



MONTEALTO ALUMNI



BOLETÍN JUNIO
NOVEDADES, EMPRESAS,
OFERTAS Y DEMANDAS



**NOVEDADES
ALUMNI**



**EMPRESAS
ALUMNI**



**OFERTAS Y
DEMANDAS**



**VENTAS Y
ALQUILERES**

NOVEDAD



**MONTEALTO
ALUMNI**

EvAU 2021 Montevalto

Aprueba
EvAU
en junio

99%

**Nota
media**
sobre 10

8,6

**Más
de la mitad**
de la promoción
obtiene más de

12,5

Nuestras recién estrenadas [#montevaltoAlumni](https://www.instagram.com/montevaltoAlumni) empiezan su vida universitaria a lo grande 🎓

Enhorabuena chicas, familias, profes y [@colegiomontevalto](https://www.instagram.com/legiomon).

¡Este año nos ha hecho más fuertes!



MONTEALTO ALUMNI

¡RECOMENDACIONES PARA UN VERANO 10



El campamento online del verano de empantallados perfecto para niños de 6 a 12 años con ideas geniales y creativas para agudizar tu ingenio con el calor. ¡Super recomendable!

[VER MÁS](#)

Recomendaciones de libros geniales para el verano por el gran José Martín Aguado, profesor de Fomento e influencer de los buenos.

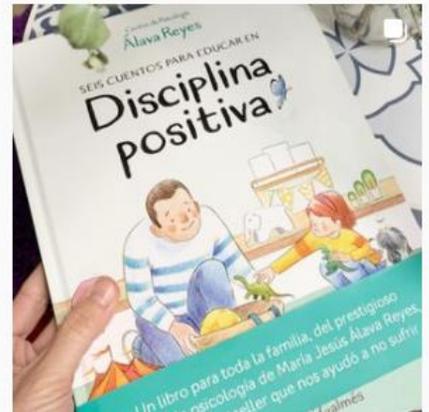
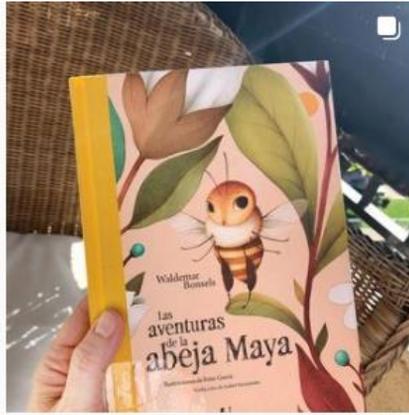
[VER PARTE 1](#)[VER PARTE 2](#)

Escuchar este podcast de empantallados, donde Berta Bernard (influencer reconvertida) nos cuenta su historia personal y nos da algunos consejos para mejorar nuestra relación con las redes sociales.

[ESCUCHAR PODCAST](#)

MONTEALTO ALUMNI

¡RECOMENDACIONES PARA UN VERANO 10



Visita el perfil de Instagram de nuestra montealtoAlumni Mayte Llamas, promoción 21, donde cuenta sus últimos descubrimientos en el ámbito de la lectura y los tiene clasificados por edad contenidos y criterio. ¡Te gustará!



Ilustrados2



Comunión



Educación



+8



<6



Adultos



+10

[IR A SU PERFIL](#)

nos vamos.

¿a Beirut?

a Beirut.

**BEI
RU
T**
WELCOME BACK



Nos vamos a Beirut de voluntariado. ¿Quieres conocer nuestra historia? ¿Nos ayudas con un poquito?

Tres MontealtoAlumni; Carmen Zaldívar (Pr 48), Rocío Uclés (Pr 49) y Lucía Gordon (Pr 49) junto con otras 5 valientes, han decidido salir de sus vidas para darlas, en un viaje al Líbano sin precedentes.

Con muchas ganas e ilusión se van a ayudar a Bairut a una zona muy dañada y necesitan nuestra ayuda. ¿Te animas? Han montado una web para recaudar dinero y lanzarse a la aventura.

