en decoración y muchas ganas de poder ofrecer **arquitectura de calidad** a un precio razonable y sobretodo con ilusión en esta aventura que emprendemos juntas para poder ofrecer lo mejor que sabemos hacer.

Podéis contactarnos: 100forroom@gmail.com
También estamos en Instagram: [@100froom](https://www.instagram.com/100froom)
O si lo prefieres puedes escribirnos o llamar a este número: **675 200 898**



LIDIA BUJALANCE

LUGARES DE VERANEO

¿Alguien busca casa en la playa para este verano? Si no has ido a Costa Ballena o Santi Petri, merece la pena.

Toda la información pichando en las imágenes!



10 Julio 1.000 €
20 Julio 1.600 €
10 Agosto 2.200 €
10 Agosto 2.000 €

COSTA BALLENA

URB. ARCE GOLF

ADOSADO CON JARDIN PARA 4/5 PERSONAS

URBANIZACIÓN PRIVADA CERRADA, RODEADA POR EL CAMPO DE GOLF, A 8 MINUTOS ANDANDO DE LA PLAYA, CON AMPLIOS JARDINES INTERIORES Y VARIAS PISCINAS. COMPLETAMENTE EQUIPADO. MAS INFORMACIÓN EN TLF. 615819996



HTTP://WWW.COSTACADIZINFO

2  2  1 



1 Quincena Julio
1.200 €

NOVO SANTI PETRI

URB. COSTA GADIR

Bajo con jardin para 4/5 personas

Urbanización privada cerrada, rodeada por el campo de golf, a 3 minutos andando de la playa y del centro comercial. Con grandes jardines interiores y piscinas para adultos y niños. Completamente equipada. Mas información en Tlf. 615819996 <http://www.costacadizinfo>



1  2  1 



10 Julio 1.800 €
20 Julio 2.200 €

URBANIZACIÓN PRIVADA CERRADA, RODEADA POR EL CAMPO DE GOLF, A 3 MINUTOS ANDANDO DE LA CASA CLUB Y DEL CENTRO COMERCIAL. CON JARDIN INTERIOR Y PISCINA. COMPLETAMENTE EQUIPADO. MAS INFORMACIÓN EN TLF. 615819996 [HTTP://WWW.COSTACADIZINFO](http://WWW.COSTACADIZINFO)

NOVO SANTI PETRI

URB. HOYO 12

ADOSADO CON JARDIN PARA 8 PERSONAS

2  5  1 



MARIVI MADERO

SUPER OFERTA DE COCHE: Volkswagen Sharan 2.0TDI Advance BMT DSG 177



- Se vende **Volkswagen Sharanen**. Monovolumen familiar en perfecto estado.

- Con volante multifuncional, control de velocidad, sensor de aparcamiento delantero y trasero, control de tracción y airbag para la cabeza.

Toda la información en el link de abajo.

[VER ANUNCIO](#)

MÓNICA GÓMEZ DE LA TORRE

Se vende **AUDI A3 SPORTBACK 1.6 TDI**



AUDI A3 SPORTBACK 1.6 TDI

- 5 puertas
- DIESEL (gasta muy poco)
- AUTOMATICO
- 110 cv
- Muy buen estado
- 140.000 Km
- Año matriculación 2015
- ITV y todas las revisiones pasadas.
- Precio **17.500 Euros**



Para más información llamar: **630 904 320**

ROCÍO DE PABLO HUETE

¿Alguien por Lisboa? Busco alumni por Portugal



¿ALUMNI EN LISBOA?



Hola! Soy Rocio de Pablo Huete, estoy casada con un Portugués y tengo un bebé, llevo en Lisboa un año y medio y me encetaría saber si hay por aquí alguna alumni y así poder contactar. ;)

Mis datos de contacto

+351 961 243 132

rociodphuete@Gmail.com

ISABEL VARA

No te preocupes, ¡estamos para ayudarte!

