



MONTEALTO ALUMNI

BOLETÍN MARZO ESPECIAL EMPRESAS



**EMPRESAS
ALUMNI**



**OFERTAS Y
DEMANDAS**



**VENTAS Y
ALQUILERES**



ELENA IBAÑEZ

La ESA busca nuevos astronautas. solicitudes a partir del 31 de marzo de 2021



Por primera vez en 11 años, la Agencia Espacial Europea (ESA) busca nuevos astronautas.

[MÁS INFORMACIÓN](#)

[APLICAR](#)

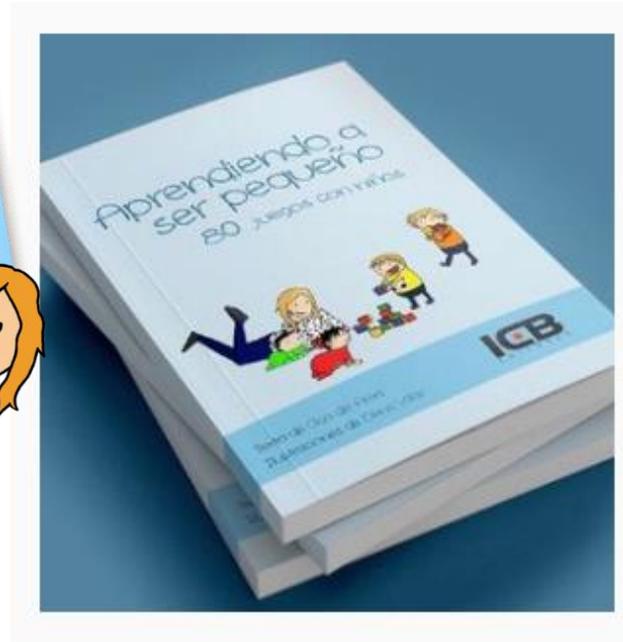
[VIDEO](#)



OLGA DEL AMA



HAZTE PEQUEÑO: herramientas, juegos e ideas para un tiempo de calidad en familia



Proyecto dedicado a los padres y educadores:

Descubrirás herramientas, juegos e ideas para que el tiempo en familia sea tiempo de verdadera calidad

- **UN LIBRO** de juegos - "Aprendiendo a Ser Pequeño. 80 juegos con niños" de la editorial ICB book -> <https://haztepequeno.com/libro>
- Una **APP Gratuita** - HAZTE PEQUEÑO en IOS y Google Play con 120 juegos para jugar y relacionarte con tus hijos.
- y **Un programa de RADIO** semanal con ideas de juegos y retos para la familia - "A media Luz en Libertad Digital"

[INSTAGRAM](#)

[WEB](#)

[RADIO](#)

[APP](#)

[LIBRO](#)



SUSANA CHOYA LOBO

REGALATE CUIDAR TU CUERPO

Cuida tu Cuerpo
POR DENTRO Y POR FUERA

NUTRICIONISTA
Susana Choya Lobo
605 809 327

OK

**ASESORAMIENTO
NUTRICIONAL
PERSONALIZADO**
¡PREGÚNTANOS!

DIETA EQUILIBRADA + ESTUDIO SEGMENTAL + MEDICIONES

Peso, IMC, grasa total y visceral, magro, masa muscular, retención de líquidos, metabolismo, edad metabólica, masa ósea y tensión

Soy Susana Choya Lobo, antigua alumna de Montealto, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Técnico Superior en Nutrición Materno-Infantil y en Nutrición Deportiva. Casi 10 años de experiencia. Ofrezco mis servicios en los que se incluye dieta personalizada y estudio completo de mediciones en cada consulta.

- 1º consulta: 35€.
- Sigüientes: 25€.
- Opción de Bono: 10 consultas por 200€ (20€/consulta), a partir de la 2º

605 809 327



SUSANA CHOYA LOBO

CONOCER TU FERTILIDAD PUEDE SER FÁCIL, SI SABES CÓMO: experta en planificación familiar



Soy Susana Choya Lobo, Monitora Experta de Planificación Familiar de Métodos Naturales, e imparto un curso muy completo en el que podrás aprender, entre otras muchas cosas, a conocer los días fértiles e infértiles de tus ciclos, tanto para buscar o espaciar embarazo mediante Métodos Naturales.

