



# MONTEALTO ALUMNI

## BOLETÍN ENERO 2022



**NOVEDADES  
ALUMNI**



**EMPRESAS  
ALUMNI**



**OFERTAS Y  
DEMANDAS**



**VOLUNTARIADO**

### **1) NOVEDADES Y PLANES ALUMNI:**

- [Curso de retiro Montealto Alumni](#)
- [Curso de novios Montealto Alumni](#)
- [Visita cultural por el Ensanche Burgués](#)
- [Continuación ranking padel](#)

### **2) EMPRESAS Y SERVICIOS ALUMNI**

### **3) OFERTAS Y DEMANDAS PARA ALUMNI**

- [Academia ON](#)
- [Busco coche](#)
- [Ofrezco empleada](#)
- [Especial canguros](#)
- [Cv Abogada](#)
- [Cuido niños y clases particulares](#)

### **4) VOLUNTARIADO**

FOMENTO ALUMNI

**CURSO DE RETIRO MONTEALTO ALUMNI**

El momento perfecto, es ahora! Volvemos con nuestro curso de retiro anual. En esta ocasión será en Valdearroyo del **21 al 23 de enero**.

Nuestros Retiro son un éxito por el cariño, novedades y cercanía que ponemos en él.

DATOS DE INTERÉS:

- El aforo será limitado y se respetará en todo momento el protocolo Covid.
- El cura será **Don Oscar del Amo**

[MÁS INFORMACIÓN EN LA WEB](#)[INSCRIPCIONES](#)

## CURSO NOVIAZGO MONTEALTOALUMNI

### LA GRAN ELECCIÓN: “¿ME SIRVE CUALQUIERA PARA SER FELIZ?”



Sonina Darder



Isabel Rojas



Nacho Tornel



Rafael Lafuente

Tenemos un nuevo curso especial para novios con ponentes espectaculares, que fue todo un éxito el año pasado.

Le dedicamos mucho tiempo a crecer y estudiar profesionalmente, pero ¿Y a ser feliz con quién más quieres? ¿Cuánto le dedicamos?

Curso de 4 sesiones 4 ponentes espectaculares dirigidas a novios y/o interesados:

- El año pasado fue todo un éxito, por eso este año ¡repetimos!
- Fechas de las 4 sesiones: 3, 10, 17 y 24 Febrero
- Hora: 20:00h

[\*\*MÁS INFORMACIÓN EN LA WEB\*\*](#)

## VISITA CULTURAL - EL ENSANCHE BURGUÉS

**VIERNES 21 DE ENERO**



Volvemos con nuestras visitas por la calle, en esta ocasión visitaremos el Ensanche Burgués del Barrio Salamanca.

Comenzaremos por la Plaza de Colón y continuaremos por la Calle Serrano que es parte esencial del denominado «ensanche burgués» del siglo XIX.

La Calle Serrano es conocida también como «la Milla de Oro», lugar donde se dan cita los diseñadores más exclusivos: Max Mara, Loewe, Prada, Adolfo Domínguez, Carolina Herrera... Una calle para recorrer con agrado, reclamo turístico, y precios de vértigo...

[INSCRÍBETE AOUÍ](#)

# SEGUNDA FASE RANKING DE PADEL MONTEALTO

PERIODICIDAD TRIMESTRAL



## CONTINUAMOS CON LA SEGUNDA FASE DEL RANKING DE PADEL

Empezamos la segunda fase del ranking de pádel Montealto Alumni!

Asegurarte partidos de pádel al mes y con un organizador de primera, para que todo el mundo juegue, haga deporte y se divierta.

PERIODICIDAD TRIMESTRAL

Empieza el 10 de Enero hasta el 20 de Marzo

Inscripción individual

Categoría femenina, ¡traed amigas!

Para jugadoras que jugaron la primera fase y que desean continuar confirmar por WhatsApp a Hammer

[INSCRÍBETE AOUÍ](#)



BELÉN BERRIOCHOA ALBEROLA

## LIBRERÍA EL BOSQUE, Más de 30 años de experiencia



Somos una librería con más de 30 años de experiencia en la zona de **Arturo Soria**, plaza de Castilla.

