



MONTEALTO
ALUMNI



BOLETÍN ESPECIAL
EMPRESAS ALUMNI
JUNIO 2022



EMPRESAS
ALUMNI



LOURDES PEREIRA

NAVARETINTO: los mejores ibéricos están en alumni

No te quedes este verano sin tu Paleta de bellota, 100 % ibérica de Navarretinto.

navarretinto

*Paleta loncheada de 6 Kg. "de bellota, 100% ibérica". Mención exclusiva "Pata Negra".
Pídanos en el 91.625.02.28*

PALETA COMPLETA 286 EUROS

ENTREGA EN SOBRES DE 85 GR.

20 sobres de 85 g.
4 sobres de 100 g. de picadillo
2 sobres de huesos cortados

ENTREGA EN SOBRES DE 40 GR

42 sobres de 40 g.
4 sobres de 100 g. de picadillo
2 sobres de huesos cortados



MEDIA PALETA 143 EUROS

ENTREGA EN SOBRES DE 85 GR

10 sobres de 85 g.
2 sobres de 100 g. de picadillo
1 sobres de huesos cortados

ENTREGA EN SOBRES DE 40 GR

21 sobres de 40 g.
2 sobres de 100 g. de picadillo
1 sobres de huesos cortados



Los precios incluyen IVA.

Total garantía de satisfacción

[SABER MÁS](#)





LOURDES PEREIRA

NAVARRETINTO: regalar la mejor calidad en embutidos y la más espectacular presentación



Si tienes que hacer algún regalo a una amiga que ha tenido un niño, al médico, o por el día de la madre, etc...tenemos lo mejor para que quedes fenomenal y quién lo reciba quedará impresionado y encantado por el continente, y mucho más por su contenido.

Nuestras presentaciones en cajas obsequio contienen entre 15 y 1500 gramos de jamón Navarretinto "Pata Negra" y están pensadas para que quien las reciba aprecie, sin la menor duda la elegancia, calidad y originalidad del obsequio, pero no se sienta abrumado por su importe.

Llámanos 916250228 O escríbenos lourdes@navarretinto.info y te informamos. ¡**Garantía de satisfacción!**

[CONTACTO](#)

91 6250228



PILAR LÓPEZ FERNÁNDEZ

COECO

Dedicados a la fabricación y distribución de mobiliario de cocina, Armarios y baños. Nuestro prestigio se basa en la calidad de nuestros muebles, con 30 años de garantía y más de 30.000 cocinas instaladas.

Contar con fábricas propias, nos permite ofrecer un precio muy competitivo además de adaptarnos a cualquier medida y diseño.

Paseo de la Castellana 236



- * 40% Descuento a MontevaltoAlumni y asusfamiliares directos
- * Aplicable a mobiliario de cocina y baño de COECO.
- * No acumulable a otras ofertas.
- * Consultas: almudenagarcia@grupocoeco.com

[SABER MÁS](#)



MARÍA GRACIA

QUIERES GOURMET: Tienda de productos Gourmet, regalos para el hogar



Entrega en toda
España



Avenida de Europa, 38 Pozuelo de Alarcón. 638 720 222
www.quercusgourmet.com

638 720 222

[INSTAGRAM](#)