¿le han diagnosticado SÍNDROME de DOWN a tu bebé?



¡no te agobies !

Estamos aquí para ayudarte.
Somos madres y/o AA de Montealto.

Te explicaremos en qué consiste, y qué supondrá para él y para la familia, mejor que cualquier página de internet.

Pilar 656 300 460
Carolina 659 407 264
Isabel 687 791 040

LEONOR LAGOS

La Voz Kids Camp: reserva tu [plaza aquí y ahora.](#)

Los participantes vivirán una semana de música y actividades al aire libre, con compañeros con los que compartir aficiones. Una experiencia positiva e inolvidable de convivencia, amistad, diversión y aprendizaje en la que disfrutarán de las dinámicas y los retos del programa de televisión en un contexto de diversión y tiempo libre. Porque si los niños se divierten, lo aprendido nunca se olvida.



[REERVA PLAZA AQUÍ](#)

BEATRIZ SAEZ DE SANTAMARIA

Aprender inglés al otro lado del charco y de toda confianza

Soy Beatriz Saenz de Santamaria y aquí os presento nuestro programa de inmersión lingüística y cultural en California (Valle de Napa, Sonoma y San Francisco).

Es un programa exclusivo y con un limitado número de plazas.

Además podéis también hacer de Au Pair, otra forma de aprender inglés trabajando con los más peques de la cada. Más info [aquí](#)

Toda la info: www.globallystudents.com.



"To have an international student living with us opened our eyes to a whole new world... literally."
- Tricia Parkan

"Both students we have hosted have become instant family members. Great for our daughter and our family."
- Liz Jenks

VERANO EN CALIFORNIA

Globally students os presenta el curso de verano en California para estudiantes de 12 a 17 años. El programa es del 19 de junio hasta el 17 de julio (2.980€ sin vuelo).

Los estudiantes convivirán con una familia americana con hijos de edades similares a los estudiantes españoles.

Esta experiencia inolvidable les ayudará a conocer la cultura del país anfitrión así como practicar y mejorar su nivel de inglés en un entorno de inmersión.



España
Ana Nicolás, Coordinadora
globallystudents@gmail.com
+34 676 39 88 51

USA
Beatriz Saenz de Santa María
Pombo, Coordinadora
beagloballystudents@gmail.com
+1 707-738-6743
www.globallystudents.com



¿QUIERES SER FAMILIA ANFITRIONA?

Este verano 2020, ofrecemos también la posibilidad de acoger a estudiantes americanos de 13-17 años durante un periodo de 2, 3 ó 4 semanas empezando el 22 de junio.

Las familias anfitrionas españolas recibirán una compensación económica semanal para alojamiento y manutención del estudiante.

El objetivo de este programa es que el estudiante americano conozca nuestra cultura y practique español.



[MÁS INFORMACIÓN](#)

FÁTIMA GARCÍA

Se vende coche en perfecto estado: LEXUS RX 450h 25 Aniversario 5p. - Híbrido



- Se vende Lexus RX 450h en perfecto estado de motor, chapa, pintura e interiores. Parece recién salido del concesionario.
- Tiene únicamente 108.000 km y en su mayor parte realizados en autopista.
- Todas las revisiones e ITV al día.
- Tiene tarjeta ECO.
- Mejor verlo.

Interesados preguntar por Coco **610 698 752**

[VER ANUNCIO](#)

PALOMA LABIAGA

Nuevo centro de Psicomotricidad y Logopedia

Trabajamos para ofrecer a niños, adolescentes y adultos un servicio de atención global, desde la acción preventiva hasta la intervención terapéutica, partiendo del acompañamiento, de la confianza y de la escucha, teniendo en cuenta sus necesidades específicas.

Nuestra intervención está dirigida a todas las edades, ajustándose a las características evolutivas de cada etapa del ciclo vital.



Centro de Psicomotricidad y Logopedia

C/ Víctor de la Serna 10, 28016 Madrid - 91 162 21 95

Un espacio para crecer...