[VER TODA LA
INFORMACIÓN](#)



LUCIA VILLALBA

ALIMENTACION SALUDABLE

Diplomada en Nutrición
y Dietética

Mejorar tus hábitos de alimentación
Mejorar tu composición corporal

Bajar de peso
Controlar el embarazo
Alimentación infantil
Dietoterapia

¿Cuál es tu objetivo?



Consulta de Nutrición y dietética
Paseo de la Castellana 121, esc dcha 4C

lvm.nutricion@gmail.com

619685835

lucivillalbanutricion.es

[@lucivillalba_nutricion](https://www.instagram.com/lucivillalba_nutricion)

MONTEALTO ALUMNI

NYB CATERING: cajas perfectas para regalar por cualquier motivo. Buena calidad, gran servicio, resultado impecable

¿Que aún no conoces las nuevas cajas regalo de

nyb
catering



CONTACTA CON NOSOTROS:

email: pedidos@nybcatering.com
telf: 630 06 91 79
Instagram: @nybcatering

[CONTACTO](#)

[INSTAGRAM](#)



MERCEDES MARTINEZ

Reformas y diseño de interiores profesional



Elaboramos espacios serenos que no caduquen, llenos de armonía... proyectos duraderos y atemporales, inscritos en el tiempo, pero capaces de sobrevivir en él.

Resultados que reflejan excelencia, tanto estética como funcional. Espacios originales y con personalidad, siempre ajustados a los gustos, los objetivos y los presupuestos de nuestros clientes.

Cuidamos los detalles arquitectónicos, el tacto de los materiales, los efectos ópticos del color, el lugar al que corresponde cada objeto...

[INSTAGRAM](#)

[WEB](#)

ELENA DEL VALLE

Joyas con sabor italiano y de gran elegancia

AMF by Amalfi

- ◆ 100% Diseño exclusivo y personalizado
- ◆ Sabor e inspiración italiana
- ◆ Un taller español da vida a nuestras joyas



[VISITA SU WEB](#)

[CONOCE MEJOR SU HISTORIA](#)



BEATRIZ HERRANZ

HANDMADE: CREACIONES PERSONALIZADAS CON MIMO Y AMOR



Complementos cómodos, prácticos y originales. Todo lo que necesita tu bebé.

Creaciones personalizadas con mimo y amor. 100% Handmade.

3... 2... 1... ¡Tachán! Por fin me he decidido a embarcarme en este mini-proyecto. Toda la vida me han entusiasmado las artesanías y las cosas hechas a mano con amor y dedicación. Solo espero que os guste tanto como lo que me gusta a mí dedicar tiempo en ello, así que... ¡Allá vamos!

[VISITAR SU INSTAGRAM](#)

MARÍA GARCÍA

CLINICA DENTAL Plan



Dra. Inés Díaz Renovales

Dra. María García Santacruz

Muchos de vosotros ya nos conocéis....Somos ANTIGUAS ALUMNAS y MADRES de Fomento.....y por eso damos a las FAMILIAS y PROFESIONALES de Fomento un TRATO PREFERENCIAL en nuestra (vuestra) Clínica.

Cubrimos TODAS las especialidades dentales

Además, somos Clínica colaboradora con el PLAN DE ATENCION DENTAL INFANTIL de la Comunidad de Madrid

¡Ven a conocernos y descubre las ventajas de la CONFIANZA!

Y si ya eres paciente, no olvides venir a revisión ;)



**AV. FRANCISCO PI Y MARGALL 10
(SANCHINARRO)**

915024190 / 620081751

WWW.PLANIFICACIONDENTAL.COM

MONTEALTO ALUMNI & BBVA

[AMPLIAR INFORMACIÓN](#)

Cuenta Sin Comisiones para Jóvenes

Únete a los **más de 720.000 jóvenes** que **no pagan comisiones**.

Una **cuenta para controlar tu propia pasta**

Hasta los 30 años y si eres **estudiante**.

Te olvidarás de pagar comisiones:

- 0€ Sin comisión de mantenimiento de la cuenta ni comisión de administración (1)
- 0€ Sin comisión por transferencias desde bbva.es, app BBVA y cajeros (2)

Y no tendrás que domiciliar nada, ni nómina ni recibos.



Con la **Tarjeta Aqua Débito**

Una **tarjeta de débito** para pagar donde quieras



- **0€ Sin comisiones**, ni por emitirla ni por mantenerla.
- **0€ Sin comisiones por pagar o retirar efectivo** (o sea, sacar dinero) en los 6.000 cajeros de BBVA usando el dinero que tengas en tu cuenta. (3)
- **Podrás pagar con tu móvil**, con Pago Móvil BBVA, Google Pay, Samsung Pay y Apple Pay.
- **Y tendrás tranquilidad total**, recibiendo notificaciones, haciendo ON / OFF cuando quieras y limitando su uso si viajas a otro país.