Estamos especializados en libros y material escolar francés pero tenemos de todo, muchos libros españoles e ingleses también, y servimos en la época escolar material escolar y libros de texto a los colegios de la zona, y también a los Liceos y escuelas de idiomas de toda España.

Haremos un **cinco por ciento a todas las alumnis** de Monteaalto.

[PÁGINA WEB](#)





CRISTINA LOMBA

## MY LITTLE COTTAGE casitas de muñecas clásicas y artesanales



Las casitas de muñecas clásicas y artesanales más bonitas para nuestras niñas. Hechas a mano con todo el cariño.

Un regalo ideal para tu niña o para preparar los regalos de Navidad. Adelántate y disfruta del regalo más bonito.

Podéis verlas en el perfil de Instagram  
[@\\_mylittlecottage](#).

[CONTACTO](#)

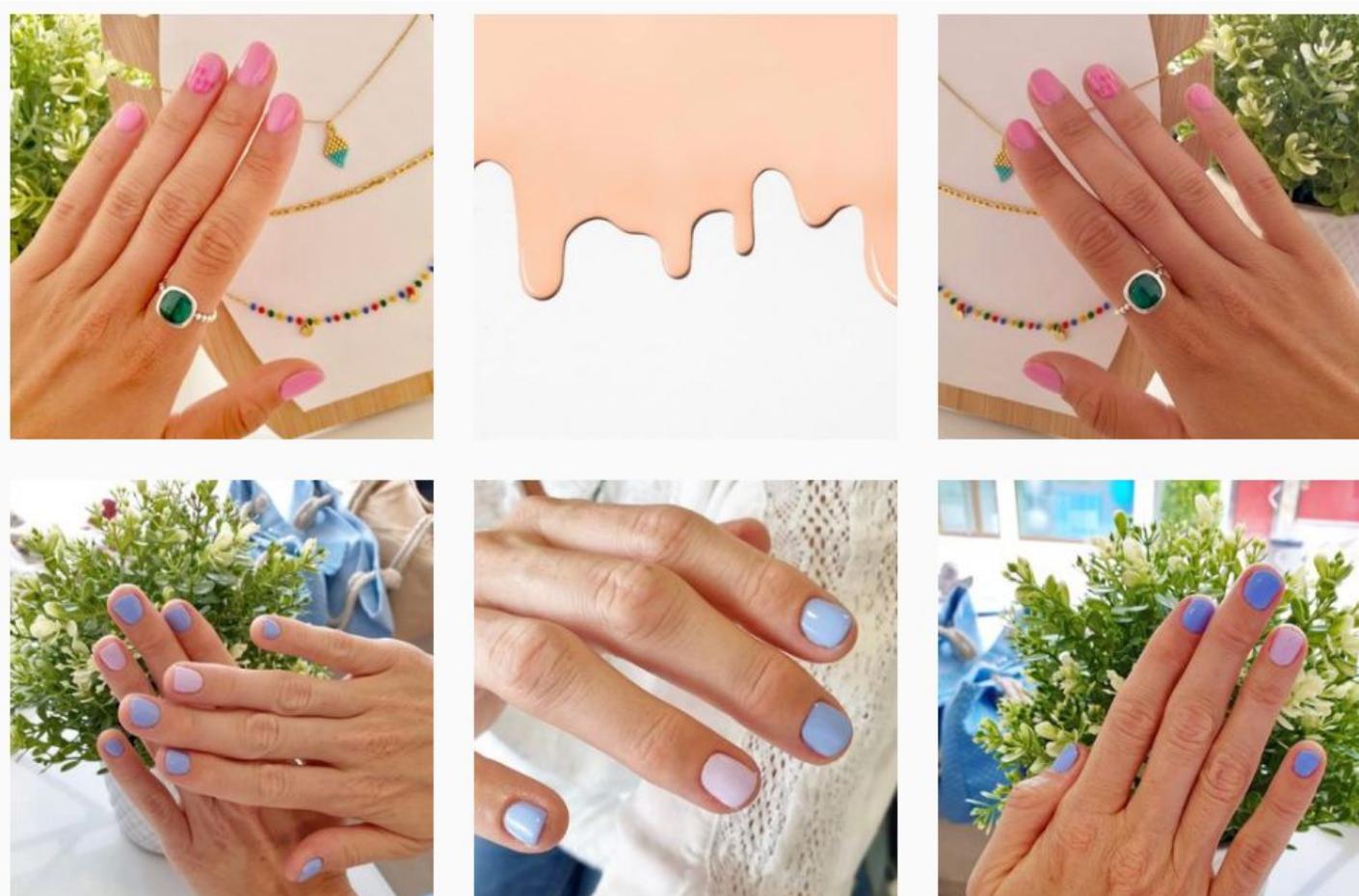
[INSTAGRAM](#)