Nuestros Programas

- Dificultades de Aprendizaje ~
- Apoyo Escolar ~
- Psicomotricidad ~
- Logopedia ~
- Atención Temprana ~
- Estimulación Psicomotriz ~
- Gabinete Psicológico ~

desde la primera infancia
hasta la madurez.



[MÁS INFORMACIÓN AQUÍ](#)

LEONOR LAGOS

MSB Gabinete psicológico

Leonor Lagos ofrece, a través de este gabinete, ayuda para todo los ámbitos que abarcan la psicopedagogía, psicología clínica y la logopedia. Además ofrecen tratamientos a domicilio para mayor comodidad.

SABER MÁS

PSICOPEDAGOGIA



- Evaluación orientación pedagógica
- Dificultades del aprendizaje
- Dislexia, Disgrafía, Disortografía
- Psicomotricidad fina
- Discalculia
- Déficit atención
- TDAH
- Hiperactividad
- Técnicas de estudio
- Apoyo escolar
- Autoestima
- Motivación

MSB GABINETE PSICOLÓGICO
Sede 1. Cerro Minguete 14 local 16 (28034)
Sede 2. General Díaz Porlier 18 Bajo C (28001)
Madrid
601293631
www.psicologo-madrid.esy.es



601293631
MSB gabinete psicológico

PSICOLOGIA CLÍNICA



INFANCIA

- Problemas de comportamiento y límites
- Dificultades sociales y de adaptación
- Miedos infantiles
- Trastornos del sueño
- Control de esfínteres

ADOLESCENCIA

- Relaciones familiares
- Adaptación escolar
- Ansiedad/depresión
- Habilidades sociales
- Trastornos emocionales conductuales

ADULTOS

- Depresión, ansiedad y estrés
- Obsesiones, fobias, miedos
- Terapia de pareja

LOGOPEDIA



- Retraso en la adquisición del lenguaje
- Dificultades del aprendizaje relacionadas con la Lectoescritura
- Dislalia, Dislexia, Disortografía, Disgrafía, Discalculia
- Trastornos específicos del lenguaje
- Tartamudez
- Trastornos de la voz: Disfonías/ Afonías
- Trastornos de deglución: Disfagia

TAMBIÉN OFRECEMOS TRATAMIENTO A DOMICILIO



CLARA SIMON VAZQUEZ
Health

HABLEMOS DE SALUD

20 años de experiencia en
periodismo de salud y ciencia

INFORMACIÓN DE SALUD PARA TUS PACIENTES Y CLIENTES

Como profesional de la salud, tienes la oportunidad de ayudar a tus pacientes y clientes a mejorar su bienestar a través de información para la prevención de enfermedades y la gestión de su salud integral.

En So Health te ofrecemos:

- Artículos para blogs de productos y servicios, internos y corporativos.
- Contenido para newsletters y redes sociales.
- Entrevistas, artículos y reportajes.
- Materiales para formación médica y de pacientes.
- Información para campañas de divulgación y concienciación.
- Monografías, guías y folletos.

So Health · Clara Simón Vázquez ·
General Oraá, 40, 2ª izda, Madrid · Teléfono: 666 100 363 · www.sohealth.es

CLARA SIMON VAZQUEZ


Health

HABLEMOS DE SALUD

20 años de experiencia en
periodismo de salud y ciencia

INFORMACIÓN DE SALUD PARA TUS EMPLEADOS

¿Por qué cuidar la salud de las personas en la empresa? Las empresas que se preocupan de la salud de sus empleados tienen:

- Menos absentismo, bajas laborales, estrés y rotación de personal.
- Mayor productividad, compromiso y eficacia en el trabajo.

