

“En la vida pasan y hacemos cosas. Nuestra mirada cambia el sentido de cada una de ellas, y nuestra respuesta nos cambia a nosotros”

En esta frase se puede recoger la esencia de ‘Historia de un momento’, una obra que trata acompañar a quienes no estén pasando su mejor momento para ayudarles a reconocer el lado positivo de cada situación.

CÍRCULO ROJO.- Merche Blasco es la autora de este relato con el que, como ella misma defiende, pretende “con sencillez y autenticidad ser alguien que se pone a tu lado para ayudarte a cambiar la mirada de la vida y hacerte sonreír”. Se trata de una obra autobiográfica que narra de forma sincera y honesta su experiencia al diagnosticarle un tumor canceroso. *Historia de un momento* parte del susto y desconcierto que puede provocar esta noticia para alentar a cualquiera que pueda sentirse identificado.

Publicada en Círculo Rojo Grupo Editorial, el lector va a encontrar un relato desenfadado y alentador. Tal y como la autora defiende *Historia de un momento* es “una pequeña historia vivida, muy semejante a la de otras personas o familiares cercanos, donde se describen de forma entretenida las etapas, sucesos y vivencias con un aire positivo, con un toque de humor. Sin dejar de ser realista, pase lo que pase se pueden sacar experiencias positivas que uno no hubiera imaginado”. Atreverse a sumergirse dentro de este relato significa adentrarse en una historia llena de autenticidad con el que esta escritora, pretende mostrarnos que aunque lo que nos suceda no dependa estrictamente de nosotros, nuestra forma de afrontarlo puede cambiar nuestro destino.

SINOPSIS

El libro narra en primera persona la historia de su protagonista desde el momento en que, justo antes de iniciar un anhelado viaje, recibe la noticia de que tiene un tumor canceroso. En un primer bloque de texto, que ocupa la mayor parte del total, se narrará con detalle todo el proceso de curación, desde la intervención quirúrgica hasta los tratamientos posteriores, y sus muy diversas consecuencias en el organismo del paciente. Los capítulos siguientes se detienen en diversas consideraciones, como el valor de las personas que nos rodean para superar el proceso o diferentes maneras de mantener la fortaleza mental y recursos para cuando esta flaquea. Algunos testimonios de otras personas que pasaron por situación similar cierran el libro. Este incluye un segundo epílogo, de cierta extensión, dedicado a la fe y, en particular, a cómo es vivida y entendida esta por la autora.

AUTORA

Merche Blasco

Inquieta y tranquila. Casera y viajera. Disfruta de la rutina y vive la aventura. Miles de ideas. Creativa en lo cotidiano. Aprende del día a día.

Ha dedicado su vida a formar equipos de trabajo. Su pasión es ayudar a las personas a sacar lo mejor de sí mismas.

Socia fundadora y presidenta de la Asociación Home Family Power. Impulsa los proyectos Dialhogar y Smart Mum.

Junto con su hermana Marta, ha presentado dos estudios sobre familia, premiados y publicados por la Fundación María Teresa Rodó, *Dialhogar: unificando conversaciones en la red* y *Dialhogar: soluciones de hoy y talentos de futuro*.