BLANCA DE MORA MORELL

## MOR & MOR NAILS centro de uñas en Mirasierra



A parte de manicuras y pedicuras tradicionales, permanentes, gel... realizamos masajes de manos y pies, tratamientos con parafina, y además de extensiones, lifting y tinte de pestañas, con depilación, tinte, diseño de cejas y reconstrucción de uñas mordidas.

Además vendemos accesorios como bolsos, joyitas, mascarillas... así que para hacer un regalo, ¡también es perfecto!

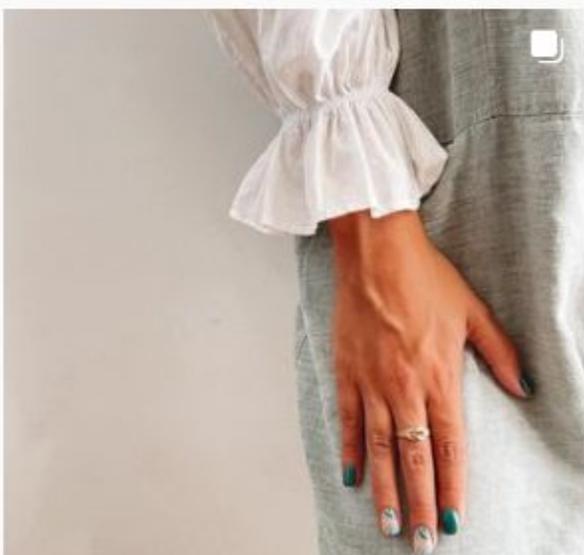
**615707025**

**INSTAGRAM**



TERESA ALONSO

## MY NAILS: tu centro de uñas de confianza en Montecarmelo



### My Nails

#### Tratamientos tradicionales:

- Manicura tradicional expres: 9,50€
- Manicura tradicional con cutículas: 11,50€
- Pedicura expres tradicional: 13,50€
- Pedicura completa tradicional: 20,50€

#### Tratamientos semipermanentes:

- Manicura semipermanente: 13,50€
- Manicura semipermanente con cutículas: 15,50€
- Pedicura expres semipermanente: 18,50€
- Pedicura completa semipermanente: 25,50€

- Decoración sencilla algunas uñas: 3€
- Decoración sencilla todas las uñas: 6€

- Decoración compleja algunas uñas: 6€
- Decoración compleja todas las uñas: 10€

#### Tratamiento acrílico:

- Manicura acrílica nuevas/retoques + semipermanente: 35€

Avenida Monasterio de Silos nº 63 - Montecarmelo  
Citas por teléfono o whatsapp: 626956786

L-V: 10:00-20:00  
Sábados: 10:00-14:00

626 95 67 86

[INSTAGRAM](#)





BELÉN DANTART

**CLASES DE MÚSICA: La música no nos hace mejores  
pero nos hace más felices**

**el estribillo**  
Taller de Canciones   
**CURSO 2021-2022**

**Clases de guitarra,  
canto, ukelele...**

*Guitarra clásica, fingerstyle,  
acordes, ritmos, escalas, técnicas  
de acompañamiento, preparación  
para exámenes ABRSM. Técnicas  
vocales, respiración, control.*

*¡y miles de canciones!*  
**CLASE DE PRUEBA GRATUITA**

**NIÑOS - ADULTOS**  
¡De 8 a 99 años!

**CONTACTO**

**656832253**





ESPERANZA MACHADO

**COSTURA PARA NIÑOS: fácil, de la mano de un experta y de confianza.**

# Costura para niños

SEP 2021-JUL 2022

1h un día a la semana 40/mes€

Aprenderán a coser, haciendo ropa a los muñecos y para ellos mismos.