En So Health te ofrecemos contenido de salud en todos los formatos (texto, videos, infografías) para promover hábitos de vida saludables y mejorar el bienestar de tus empleados:

- Nutrición
- Actividad física
- Gestión del estrés y resiliencia
- Ergonomía
- Prevención de enfermedades

So Health · Clara Simón Vázquez ·

General Oraá, 40, 2ªizda, Madrid · Teléfono: 666 100 363 · www.sohealth.es

SUSANA CHOYA LOBO

Regálátelo: ha llegado la hora de cuidarse, comer sano y estar bien.

Soy Susana Choya Lobo, antigua alumna de Montealto, **Diplomada en Nutrición Humana y dietética**, Técnico Superior en Nutrición Materno-Infantil y en Nutrición Deportiva. 9 Años de experiencia pasando consulta.

Ofrezco mis servicios a domicilio en los que se incluye dieta personalizada y estudio completo de mediciones. Precio por consulta: 1º --> 35€. Sigüientes: 25€. Opción de Bono: 10 consultas por 200€ (a 20€/consulta), siempre a partir de la 2º. ¡No dudes en preguntarme!



Cuida tu Cuerpo
POR DENTRO Y POR FUERA

NUTRICIONISTA
Susana Choya Lobo
605 809 327

OK

ASESORAMIENTO NUTRICIONAL PERSONALIZADO
¡PREGÚNTANOS!

DIETA EQUILIBRADA + ESTUDIO SEGMENTAL + MEDICIONES

Peso, IMC, grasa total y visceral, magro, masa muscular, retención de líquidos, metabolismo, edad metabólica, masa ósea y tensión

MARÍA GARCÍA

Recordatorios de Comunión: repleto de detalles

Recordatorios e ilustraciones, dibujos personalizados, invitaciones de boda.

¡Originales para ti! Puedes ver más en mi cuenta de [Instagram](#).



recordarme.es

María Gracia Arnal
Primera Comunión
9 de mayo de 2020
Colegio Montealto

Carolina
Primera Comunión
Colegio Montealto
16-V-2020

Ana Martínez de Lino
Primera Comunión
9 de mayo de 2020
Colegio Montealto

Recordatorios de Comunión

 620 988 622 info@recordarme.es 

CUCA GÓMEZ ACEBO

Papelería personalizada

¿Qué quieres?, ¿Qué necesitas? Papelería completamente personalizada

Papelerías personalizadas

Tarjetucos de cuca

Invitaciones de Boda

Cuca Gómez-Acebo 610 533 038
cucagacebo@gmail.com

ROCÍO PUIG

Encarga ya tu cinturón personalizado para todos tus eventos BBC

Single Belt

Cinturones & Accesorios



[IR A SU WEB](#)

www.singlebelt.com

10% descuento para AAAA

CLAUDIA ALBARRÁN

Esta navidad regala personalización en tus pisadas
[@CROWNSHOES](#)

Zapatillas creadas para ti, completamente personalizadas, con pintura de máxima calidad.

Esta Navidad regala personalización y disfruta de caminar con mucho arte.

Todo en exceso es malo...
excepto las VACACIONES
y los **ZAPATOS**



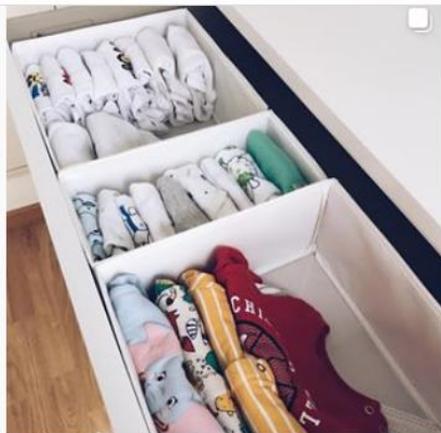
[VER PERFIL DE
INSTAGRAM](#)

TERESA FERNÁNDEZ ALONSO DE VELASCO

Ordenar y redecorar tu casa puede ser una muy buena opción
[@ARMONIADEHOGAR](#)

Soy Teresa Fernández Alonso de Velasco, antigua alumna de Montealto y de Villanueva (hice Magisterio de Educación Infantil).