La vida está para darla a los demás y ellas lo tienen claro.
#orgulloAlumni

[VER POST](#)

[¿CÓMO AYUDAR?](#)



Testimonio de Inés Travesí Ansón: La vida se juega en el corazón

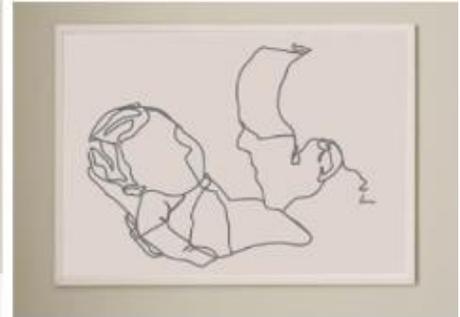
Con poquitos años y muchas ganas de pronto viste que la vida te pedía más y con algo de incertidumbre, pero bien segura te adentraste a la entrega más absoluta en el Monasterio de la comunidad de hermanas agustinas del Monasterio de la Conversión, de la Orden de San Agustín.

- “Ya había experimentado una vida sin Él y no quería repetirlo. Pero aceptar tenerle como el centro de mi vida, significaba abrirme a su misterio y no meterle en mis ideales.”
- La felicidad a día de hoy en mi vida, no posee un número, sino que es una realidad.

[LEER POST](#)

MONTEALTO ALUMNI

ESPECIAL SORTEO DE VERANO EN INSTAGRAM ¡QUEDAN 2 DÍAS PARA PARTICIPAR



El sorteo más especial ha llegado a Montealtoalumni y gracias a la generosidad de un montón de alumni hemos podido preparar dos lotes muy especiales para ti. ¿Aún no has participado? Vamos, todavía estás a tiempo.

[IR AL SORTEO](#)[BASES LEGALES](#)

PREMIOS MONTEALTO ALUMNI 2021



#PremiosMontealtoalumni2021

10 de junio de 2021

¿No lo pudiste ver? Resumen de la Primera edición Premios Montealtoalumni 2021

Un día inolvidable donde el reconocimiento por una vida de superación y una gran trayectoria profesional, tuvo su recompensar.

Enhorabuena a las ganadoras y a todas las MontealtoAlumni que participaron, votaron y salieron finalista.

#OrgulloAlumni

[VER VIDEO RESUMEN](#)

MARGARITA DEL VAL PROMOCIÓN 5

MontealtoAlumni liderando el mundo

Margarita del Val, entre las 100 mujeres líderes de España 2021



¿Que supuso tu paso por el colegio en tu proyección y desarrollo profesional?

¿Qué les dirías a las alumnas de Montealto que se preparan para desempeñar carreras de ciencias/STEM?

Margarita del Val se encuentra entre las [100 mujeres líderes a nivel nacional](#), según el ranking **2021** que elabora cada año el diario **El Español**.

Su **trayectoria** no deja indiferente a nadie: es investigadora del CSIC, especialista y una de las más reconocidas expertas en la Covid-19. **Margarita del Val** es, además, [Montealto Alumni](#) y sus palabras en esta entrevista son un verdadero empuje para las alumnas que estén considerando la **rama STEM** para su **futuro profesional**

[VER TODA LA ENTREVISTA](#)

MONTEALTO ALUMNI

ESPECIAL BOLETÍN BODAS, EVENTOS Y COMUNIONES



Aquí podrás ver la recopilación 2021 mejor de los negocios alumni que te puede servir para tu boda, evento o comunión del año.
¿Aún no lo has visto?

[VER BOLETÍN](#)

MONTEALTO ALUMNI

ESPECIAL BOLETÍN EMPRESAS ALUMNI



Aquí podrás ver la recopilación 2021 mejor de los negocios alumni que se han ido publicando a lo largo del año.

[VER BOLETÍN](#)

MONTEALTO ALUMNI

Tal vez te has quedado sin leer, lo post alumni más espectaculares del año



Figara: un nombre de baile para tus pies

9 Abr a las 11:51 am

Beatriz Iraburu y Ana Botella de la promoción 33, se lanzaron, junto con Marta Echávarri, prima de Beatriz, hace 4...