Desde YA a Julio

Máximo 5/6 alumnos por clase  
(A PARTIR DE 6-7 AÑOS)

Mirasierra (28034)

Matrícula/Material

anual de 60€

660403150





ESPERANZA MACHADO

**TALLER DE COSTURA: aprender a coser ya no será tu asignatura pendiente.**

# TALLER DE COSTURA

Aprende a coser haciendo ropa para ti,  
para tus hijos para tus nietos,  
o amigos.

O aprende a hacer tus patrones.

**¡Tú eliges que hacer!**

Yo te asesoro.

Mirasierra (28034)

660403150

2h al día a 20€ la clase suelta  
(60€/mes cerrado)

+ 50€ de matrícula/material  
anual





ROCÍO MORENO

## PREPARAR LA COMUNIÓN CON TIEMPO Y ESTILO



*www.lanineatelier.com*  
*Conde de Peñalver, 94*  
*Cita previa: 648492627*

**INSTAGRAM**

**WEB**



MIREIA DIEZ

## PIE DE LÍMÓN: tartas caseras hechas con todo el corazón



Tartas caseras a domicilio pensadas para endulzar cualquier celebración, cumple o ¡antojo de sábado por la tarde!

Dicen que el secreto del dulce está en seguir las recetas al milímetro. Pero la magia se produce durante el recorrido. Porque el dulce tiene mucho que ver con la sonrisa y la felicidad. Y esa es la razón de ser de todo lo que hago. Con los pies en la tierra y con el dulce directo a vuestra casa. Así surge Pie de Limón

**649821634**

**INSTAGRAM**



PALOMA LUENGO

## EXPOSICIÓN DE PINTURA

**II EXPOSICIÓN  
INDIVIDUAL DE PINTURA**  
PALOMA LUENGO DE LA TORRE

**CENTRO CULTURAL HORTALEZA.**  
C/ STA.VIRGILIA, 15, 28033 MADRID  
INAUGURACIÓN: 14 ENERO 2022, 20H.  
LA EXPOSICIÓN SE PODRÁ VISITAR  
DEL 10 - 31 ENERO



❖ Al finalizar la inauguración, se servirá un refresco

Paloma Luengo nos sorprende con su II exposición de pintura. Una exposición de pintura al óleo muy bonita.

La entrada es gratuita.

La exposición tendrá lugar en el Centro Cultural de Hortaleza. (CALLE SANTA VIRGILIA, 15 MADRID )

La inauguración será el día 14 de enero para todos aquellos que quieran asistir y se podrá visitar hasta el día 31 de enero.

Más información en la web:

[WEB](#)





SUSANA CORTÉS

**ART STORIES: visitas a museo para niños y convierte el arte en su pasión.**

## VISITAS A MUSEOS

*para niños*



Visitas jugadas a museos y galerías para aprender a disfrutar del Arte desde pequeños.



Proponemos crear grupos de 6 niños que una vez al mes se reúnen con su monitor para visitar un museo, galería o estudio de artista. Son planes solo para niños y tienen 2h de duración (a veces un poquito más depende de dónde vayamos)

Es para niños de entre 6 y 12 años y tenemos opción también para la ESO.

Se cierran unas fechas con los padres del grupo y vamos creando con ellos una rutina de visitas para que los niños se familiaricen con el mundo del Arte y aprendan que va mucho más allá que el museo prado-thyssen-sorolla

La suscripción va por trimestres y al ser un proyecto pequeñito es muy familiar y flexible. Cuesta 125€/trimestre por participante.