Este mayo pasado creé una cuenta de Instagram sobre orden en casa, con ideas prácticas y repletas de estilo, Qué ¿me sigues?.



[VER PERFIL DE
INSTAGRAM](#)

PATRICIA LOBO
Ideas para regalar: las manualidades y decoraciones más ecológicas y con más gusto: [mira su perfil de Facebook](#).



- Hacemos todo tipo de cosas para la casa con materiales que habitualmente van a la basura. Puedes encargarnos lo que necesites.
- Te ayudamos a organizar esa zona de tu casa que te trae de cabeza.
- Te enseñamos a hacerlo tu misma (DIY) a través de nuestro canal de YouTube.



Puedes seguir nuestros trabajos en nuestra página de Facebook [@ManualidadesEcoCrafts](#)

[VISITA SU WEB](#) fts.es

2 horas de tu vida, valen una eternidad y ahora es el mejor momento para empezar

¿Qué quieres sacar tiempo para ayudar a los más desfavorecidos:

- Niños sin casa
- Ancianos sin familia
- Soledad sin respuesta
- Cariño sin acogida?

¡Tenemos la solución! Gracias a una ong que nos facilita todo tipo de voluntariados adaptados a tu tiempo.

VOLUNTARIADO ALUMNI



QUIEN QUIERA
—SER—
GRANDE,
QUE SIRVA
A LOS DEMÁS,
NO QUE
SE SIRVA
DE LOS DEMÁS

PAPA FRANCISCO



* Escríbenos a montealtoalumni@fomento.edu

ESCRÍBENOS

VOLUNTARIADO VENTISQUERO 2019

*Si no puedes alimentar a un centenar de personas, alimenta a una sola
- Teresa de Calcuta*

1 trimestre:

Domingo 22 Septiembre: Comedores Madre Teresa

Domingo 20 Octubre: Cottolengo

Domingo 17 Noviembre: Desayuno solidario

Domingo 15 Diciembre: Visitas a familias
necesitadas



2 trimestre:

Domingo 19 Enero: Asilo a dar de cenar

Domingo 16 Febrero: Comedores Madre Teresa de
Calcuta

Domingo 15 Marzo: Bocado solidario

3 trimestre

Domingo 19 abril: Dar de cenar Asilo "Mi casa"

Domingo 17 Mayo: Visitas a familias necesitadas

Domingo 2 /Junio: Coca-Cola y bocata solidario

Todos los jueves: apoyo escolar (niños sin recursos) en Parroquia de San Juan de Dios de Vallecas

Encuentro de experiencias y mejoras próximo curso

Primera quincena de agosto: Voluntariado en Africa



PILAR LÓPEZ FERNÁNDEZ

COECO - mobiliario de cocina, baños y armarios

Dedicados a la **fabricación y distribución** de mobiliario de cocina, armarios y baños.

Nuestro prestigio se basa en la calidad de nuestros muebles, con 30 años de garantía. Contar con fábrica propia, nos permite ofrecer un precio muy competitivo además de adaptarnos a cualquier diseño y medida. **En Paseo de la Castellana 236**



- 40% para Montealto alumni, y sus familiares directos.
- Aplicable a mobiliario de cocina y baño de COECO. No acumulable a otras ofertas.
- Consultas a almudenagarcia@grupocoeco.com

SABER MÁS

ANA REDONDO

Se ofrece casa espectacular en Comillas, perfecta para una escapada

Alquilo casa en Comillas, Cantabria. Chalet adosado de 3 plantas: con 4 habitaciones + 1 sala de estar, 3 baños, cocina equipada, salón, comedor y terraza. Amueblado y con capacidad hasta 10 personas. La casa está situada en una urbanización muy tranquila con un supermercado a 50 m y a 10 min andando de la playa y el puerto. Es perfecta para alojar tanto a una familia grande, como a varias familias o grupos de amigos.

Disponibile para los puentes, vacaciones, así como fines de semana.