[LEER POST](#)

Chiripa y Bambú: pasión por las flores

9 Abr a las 11:51 am

Inma Carreño Echánove, promoción 38 empezó hace unos 4 años con su pasión por la flores y su gusto con...

[LEER POST](#)

Julia Urgel: mucha valentía y algo de inconsciencia

9 Abr a las 11:51 am

Julia Urgel promoción 28, periodista, organizadora de eventos, relaciones públicas, experta en comunicación, apasionada y llena de vitalidad, ha trabajado...

[LEER POST](#)

Pilar Lizarraga: ojalá ver con sus ojos.

22 Mar a las 12:52 pm

Hoy tenemos con nosotras a nuestra querida Pilar Lizarraga Villanueva, hija de Prado alumni y hermana de Montealto alumni de...

[LEER POST](#)

No es un documental, es un estilo de vida: VIVO ¿Quién anda ahí?

22 Mar a las 12:18 pm

Paula Bautista San Martín promoción 41, estudió Administración y dirección de empresas en la universidad Pontificia Comillas y ahora trabaja...

[LEER POST](#)

Cuando el trabajo y la constancia te llevan al éxito

24 Feb a las 11:19 pm

Mercedes Buades, o como es conocida por todos, Cheché, es Montealto alumni de la promoción 40, simpática, trabajadora a más...

[LEER POST](#)

MONTEALTO ALUMNI

Tal vez te has quedado sin leer, lo post alumni más espectaculares del año



Emprender entre fogones

17 Dic 2020

Paloma Colás, promoción 29, licenciada en Periodismo y con el título de Cocina y Pastelería Le Grand Diplôme de Le...

[LEER POST](#)

Emprender regalando ilusión

17 Dic 2020

Alejandra Travesí Barrera, promoción 40, empezó trabajando en una empresa de catering familiar, hasta que decidió darle una vuelta de...

[LEER POST](#)

Emprender en el momento adecuado

17 Dic 2020

Begoña Pérez Díez de los Ríos, promoción 21, es organizada y encantadora por partida doble: cualidades que junto con su...

[LEER POST](#)

Consejos de una madre que superó el cáncer de mama

19 Oct 2020

Aquí unos consejos de una alumni de la promoción 13, que con tan solo 45 años y tres hijos de...

[LEER POST](#)

Las aventuras de Rochi y su familia – Abrazando el plan B

13 Oct 2020

A Blanca García Vericat #montealtoalumni de la promoción 38 con la llegada de los hijos le cambió la vida y...

[LEER POST](#)

LOURDES PEREIRA

La mejor selección de carnes del mercado para todas las alumni



NAVARRETINTO

SELECCIÓN BARBACOA PREMIUM

4 SÓLOMILLOS
4 SECRETOS
4 ABANICOS
VELA DE CHORIZO
VELA DE SALCHICHÓN
"de bellota, 100% ibérico".

ANTES : 126€
AHORA: 100 €
* portes de envío gratuitos.

Si usted está interesado, llámenos al
91.625.02.28.Solo disponible
telefónicamente.

Navarretinto quiere hacer extensivo a las antiguas alumnas de Montevalto su oferta "Selección Barbacoa". ¡Celebra la llegada del verano!.