**654 05 29 25**

**WEB**





ELENA MONTERO

## CONSULTORA AGILE: redirigiendo tu negocio antes la adversidad

# Se tú el referente de la transformación ágil en tu entorno

Sesiones online (2 horas) los jueves de 18.00 a 20.00

Grupos reducidos

Precio por sesión 50 €. Descuentos a partir de 3 sesiones

Consulta calendario: [www.krashlando.com/agile-training](http://www.krashlando.com/agile-training)

Cursos a medida para grupos

### Metodologías y marcos de trabajo

- Fundamentos Agile
- Scrum
- Kanban
- Lean
- Design Thinking

### Talleres agile

- Construcción del product backlog
- Priorización y estimación

### Nuevas formas de trabajo

- Reuniones eficientes
- Soft skills
- Gestión de equipos
- Buenas prácticas Management 3.0

Elena Montero (Promoción XIX) Consultora agile y scrum master  
[elenamontero@krashlando.com](mailto:elenamontero@krashlando.com)

[CONTACTO](#)

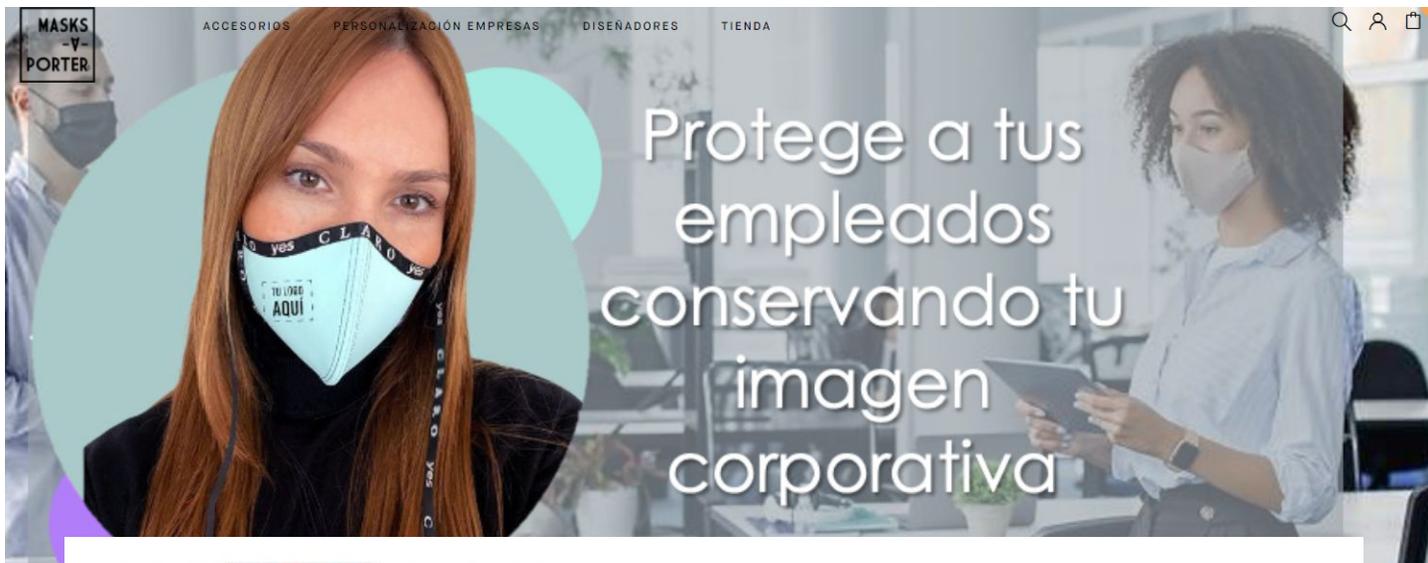
[WEB](#)





OLGA DEL ALMO

## MASK-A-PORTE EMPRESAS: tu mascarilla personalizada para que tus eventos salgan 10



LA SALUD VA PRIMERO Y EL BRANDING LE SIGUE DE CERCA. DESDE MASKS A PORTER TE OFRECEMOS LA OPORTUNIDAD DE ENFRENTAR ESTA NUEVA REALIDAD CON MASCARILLAS HOMOLOGADAS ACORDE A LA NORMATIVAS EUROPEAS VIGENTES DE DISEÑOS ORIGINALES Y EXCLUSIVOS CON LAS QUE MANTENER A TU PLANTILLA Y COLABORADORES A SALVO Y AL MISMO TIEMPO DESTACAR EL BRANDING Y PUBLICIDAD CORPORATIVA DE TU EMPRESA

TODAS NUESTRAS MASCARILLAS CUMPLEN CON LA ESPECIFICACIÓN NORMATIVA ESPAÑOLA UNE 0065: 2020 Y LA DIRECTIVA EUROPEA CWA 17553: 2020 RELATIVA A LAS MASCARILLAS HIGIÉNICAS REUTILIZABLES PARA ADULTOS.