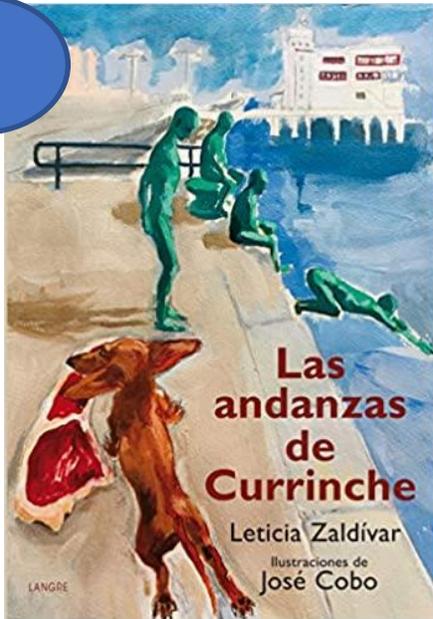




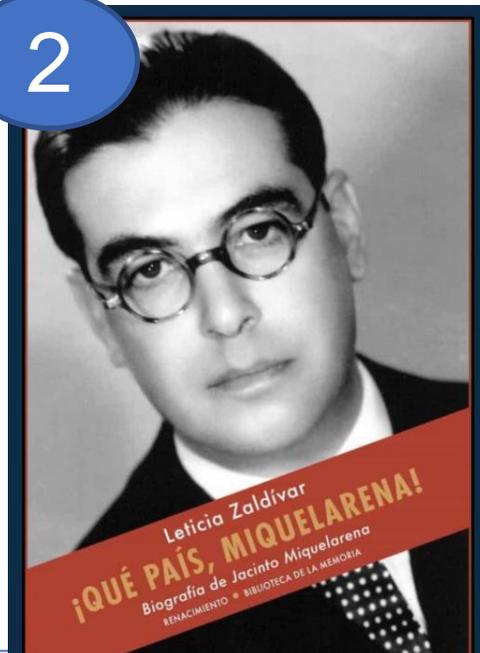
LETICIA ZALDIVAR MIQUELARENA

ANTGIUA PROFESORA: lanza dos libros especiales para esta época tan perfecta para regalar con ingenio

1



2



1

Las aventuras del intrépido teckel Currinche y de algunos de sus amigos, escrito por Leticia Zaldívar, e ilustrado por el artista José Cobo.

Se trata de una autobiografía narrada por el propio perro, sobre las aventuras que tiene en sus paseos por la ciudad de Santander.

2

Biografía de un escritor y periodista genuino que abrió nuevos horizontes a la literatura española en los campos del humor de vanguardia y la crónica deportiva.

Este libro es la apasionante historia de un periodista y escritor que vivió y contó desde primera fila los acontecimientos políticos y culturales más importantes del siglo XX.

[COMPRAR LAS ANDANZAS DE CURRINCHE](#)

[COMPRAR BIOGRAFÍA](#)



BELÉN BERRIOCHOA ALBEROLA

LIBRERÍA EL BOSQUE, Más de 30 años de experiencia



Somos una librería con más de 30 años de experiencia en la zona de **Arturo Soria**, plaza de Castilla.

Estamos especializados en libros y material escolar francés pero tenemos de todo, muchos libros españoles e ingleses también, y servimos en la época escolar material escolar y libros de texto a los colegios de la zona, y también a los Liceos y escuelas de idiomas de toda España.

Haremos un **cinco por ciento a todas las alumnis** de Montevalto.

[PÁGINA WEB](#)



ESPERANZA MACHADO

COSTURA PARA NIÑOS: fácil, de la mano de un experta y de confianza.

Costura para niños

SEP 2021-JUL 2022

1h un día a la semana 40/mes€

Aprenderán a coser, haciendo ropa a los muñecos y para ellos mismos.

Desde YA a Julio

Máximo 5/6 alumnos por clase
(A PARTIR DE 6-7 AÑOS)

Mirasierra (28034)

Matrícula/Material

anual de 60€

660403150





ALMUDENA DUÑAITURRIA

CUADERNO DE BITÁCORA PARA EL PEREGRINO



Esta pequeña joya nos invita a mirar hacia a lo alto y hacia lo contiguo; tanto a la tierra como al horizonte, con el único objetivo de sumergirnos en lo arcano y en lo misterioso del Camino de Santiago.

Este es el cuaderno de bitácora hallaremos exquisitas ilustraciones con textos tan sintéticos como lapidarios, capaces de saciar nuestra sed de símbolos.

Esta bitácora se antoja indispensable para transitar por el cordón umbilical del Viejo Continente *«En estas páginas, la mirada y el lápiz de la artista se funden con la de la peregrina y, de este modo, ve la luz una obra imprescindible en la mochila de cualquier amante, presente o futuro, que emprenda el Camino de las Estrellas.»*

[COMPRAR LIBRO](#)

[VER VÍDEO DE ESTA MARAVILLA](#)



ELISA PANTOJA Y FERNANDO POVEDA

La pareja que funciona

10 claves para una relación estable y feliz.

Fernando Poveda, Montealto alumni ;) desde infantil, padre de Montealto y expresidente del APA, ha escrito un libro y no es uno que merece mucho la pena.

Querido amigo, Te presento un libro que acabo de publicar. Se llama "La Pareja que Funciona".

En el libro trato de analizar situaciones cotidianas de la vida en pareja y aportar soluciones muy concretas, cercanas y asequibles. Las resumo en diez claves: **10 claves para una relación estable y feliz.**

Después de cada capítulo incluyo además un pequeño resumen y una serie de consejos prácticos que te ayudarán a ponerte manos a la obra. Te resultará muy sencillo identificarte con ellos y adoptarlos poco a poco de forma positiva y realista.

¡Espero que te guste!