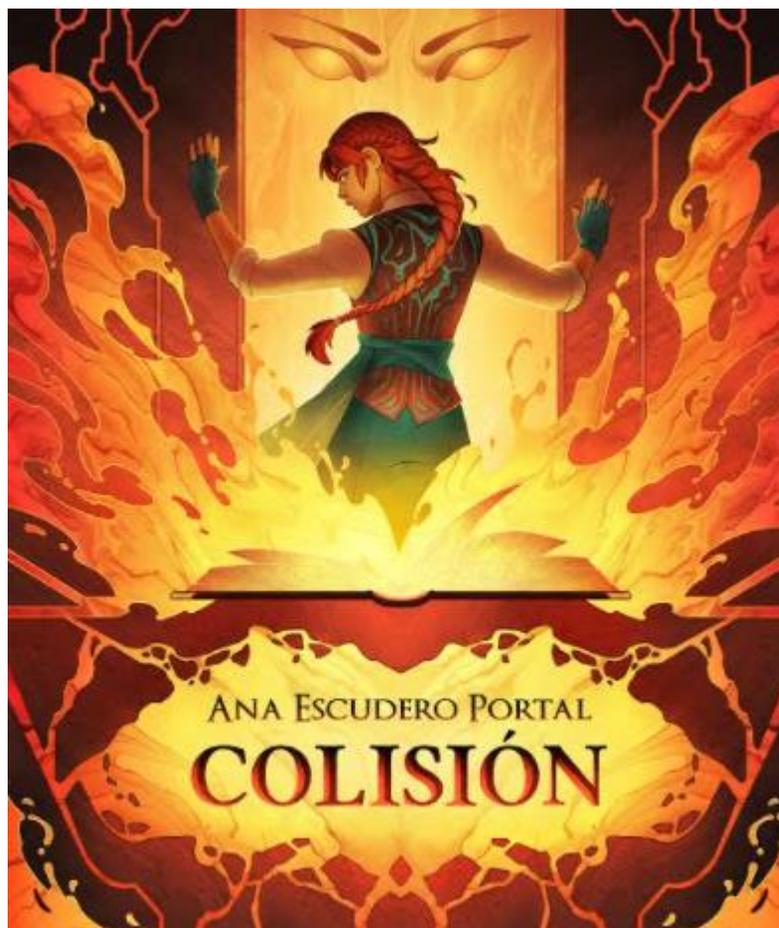
Llámanos y haz tu pedido.

91 625 02 28



ANA ESCUDERO PORTAL

Nuevo libro de nuestra MontealtoAlumni



«La Tierra Quebrada - Colisión», una novela juvenil de Ana Escudero Portal recomendada para lectores a partir de 12 años que trata sobre la amistad, la lealtad, la importancia de la familia y luchar por lo que más queremos en un choque entre el creador y su obra. Una lectura llena de acción y aventuras ideal para que los jóvenes no dejen de leer durante las vacaciones de verano.

Todo escritor cree tener el control sobre los universos que imagina, pero... **¿qué pasaría si acabaras en la tierra en la que ambientas tus historias?**

[COMPRALO AQUÍ](#)

AMPARO DOÑAITURRIA

Nuevo libro de nuestra MontecaltoAlumni, lectura perfecta para este verano



Nuevo libro de nuestra Montecaltoalumni Amparo Doñaiturria, donde los «Trazos de Madrid nos convoca a ver la ciudad por la que pasamos sin darnos cuenta

Te cuenta la historia de los lugares más emblemáticos de Madrid a través de espectaculares ilustraciones y explicaciones fundamentadas

[COMPRALO AQUÍ](#)

[MIRA QUÉ ESPÉCTACULO](#)



BEGOÑA MATEO

AYUDEMOS A ENCONTRAR A LOS LÍDERES DE HOY Y DEL MAÑANA

II CONVOCATORIA DE Ayudas a proyectos docentes y culturales sobre Liderazgo y Humanismo Cívico.

CURSO 2021 - 2022

[PRE-INSCRIPCIÓN](#)[DESCARGAR PDF](#)Entrega de solicitudes
hasta el **25 de julio** de
2021

El objetivo de la convocatoria es apoyar proyectos que contribuyan a una mejor formación humanística de los estudiantes universitarios, que fomente su pensamiento crítico y su iniciativa cívica de participación en la sociedad.

Los proyectos podrán ser de actividades docentes regladas y no regladas (cursos, jornadas, seminarios, etc.), así como actividades culturales (eventos, exposiciones, concursos, etc.) que coincidan con el objetivo de la convocatoria. Podrán dirigirse, como público potencial, a alumnos y/o profesores.