DE LAS PRUEBAS HABILITADAS DE DICHAS MASCARILLAS SE DESPRENDE:

- EFICACIA DE FILTRACIÓN DE AEROSOLES: >97%.
- EFICACIA DE FILTRACIÓN DE PARTÍCULAS: >96%.



[VIDEO](#)

[WEB](#)





BEATRIZ SAENZ DE SANTAMARIA

## GLOBALLY STUDENTS STUDY año escolar en Canadá o Irlanda en las mejores manos



### Año Escolar en Estados Unidos

Estudiar un Año Académico en Estados Unidos, es una experiencia muy completa, que te marcará de manera muy positiva para el resto de tu vida. La inmersión contribuye a forjar la personalidad y a desarrollar la conciencia cultural y social de nuestros jóvenes.



### Año escolar en Canadá

Se trata de un curso hecho "a la medida" del participante y en el que padres y alumnos pueden elegir el tipo de colegio al que desea asistir, de tamaño pequeño, medio o grande, con más orientación deportiva o académica, etc. El ambiente que se respira en los colegios canadienses es realmente motivador y orientado al mejor aprovechamiento de las materias en las que se matricula el estudiante.



### Año Escolar en Irlanda

El colegio en Irlanda es el equivalente a un Instituto de Secundaria en España. La educación y respeto entre alumnos y entre alumnos y profesores es fundamental, y su sistema educativo hará que pronto te sientas valorado y recompensado.

[CONTACTO](#)

+1 (707) 738 - 6743

[WEB](#)





OLGA DEL AMA

## HAZTE PEQUEÑO: lanza su segundo libro: 'Aprendiendo a ser Pequeño. 80 juegos con niños'

Aprendiendo a ser  
pequeño

80 juegos con niños

4 a 6 años



Este nuevo libro tiene como objetivo que los adultos se involucren, entiendan y conecten con los niños de 4 a 6 años a través del juego.

'Aprendiendo a ser Pequeño. 80 juegos con niños' de la autora Olga del Ama y la ilustradora Elena Villar. Este libro, para niños de entre 4 y 6 años, propone hasta 80 juegos para que padres e hijos tengan siempre ideas novedosas para 'tirarse al suelo' y jugar juntos.

Estos juegos en familia permiten desarrollar habilidades como la psicomotricidad, relaciones en familia, coordinación, memoria y concentración, entre otras. En el primer volumen, titulado igual, los juegos estaban destinados para niños más pequeños, de entre 0 y 3 años, de los que se alcanzaron 500 ejemplares vendidos. El nuevo libro, dirigido a niños entre los 4 y los 6 años, ya en pre-venta, pretende superar esta cifra y convertirse en un regalo estrella esta Navidad.

[PRE-VENTA](#)

[VER VÍDEO](#)

[NOTA DE PRENSA](#)





## FOMENTO ALUMNI

### **ACADEMIA ON: la profesionalización de las clases particulares**



¿Quieres dar o solicitar clases particulares de todos los niveles educativos incluido el universitario? ACADMEIA ON una iniciativa de #elpradoAlumni

Buscamos los profesores particulares. Hacemos un seguimiento del rendimiento de esas clases, tanto por parte del profesor como del alumno.