MONTEALTO ALUMNI & BBVA
[AMPLIAR INFORMACIÓN](#)

1/6

Este número es identificativo del producto. Siendo 1/6 indicativo de menor riesgo y 6/6 de mayor riesgo.

BBVA está adherido al Fondo de Garantía de Depósitos de Entidades de Crédito de España. La cantidad máxima garantizada es de 100.000 € por la totalidad de los depósitos constituidos en BBVA por persona.

¿Qué es?

Es la cuenta para el día a día, con la que hacer las operaciones más habituales: transferencias, ingresar tu nómina, pagar o domiciliar tus recibos y ahorrar. También puedes domiciliar una tarjeta.

¿A quién se dirige?

A ti, si aún no eres cliente y tienes menos de 30 años.

¿Qué ventajas tengo?

- ✓ No pagas **comisiones de administración y mantenimiento de la cuenta**. TAE: 0%
- ✓ **Sacar dinero, a débito sin comisión**, de los cajeros BBVA en España (hay más de 6.000).
- ✓ Y desde la app BBVA puedes **operar con Bizum**: para traspasar dinero al instante sin coste, y para realizar tus compras en aquellos comercios online adaptados.
- ✓ También puedes hacer **transferencias online a España y a todo el Espacio Económico Europeo sin comisiones**.

¿Qué gastos tiene?

Si tienes tus saldos controlados (con la app BBVA es muy fácil) no deberías preocuparte, pero si te quedaras en descubierto, estos son los gastos:

Condiciones	Coste
Tipo de interés por descubierto tácito	7,25% TIN
Comisión por descubierto tácito	4,5% sobre el mayor saldo deudor del período de liquidación (mínimo 15€)
Comisión por regularización de descubierto	30€



MARIA MARTIN-ESCANCIANO

REFORMAS ¿Año nuevo, cambios en tu vivienda?

¿Te ayudamos?



- Diseño, Presupuesto y Ejecución de Reformas
- Diseño de muebles a medida
- Proyectos de Decoración
- Home-staging. Tu casa a punto para vender o alquilar



[EMAIL](#)

652304381

[WEB](#)



CARMEN ARIAS



ALUMNI MONTEALTO

PRIMERA REVISIÓN
DIAGNÓSTICO Y
PLAN DE TRATAMIENTO
GRATIS



CLÍNICA DENTAL

DR. ARIAS

Ven a conocernos

Somos un Centro de Especialidades Odontológicas donde realizamos todo tipo de tratamientos incluyendo ortodoncia invisible, brackets, implantes dentales, periodoncia, blanqueamientos y estética dental.

10% DESCUENTO en Ortodoncia para todas las familias Alumni

C/ Bravo Murillo 314. Tel. 915708495

Clinicadentalarias.com



ESPINOS ORTIGOSA

Empresa de transportes seguro

Pequeña empresa de transportes y portes, por si os interesa.
<https://transportespinos.es>.

652745618 info@transportespinos.es

transportespinos

[Inicio](#) [Contacto](#)

SERVICIO DE TRANSPORTE EN MADRID

TRANSPORTE RÁPIDO. SEGURO.

Contratación puntual o recurrente de transporte.
Si desea contactar, puede realizar su consulta y
nos pondremos en contacto para darle una
solución.

652745618



Tipo de transporte

Transporte rápido en furgoneta
Courier (hasta 1000 Kg).



Destinos

Cualquier destino por carretera.



Rutas

Contratación de servicios
puntuales y/o recurrentes.

[WEB](#)

LETICIA GONZALEZ

PEDIATRA A DOMICILIO Y TEST RAPIDO ANTÍGENOS



En 15 minutos

EN DOMICILIO

test rápido
antígeno
COVID-19

Abbott
Panbio™
COVID-19 Ag

15 min

C T

LETICIA GONZÁLEZ VIVES
MÉDICO PEDIATRA
606215832

**Informe y
factura**

**100 € primer test
50 € siguientes**

Hacemos consultas de pediatría a domicilio y ahora estamos haciendo test de COVID de antígenos también a domicilio.

Por si alguien está interesado de cara a la Navidad.