[PRE-INSCRIPCIÓN](#)[INFORMACIÓN COMPLETA](#)



ALMUDENA ECHÁNOVE SUANZES

LAGOM STUDIO: Nuevo catálogo, nuevos productos



Presentamos nuestro catálogo de primavera actualizado con más y espectaculares productos.

Somos un estudio que diseña y fabrica productos hechos a mano, mezclando artesanía y estilo, elegancia y funcionalidad.

Nuestro favorito MontealtoAlumni es este de la Sagrada Familia



[NUEVO CATÁLOGO](#)

[INSTAGRAM](#)



NURIA MARTÍNEZ MARTÍNEZ

GUADIUM_AQUARELAS: dibujos personalizados a plumilla y acuarela



En Gaudium Aquarelas hacemos acuarelas personalizadas a partir de fotografías. Un regalo especial y creativo, una manera diferente de inmortalizar lo que importa.

[INSTAGRAM](#)



PALOMA LUENGO

CLASES DE INGLÉS NIVEL EXPERTO**CLASES DE INGLÉS****TEL 627811620**

Aprovecha el verano para salir fortalecido con tu inglés, con un método adaptado a tus circunstancias actuales, según tus necesidades. Clases presenciales u online.

PALOMA LUENGO es Licenciada en Filología Inglesa y "Proficiency in English" universidad de Cambridge, con mas de 15 años de experiencia en la enseñanza a todos los niveles.

Precios:

Clases sueltas 20 €
Bono de 5 h clase 95 €
Bono de 10h clase 180 €

El verano es la mejor opción para reforzar el inglés.

627 811 620



VARIOS FUTUROS ALUMNI

¿CUIDAR NIÑOS DURANTE EL VERANO?



Soy **Matilde Delgado**, de la promoción XV.

Mi hija Natalia de 17 años ha terminado de cursar 1º de Bachillerato y se ofrece para cuidar niños este verano. Pueden contactar con ella al teléfono:

608199101

Soy **Beatriz Ara Martínez del Peral** MontealtoAlumni, y me gustaría ofrecerme para trabajar de canguro el mes de junio.

Actualmente soy estudiante de segundo curso de ADE bilingüe en Cunef. Estoy a disposición para trabajar el mes de junio cuidando a niños durante el día, mañanas y tardes.

608694876.



BEGOÑA MATEO

VOLUNTARIADOS VARIOS PARA ESTE VERANO NADIE SOLO



A QUIÉN ACOMPAÑAMOS

Dirigido a familias que tienen algún menor con discapacidad intelectual entre 3 y 12 años, alumnos de Centros de Educación Especial.

QUÉ NOS APORTA

FOMENTO DE LA INCLUSIÓN

El menor con discapacidad intelectual disfruta de un tiempo de ocio inclusivo, necesario para su desarrollo.

RESPIRO FAMILIAR

El cuidador principal, generalmente los padres, cuentan con una mañana cada quince días, para realizar otras actividades a las que habitualmente no pueden acceder.

EDUCAR EN VALORES

El voluntariado familiar es un espacio para creer en la solidaridad y el respeto a la diversidad en la propia familia voluntaria, enseñando y educando en la práctica y sobre el terreno.

COMPARTIMOS ESTOS VALORES:

- Relación persona a persona
- Apoyo a la familia
- Constancia y compromiso
- Sentido positivo
- Respuesta desinteresada
- Diálogo y reflexión

COMO LO HACEMOS

00:00 H.

La familia voluntaria elige cinco mañanas de sábado entre octubre y abril para hacer voluntariado en familia.

10:30 H.

Cada sábado recogen al menor en su casa para reunirse después con el resto de familias voluntarias de su grupo y realizar la actividad organizada por **nadiesolo**.

11:00 H.

Durante dos horas, los menores disfrutan de ludotecas, juegos, visitas,... en definitiva se divierten en un marco de convivencia.

13:30 H.

Al terminar la actividad, cada familia acompaña al menor de vuelta a su casa.