**Padres que buscan clases** Ponerse en contacto:

- Web: rellenar formulario y llamamos: <https://academiaon.es>
- Móvil: [644244210](tel:644244210)
- Correo electrónico: [gestion@academiaon.net](mailto:gestion@academiaon.net)

**Nuevos profesores** interesados pueden acceder al enlace de la página web y rellenar el formulario en la sección de profesores:

**[WEB](https://academiaon.es)**

**[644244210](tel:644244210)**





LOURDES DEL FRESNO

**Busco coche de segunda mano, sencillo y en buen estado de alguna alumni que lo venda.**



**636445964**

ANA ISABEL LEYRA

**Ofrezco empleada de hogar**



Limpia y plancha muy bien. Se llama Juliette y es de Colombia. Su número de teléfono es: **672568913**. El mío es: **622765792** por si piden referencias. Ella tiene libres todas las tardes y algunas mañanas.



MARIA SALMERON

**KIDSKANGU: cuidar, ayudar y ayudarte. ¡Cuenta con nosotros!**

**¡VUELVE EL COLE!**

**VUELVE**



**KIDSKANGU**  
CANGUROS - CLASES PARTICULARES Y MUCHO MÁS

Somos un grupo de universitari@s antiguos alumnos de los colegios Montalto y El Prado y unimos nuestras fuerzas para crear esta plataforma de cuidado y ayuda escolar a los niños y niñas de nuestro entorno. Ofrecemos servicios de:

**CANGUROS - CLASES PARTICULARES  
RECOGIDA DE NIÑOS - CUMPLEAÑOS**

Telfs. y wassap:

**676 878 414 - 645 825 256**

**María Salmerón - María Mayordomo**

Cuidado de confianza de antiguos alumnos de Montalto y el prado.



CARMEN PARDO DE SANTAYANA CASTRO

### **BUSCAMOS ENCUADERNADOR DE LIBROS EN MADRID**

Buscamos un nuevo encuadernador/a de libros para nuestro equipo. Se valorará la habilidad manual o experiencia previa en el sector si se tiene, aunque no es un requisito esencial ya que se podrá recibir una formación íntegra del oficio. El trabajo se desempeñaría de lunes a viernes y durante todo el año laboral, pero el horario se pautara en función de la disponibilidad del trabajador ya que este puesto permite una gran flexibilidad.

Si está interesado, por favor, llámenos o escriba un mensaje al correo [contratacionesencuadernacion@gmail.com](mailto:contratacionesencuadernacion@gmail.com).

Muchas gracias.

**687 00 89 65**

**[contratacionesencuadernacion@gmail.com](mailto:contratacionesencuadernacion@gmail.com)**

MARTA AGUADO PEÑA

### **SE OFRECE PARA CREAR CONTENIDO PARA EMPRESAS**

“Actualmente estoy trabajando como autónoma generando contenido para el instagram de las marcas Maquisandco y Kidslabco, pero quiero ampliar y aprender de otras marcas. Estoy llevando la web, el instagram, haciendo fotos, reels y vídeos...”

**652 48 53 53**



BLANCA AGUILERA

## ABOGADA COLEGIADA BUSCA TRABAJO



[VER CV](#)

SOFÍA LAPINETE

## SE OFRECE PARA CUIDAR NIÑOS O CLASES PARTICULARES



Antigua alumna de 19 años, se ofrece a cuidar niños y dar clases particulares. Estudia derecho por las mañana, por lo que tiene las tardes y los fines de semana para trabajar.

[683 23 07 81](tel:683230781)



CLARA ZEGERS

### ME OFREZCO PARA HACER DE CANGURO

Cuido niños y tengo mucha experiencia. Alumna de 1 de bachillerato del colegio. Total confianza. Vive por la zona de Montecarmelo -



**659 588 699**

# Canguro

## CLARA ZEGERS

*Alumna de Montealto  
I de Bachillerato  
Experiencia con niños  
☎ 659588699*

OLGA DEL AMO

### ¿BUSCAS CASA O QUIERES VENDER? TE AYUDO

Estoy trabajando como agente en la oficina de Mirasierra de la inmobiliaria alemana Engel & Volkers

Os dejo a continuación mis datos de contacto por si alguna antigua alumna está pensando en vender algún inmueble o está interesada en comprar piso o casa en la zona. Pueden contactarme sin problema directamente.