 [@laparejaquefunciona](https://www.instagram.com/laparejaquefunciona)

 [@parejaQfunciona](https://twitter.com/parejaQfunciona)

 facebook.com/laparejaquefunciona



[COMPRAR LIBRO](#)





ELENA MONTERO

CONSULTORA AGILE: redirigiendo tu negocio antes la adversidad

Se tú el referente de la transformación ágil en tu entorno

Sesiones online (2 horas) los jueves de 18.00 a 20.00

Grupos reducidos

Precio por sesión 50 €. Descuentos a partir de 3 sesiones

Consulta calendario: www.krashlando.com/agile-training

Cursos a medida para grupos

Metodologías y marcos de trabajo

- Fundamentos Agile
- Scrum
- Kanban
- Lean
- Design Thinking

Talleres agile

- Construcción del product backlog
- Priorización y estimación

Nuevas formas de trabajo

- Reuniones eficientes
- Soft skills
- Gestión de equipos
- Buenas prácticas Management 3.0

Elena Montero (Promoción XIX) Consultora agile y scrum master
elenamontero@krashlando.com

[CONTACTO](#)

[WEB](#)





MARÍA GARCÍA

CLÍNICA DENTAL PLAN NB- profesionales de toda confianza

CLINICA DENTAL
Plan



Dra. Inés Díaz Renovales

Dra. María García Santacruz

Muchos de vosotros ya nos conocéis. Somos ANTIGUAS ALUMNAS y MADRES de Fomento.....y por eso damos a las FAMILIAS y PROFESIONALES de Fomento un TRATO PREFERENCIAL en nuestra (vuestra) Clínica.

Cubrimos TODAS las especialidades dentales

Además, somos Clínica colaboradora con el PLAN DE ATENCION DENTAL INFANTIL de la Comunidad de Madrid.

¡Ven a conocernos y descubre las ventajas de la CONFIANZA!
Y si ya eres paciente, no olvides venir a revisión ;)
AV. FRANCISCO PI Y MARGALL 10 (SANCHINARRRO)

620 08 17 51 / 91 502 41 90

[WEB](#)





BELÉN DANTART

**CLASES DE MÚSICA: La música no nos hace mejores
pero nos hace más felices**

el estribillo
Taller de Canciones 
CURSO 2021-2022

**Clases de guitarra,
canto, ukelele...**

*Guitarra clásica, fingerstyle,
acordes, ritmos, escalas, técnicas
de acompañamiento, preparación
para exámenes ABRSM. Técnicas
vocales, respiración, control.*

¡y miles de canciones!
CLASE DE PRUEBA GRATUITA

NIÑOS - ADULTOS
¡De 8 a 99 años!

CONTACTO

656832253





PACHU GUTIERREZ NAVARRETE

POMPAS DE ELEFANTE: emprender y hacer cosas tan bonitas como estas



Pompas de Elefante



Pompas de Elefante



Pompas de Elefante



Pompas de Elefante

Pompas de Elefante

Diseños realizados a mano en nuestro taller. Bordados y personalizados con telas.

Toallas de baño, playa y piscina, albomocos, sudaderas, manteles, bolsas...

Fundas (para móvil, tablets y otros usos), estuches, coateros, portababeros...

Creaciones con telas para que sea TU diseño único y personalizado.



www.pompasdeelefante.blogspot.com

@PompasDeElefante



Solo tiene que ponerte en contacto y pedir que Pachu hará el resto.

Además por ser el mes del libro, tiene una sección de libros divididos por edades en sus destacados de Instagram que harán vuestras delicias

[VER VÍDEO](#)

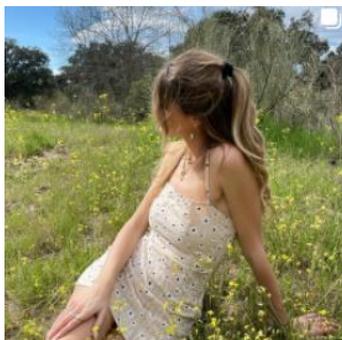
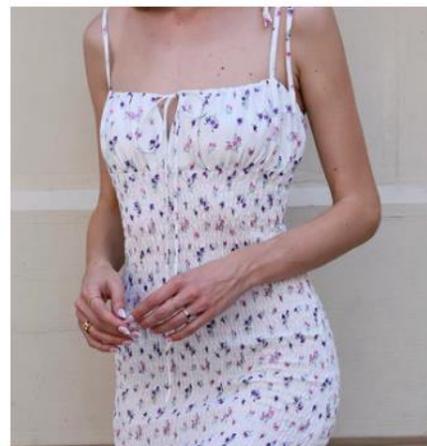
[CONTACTA](#)

[INSTAGRAM](#)



CRISTINA ORTIZ

VELISE COLLECTION: un fondo de armario versátil y para cualquier ocasión, perfecto para esta primavera



¡Nuevas prendas para este solecito que ya empieza a acompañar nuestros días!