[APÚNTATE PARA EL PRÓXIMO CURSO](#)

[VER VIDEO E INICIATIVA](#)

Fundación Desarrollo y Asistencia. C/ Artistas 2, 28020 Madrid. Fundación Benéfico-Social inscrita en el Registro de Fundaciones del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales nº 280008 - CIF: G-82215583.



BEGOÑA MATEO

VOLUNTARIADOS VARIOS PARA ESTE VERANO NADIE SOLO



VOLUNTARIADO EN RESIDENCIAS

DECÁLOGO DE LA PERSONA VOLUNTARIA EN RESIDENCIAS DE PERSONAS MAYORES

01 Disponibilidad y actitud de servicio

Para empatizar con los residentes.

02 Constancia y paciencia

Estos valores son fundamentales para conseguir la propia integración en este voluntariado.

03 Afectividad positiva

La persona voluntaria debe mostrar afecto hacia las personas mayores y no dejarse influir por la posible respuesta.

04 Trabajo en equipo

El buen funcionamiento de la persona voluntaria requiere del trabajo en equipo entre el coordinador y los otros voluntarios.

05 Buena relación con el personal de la residencia

La persona voluntaria debe escuchar y trabajar de forma coordinada con el personal de la residencia.

06 Capacidad para entender el deterioro cognitivo

Los residentes pueden presentar deterioro cognitivo y estado depresivo, por lo que es bueno que la persona voluntaria se haga cargo de la situación con ánimo positivo.

07 Fomento de la sociabilización

Las acciones de voluntariado han de facilitar la y mejorarla entre los residentes, de ahí la importancia de las acciones en grupo.

08 Aprovechamiento de las cualidades personales

Poner al servicio del programa las aptitudes que se tengan, a fin de aumentar la diversidad de actividades, siempre con el permiso de la residencia.

09 Desconexión

Tras la tarea de voluntariado, es aconsejable que la persona voluntaria desconecte de los problemas de los residentes, para volver a la propia vida.

10 Vinculación con nadie solo

Es recomendable que la persona voluntaria en residencias conozca el resto de programas que realiza **nadiesolo** y participe en las actividades globales de ésta.

[APÚNTATE PARA EL PRÓXIMO CURSO](#)

BEGOÑA MATEO

**VOLUNTARIADOS VARIOS PARA ESTE VERANO
NADIE SOLO**



**¿TE SIENTES SOLO O
CONOCES A ALGUIEN
QUE ESTÉ SOLO?**

LLÁMANOS DE LUNES A VIERNES DE 9H A 14H

91 554 58 57

O déjanos un mensaje en el contestador con tus datos y te llamaremos.
También puedes escribirnos a info@nadiesolo.org

**TE LLAMAREMOS
CUANDO QUIERAS
PARA DARTE CONVERSACIÓN,
COMPAÑÍA, CARIÑO.
ESTAMOS CONTIGO**



nadiesolo
voluntariado
Desarrollo y Asistencia



COMPÁRTELO (nunca se sabe quien puede sentirse solo)



LUCIA VILLALBA

ALIMENTACION SALUDABLE

Diplomada en Nutrición
y Dietética

Mejorar tus hábitos de alimentación
Mejorar tu composición corporal

Bajar de peso
Controlar el embarazo
Alimentación infantil
Dietoterapia

¿Cuál es tu objetivo?



Consulta de Nutrición y dietética
Paseo de la Castellana 121, esc dcha 4C

lvm.nutricion@gmail.com

619685835

 lucivillalbanutricion.es

 [lucivillalba_nutricion](https://www.instagram.com/lucivillalba_nutricion)



ELENA MORENO

Mej Complementos: firma joven y versátil. Buen precio y estilo único



Somos María y Elena, hermanas y alumnas promoción 44 y 45. Hemos abierto una cuenta de instagram que se llama @mej_complementos, donde vendemos joyitas: pendientes, collares, pulseras y complementos todo a muy buen precio. Estamos empezando y aún nos queda mucho por aprender, pero contamos con vosotras y esperamos que os guste