606 215 832

VICTORIA DURÁN

ALQUILO PISO DE 3 DORMITORIOS EN MIRASIERRA

- Alquilo piso de 3 dormitorios recién reformado en la Calle Peña Auseba
- Salón amplio con iluminación indirecta y terraza incorporada al salón.
 - Cocina abierta con electrodomésticos integrados de alta gama.
 - Zona de lavadero con despensa y armario de limpieza.
 - Dormitorio principal de 17 m², con baño en suite, tres armarios empotrados y un pequeño vestidor.
 - Dormitorio con dos amplios armarios empotrados.
 - Gran dormitorio con tres cuerpos de armarios empotrados.
 - Dos baños grandes exteriores y con toalleros calefactables.
 - Todas las ventanas de aluminio, oscilobatientes, con rotura de puente térmico y mosquiteras.

La vivienda se alquila sin amueblar, salvo electrodomésticos.

Plaza de garaje en zona común.

Urbanización con piscina y zona infantil.

Para cualquier consulta contactar con [Victoria Durán 620 382 661](#)

[VER ANUNCIO COPLETO](#)



LEONOR LAGOS

SE VENDE PISO EN EL BARRIO DE SALAMANCA

Sin amueblar

Comunidad muy silenciosa.

Interior aunque muy luminoso, con ventanas en todas las habitaciones.
35 m2

- Cocina completa, 1 dormitorio, un pequeño salón, una estancia pequeña a 2 alturas, un baño.
- Calefacción central
- Aire acondicionado en dormitorio y salón.
- Pequeño trastero en el bajo para guardar bicicletas.

[VER ANUNCIO COMPLETO](#)Tlf: **663479140**

300.000 €

Vendo un luminoso
apartamento Barrio
Salamanca/Retiro

Interior 35 m2, 3 estancias, cocina, baño. 3
ventanales amplios y luminosos. A 2 min. del
parque de El Retiro y del metro Ibiza

CARMEN HERRAEZ

VENDO PISO EN LA ZONA DE LA CASTELLANA

Vendo piso en zona Castellana/Cuzco, muy bien comunicado a través de metro y autobús, zonas comerciales, colegios y oficinas.

Está ubicado en una planta alta, es totalmente exterior y orientación sur, por lo que tiene muchísima luz natural.

Tiene una superficie de 211 m2 con dos puertas de entrada acorazadas. Está distribuido, en la zona principal, en gran recibidor, salón/comedor, 3 dormitorios, 2 cuartos de baño y terraza. En la zona de servicio, cocina con terraza tendadero muy grande y dormitorio y baño de servicio.

Precio: **980.000** Euros

Para ampliar información, llamar al teléfono **650390712**



MERCEDES MARTINEZ

Se vende casa en Mirasierra

Chalet adosado de esquina en parcela de 408.97 m² con una superficie construida de 358,83 m² distribuida en tres luminosas y bien distribuidas plantas en torno a una amplia escalera con luz natural. Con fachada de 19,60 m a una de las calles más significativas de Mirasierra. Disfruta de un estupendo y cuidado jardín de 290,00 m² con piscina y un agradable porche, con acceso a un enorme patio inglés que proporciona luz natural al semisótano.

Dispone de 6 habitaciones, 4 baños y 1 aseo, 2 salones y cocina con office.



[VER TODA LA
INFO](#)

Mercedes Martinez
600549620



MONTEALTO ALUMNI



¿QUIERES ASOCIARTE? ;) ANÍMATE

Cada año y con la ayuda de muchas de vosotras hacemos realidad planes y actividades alumni, eventos y comunicación, manteniéndonos unidas.

Si tu quieres, puedes asociarte y ayudarnos para poder ofreceros lo mejor de lo mejor cada año

Son tan solo 30€ al año, lo que suponen 2,5€ al mes y que para nosotras es una ayuda inestimable.

[ASOCIARSE](#)



MONTEALTO ALUMNI



Recordaros que si queréis publicar anuncios, novedades o empresas, solo tenéis que poneros en contacto con nosotras y os contaremos qué hacer.
montealtoalumni@fomento.edu

Y si por favor, tenéis alguna historia que merezca la pena contar, por que estáis fuera de España o de superación o con moraleja, no dudéis en pasárnoslo.

¡Muchísimas gracias a todas por todo! Que tengáis un feliz verano y nos vemos a la vuelta.

Alumna hoy, alumni siempre.



#soyMontealtoAlumni