**620065434**

**EMAIL**



MONTEALTOALUMNI & NADIESOLO

## **TUTORIAS PERSONALIZADAS: para quienes más lo necesitan**



Sabadeando Juntos (antes llamado Programa en Línea) es la última incorporación a Nadiesolo y tiene como objetivo el impartir una serie de refuerzos educativos a niños escolarizados de 8 a 12 años con riesgos de exclusión social.

La identificación de los alumnos, así como el contacto con sus familias, se realiza a través de los directores de los colegios que participan en el programa. Sabadeando Juntos se apoya esencialmente en tutorías personalizadas. A cada alumno se le asigna un voluntario que trabajará con él a lo largo del curso. Estos voluntarios son estudiantes de Bachillerato y Universitarios que reciben apoyo del Centro al que pertenecen; y profesionales en activo o jubilados, que realizan la labor de voluntariado a título individual.

El programa se realiza a lo largo de una mañana de sábado y tiene un esquema y estructura fijada.

[\*\*CONTACTO\*\*](#)

[\*\*MÁS INFORMACIÓN\*\*](#)





ELENA OLID

## VOLUNTARIADO DE DOMINGOS



### DOMINGOS DE VOLUNTARIADO 2021/2022

Nos acercamos a las  
personas que la  
pandemia ha dejado  
desamparadas

CUARTOS DOMINGOS DE  
CADA MES  
11:00 A 13:00

Ponte en contacto con Elena Olid (629  
53 47 48) o Bea Moroy (686 98 39 79)  
para toda la información.

**629554748**

**686983979**





MARÍA DEL VALLE PINAGLIA

## VOLUNTARIADO NADIE SOLO



Ya comenzamos el año con un poco de incertidumbre, cosa que , lógicamente se contagia al voluntariado , sobre todo en algunos programas que todavía no estamos pudiendo actuar (hospitales, residencias y personas sin hogar).

Sin embargo en otros continuamos atendiendo a las personas con todos los medios sanitarios que hacen de nuestro voluntariado un lugar lo más seguro posible y necesitamos más voluntarios para esos.

La próxima sesión de iniciación será el jueves 20 de enero de 18-20 h, como siempre en la C/ Artistas, 2, 4º piso. Como está muy cerca, si no pudieran venir, la de febrero será el sábado 19 de 11-13 h en el mismo lugar.

No olviden reservar su plaza; le confirmaremos la reserva. En caso de no poder asistir, por favor avísenos. Contacto +34-915545857  
¡Traer la mascarilla!

[CONTACTO](#)

[WEB](#)



FLORA IDIARTE

## VOLNTARIADO EN EL CLUB ÁNCORA



Un nuevo año escolar. Seguro que estás organizando tu agenda y tienes tiempo para dar a los demás.

En el Club Áncora (c/ Gloria Fuertes 85) ofrecemos un voluntariado con niñas de 9 a 13 años.

Los jueves o los viernes de 17 a 20 h.

Anímate.

Tlfno de contacto 609215190 (Flora)

**609215190**



# MONTEALTO ALUMNI

## ¿QUIERES ASOCIARTE? ;) ANÍMATE

Cada año y con la ayuda de muchas de vosotras hacemos realidad planes y actividades alumni, eventos y comunicación, manteniéndonos unidas.

Si tu quieres, puedes asociarte y ayudarnos para poder ofreceros lo mejor de lo mejor cada año

Son tan solo 30€ al año, lo que suponen 2,5€ al mes y que para nosotras es una ayuda inestimable.

[ASOCIARSE](#)

Recordaros que si queréis publicar anuncios, novedades o empresas, solo tenéis que ponerlos en contacto con nosotras y os contaremos qué hacer.  
[montevaltoalumni@fomento.edu](mailto:montevaltoalumni@fomento.edu)

Y si por favor, tenéis alguna historia que merezca la pena contar, por que estáis fuera de España o de superación o con moraleja, no dudéis en pasárnoslo.

¡Muchísimas gracias a todas por todo! Que tengáis un feliz verano y nos vemos a la vuelta.

## *Alumna hoy, alumni siempre.*



MONTEALTO  
ALUMNI  
DÍA DE LA ANTIGUA ALUMNA



**OTRO AÑO MÁS JUNTAS**

**FELIZ 2022**

**#soyMontealtoAlumni**