[VISITA SU
INSTAGRAM](#)

PATRICIA POSTIGO CASTELLANOS

SE ALQUILA CASA EN LUANCO, ASTURIAS

CON;

- 1 Habitación con TV armario empotrado grande.
- 1 Cuarto de baño completo con bañera grande.
- 1 Aseo
- Cocina completa con Horno, Lavadora, Lavavajillas, Microondas, Nevera grande, Vitrocerámica, Plancha.
- Salón- comedor con sofá cama, TV, DVD y equipo de música.
- Vestidor con 2 grandes armarios de 2 cuerpos de 2 m. largo cada uno x 2,50 m.
- Calefacción central.
- Trastero.

La plaza de garaje grande con fácil acceso y directa al ascensor que comunica a vivienda.



PATRICIA
645 84 40 52

[VER TODA LA INFO](#)

ESPERANZA MACHADO

SE ALQUILA CASA EN ALDEA DE BUELLES, ASTURIAS

- Casa independiente en aldea de Buelles
- Precio por noche 170€
- Situación entre Illanes (Asturias) y San Vicente (Cantabria)
- Tres dormitorios con baño cada uno
- Cocina totalmente equipada
- Salón con chimenea
- Comedor
- Jardín independiente



ESPERANZA MACHADO 645 84 40 52

LETICIA SÁNCHEZ DE LEÓN

Se vende Casa o chalet independiente en venta en Torrelodones Y terreno

Zona Torrelodones Colonia a 3 minutos de la zona comercial

- Parcela de 4.098 segregable
- Salón y comedor independientes.
- 5 dormitorios
- 4 baños
- Despensa independiente
- Lavadero + tendederos
- 6 plazas de parking
- Piscina
- Grandes terrazas.
- Pequeño trastero en el bajo para guardar bicicletas.

[VENTA DEL TERRENO](#)

[VENTA DE LA CASA](#)

LETICIA 636 979 721



ELENA VARA GARCÍA

SE ALQUILA PISO EN MIRASIERRA

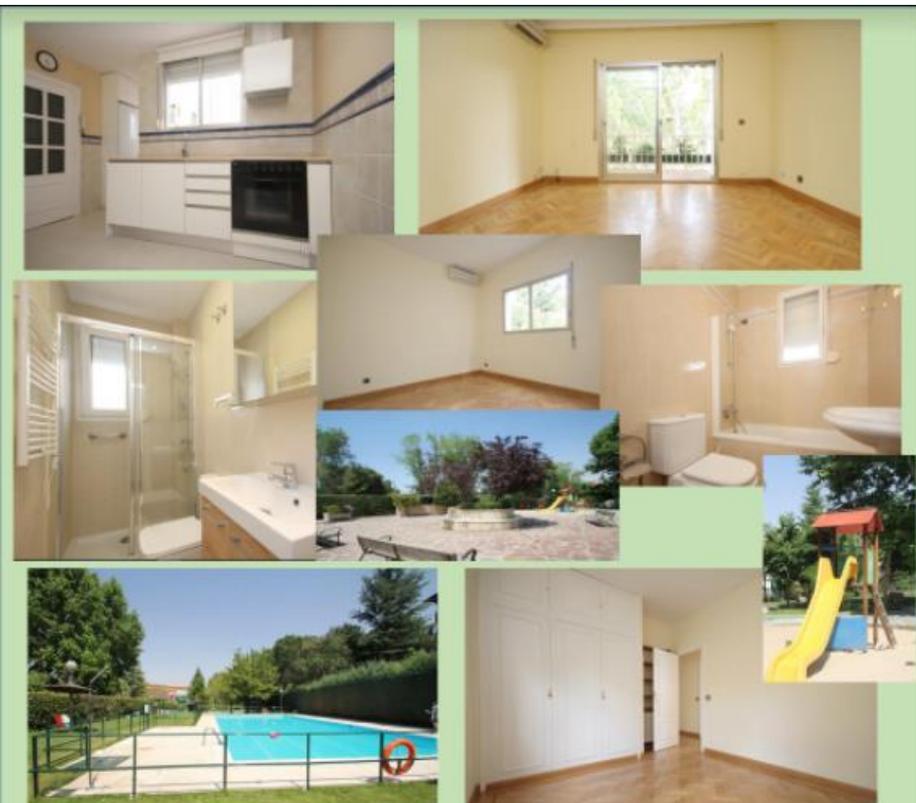
Se alquila piso en la zona de Mirasierra.