Teléfono de contacto: Nieves López Morante **610 608 959**



REGINA DEFARGES PONS

Clases particulares a domicilio*Aprende con***EDUVAP****Clases Particulares a Domicilio**

Ofrecemos un apoyo educativo específico adaptado a las necesidades de cada alumno, con una flexibilidad total en el horario.

Nuestro equipo de Tutores está formado por jóvenes universitarios con un expediente académico brillante. Todos los Tutores son bilingües y están preparados para impartir clases de inglés.

Ante todo, nuestra prioridad es mejorar el desarrollo académico del alumno y ofrecerle una **#ExperienciaEduvap**.

eduvap.com

626 689 933

Se ofrece niñeras y clases particulares (Actuales alumnas de 1° bachillerato y 1° de carrera)

NOMBRE: CLAUDIA RIESGO YANES

EDAD: 18 AÑOS

CURSO: 1º DE CARRERA

ME OFREZCO A: HACER CANGUROS, ORGANIZAR CUMPLEAÑOS Y DAR CLASES A NIÑAS DEL COLE

DISPONIBILIDAD: VIVO EN MIRASIERRA, PERO PUEDO IR A MONTECARMELO, LAS TABLAS Y MIRASIERRA. TENGO UNIVERSIDAD TODOS LOS DIAS DE 8 A 3. TENGO TODAS LAS TARDES LIBRES A EXCEPCION DE LOS JUEVES.

NUMERO DE TELEFONO: **+34 626041375** (LULA)

CORREO ELECTRONICO: lulariesgoy@gmail.com

NOMBRE: CARLOTA RIESGO YANES

EDAD: 16 AÑOS

CURSO: 1º DE BACHILLERATO

ME OFREZCO A: HACER CANGUROS, ORGANIZAR CUMPLEAÑOS, DAR CLASES A NIÑAS DEL COLE, ORGANIZAR COMUNIONES.

DISPONIBILIDAD: VIVO EN MIRASIERRA, PERO PUEDO IR A MONTECARMELO, LAS TABLAS Y MIRASIERRA

NUMERO DE TELEFONO: **+34 690237047 (Tati)**

CORREO ELECTRONICO: carlotariesgoy@hotmail.com

Si alguna alumni o alumna se quiere anunciar, que nos escriba a montealtoalumni@fomento.edu y nos lo comunique. Hay mucha gente interesada.

MONTEALTO ALUMNI

Se ofrece empleada del hogar a partir de las 13:30

Se ofrece chica externa para el cuidado de personas mayores o/y labores del hogar.

Absolutamente de confianza, seria, responsable y trabajadora.

Se llama Nadia. Llamad al **602 31 45 45**

Para pedir información: Begoña Mateo teléfono: **609 20 80 00**

BEGOÑA MATEO

Se buscas empleada interna con experiencia, para finde de semana

Necesito empleada interna con experiencia para cuidar una señora mayor dependiente, durante los fines de semana.

Horario: desde sábado a las 13.00 hasta el domingo a las 21.00
Sueldo 100 € por fin de semana. Interesadas contactar por tfno. **627811620"**

PALOMA LUENGO



MONTEALTO ALUMNI



MONTEALTO ALUMNI

DÍA DE LA ANTIGUA ALUMNA



Recordaros que si queréis publicar anuncios, novedades o empresas, solo tenéis que poner os en contacto con nosotras y os contaremos qué hacer.

Y si por favor, tenéis alguna historia que merezca la pena contar, por que estáis fuera de España o de superación o con moraleja, no dudéis en pasárnoslo para poder compartirlo con toda esta gran familia alumni que está desenado saber de ti y conocer lo bueno y lo mejor de quien ha sido y siempre será Montealto.

¡Muchísimas gracias a todas por todo!

Alumna hoy, alumni siempre.

2020 LO QUE NOS ESPERA JUNTAS



**SOMOS
#MONTEALTOALUMNI**