- 3 habitaciones
- Cocina equipada
- Dos cuartos de baño
- 4º piso
- Piscina
- Orientación este
- Aire acondicionado
- Precio 1200€ / Mes

609 441 403

**Se alquila piso en
Mirasierra**

- Tres habitaciones
- Dos cuartos de baño completos
- Cocina totalmente equipada
- Salón con terraza
- Cuarto piso
- Orientación este
- Aparcamiento de superficie
- Piscina
- Aire Acondicionado
- Precio: 1.200 €/mes
- Contacto por Whatsapp: 609441403



LEONOR LAGOS

SE VENDE PISO EN EL BARRIO DE SALAMANCA

¿Buscas apartamento luminoso Barrio Retiro-Salamanca junto al Parque de El Retiro? **También alquiler 850€/mes**

#alquiloapartamento #alquilermadrid

Sin amueblar

Comunidad muy silenciosa.

Interior aunque muy luminoso, con ventanas en todas las habitaciones.
35 m2

- Cocina completa, 1 dormitorio, un pequeño salón, una estancia pequeña a 2 alturas, un baño.
- Calefacción central
- Aire acondicionado en dormitorio y salón.
- Pequeño trastero en el bajo para guardar bicicletas.

[VER ANUNCIO COMPLETO](#)



Tlf: **663479140**

300.000 €

Vendo un luminoso
apartamento Barrio
Salamanca/Retiro

Interior: 35 m2, 3 estancias, cocina, baño. 3 ventanales amplios y luminosos. A 2 min. del parque de El Retiro y del metro Ibiza

CARMEN HERRAEZ

VENDO PISO EN LA ZONA DE LA CASTELLANA

Vendo piso en zona Castellana/Cuzco, muy bien comunicado a través de metro y autobús, zonas comerciales, colegios y oficinas.

Está ubicado en una planta alta, es totalmente exterior y orientación sur, por lo que tiene muchísima luz natural.

Tiene una superficie de 211 m2 con dos puertas de entrada acorazadas. Está distribuido, en la zona principal, en gran recibidor, salón/comedor, 3 dormitorios, 2 cuartos de baño y terraza. En la zona de servicio, cocina con terraza tendadero muy grande y dormitorio y baño de servicio.

Precio: **980.000** Euros

Para ampliar información, llamar al teléfono **650390712**



650 390 712



MONTEALTO ALUMNI



¿QUIERES ASOCIARTE? ;) ANÍMATE

Cada año y con la ayuda de muchas de vosotras hacemos realidad planes y actividades alumni, eventos y comunicación, manteniéndonos unidas.

Si tu quieres, puedes asociarte y ayudarnos para poder ofreceros lo mejor de lo mejor cada año

Son tan solo 30€ al año, lo que suponen 2,5€ al mes y que para nosotras es una ayuda inestimable.

[ASOCIARSE](#)



MONTEALTO ALUMNI



Recordaros que si queréis publicar anuncios, novedades o empresas, solo tenéis que poneros en contacto con nosotras y os contaremos qué hacer.
montealtoalumni@fomento.edu

Y si por favor, tenéis alguna historia que merezca la pena contar, por que estáis fuera de España o de superación o con moraleja, no dudéis en pasárnoslo.

¡Muchísimas gracias a todas por todo! Que tengáis un feliz verano y nos vemos a la vuelta.

Alumna hoy, alumni siempre.



¡FELIZ VERANO!

#soyMontealtoAlumni