Tras una larga trayectoria en el mundo de la moda, nuestra alumni Cristina Ortiz da el salto y lanza su propia marca, Velise Collection.

Encontrarás prendas versátiles, muy modernas con mucho estilo. Son perfectas para cualquier ocasión y esenciales de fondo de armario, con su habitual cariño y buen hacer.

[WEB](#)

[INSTAGRAM](#)

[EMAIL](#)

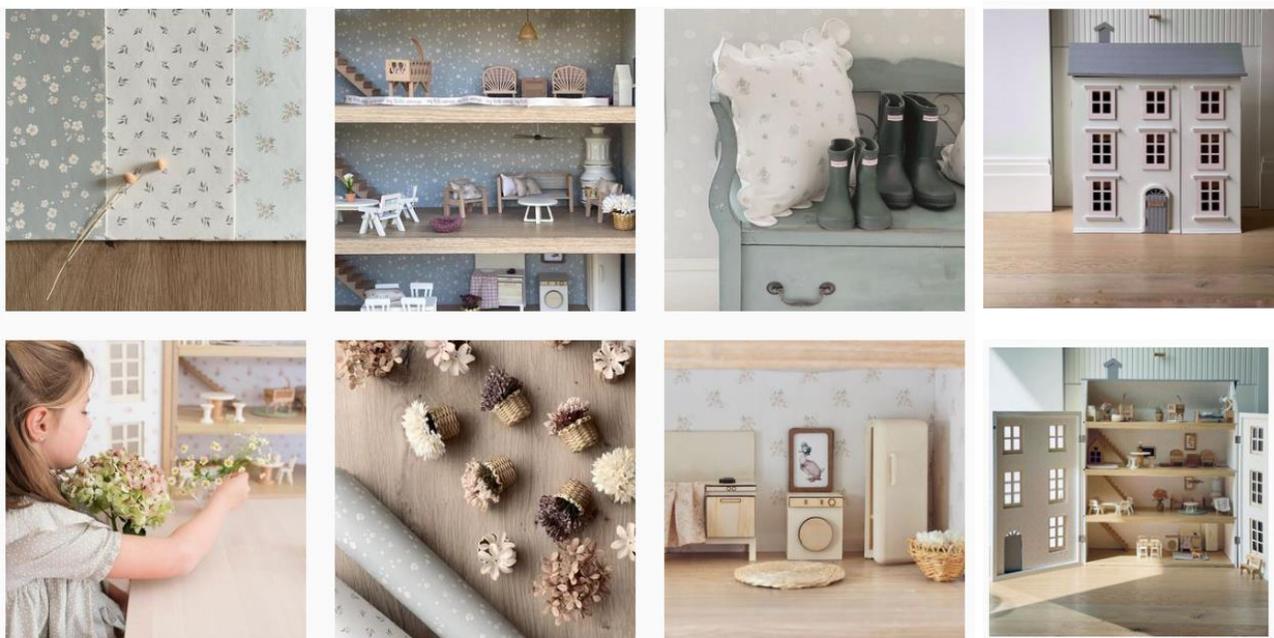
[696 358 043](tel:696358043)





CRISTINA LOMBA

MY LITTLE COTTAGE casitas de muñecas clásicas y artesanales



Las casitas de muñecas clásicas y artesanales más bonita. Hechas a mano, repleta de detalles y con todo el cariño.

Un regalo ideal para tu niña o para tu madre apasionada por las cosas bien hechas y con encanto.

Podéis verlas en el perfil de Instagram
[@_mylittlecottage](https://www.instagram.com/_mylittlecottage).

[CONTACTO](#)

[INSTAGRAM](#)



ÁNGELA Y LOURDES BUSTOS

BOLSOS WONDER: colección de verano “summer vibes”



Somos Ángela y Lourdes, dos amigas y alumni que, desde la universidad, han emprendido proyectos juntas.

Esta vez, nos hemos unido para lanzar esta colección de bolsos de verano perfectos para cualquier ocasión, desde ir a la playa hasta para salir a cenar. Cada bolso cuenta con un diseño muy especial, combinando colores y texturas muy veraniegas.

Hemos lanzado esta colección con mucho cariño y ¡esperamos que te encanten!.

[VER COLECCIÓN](#)

[WEB](#)



TERESA ALONSO

LE CANDLE DESING: velas artesanales y de decoración



Velas artesanales y al detalle para decorar todas las estancias de tu hogar o hacer un regalo especial y personalizado.

Lo artesano tiene una estética duradera y especial que hace de cada rincón único.

Visita nuestro perfil y deléitate con nuestras velas.

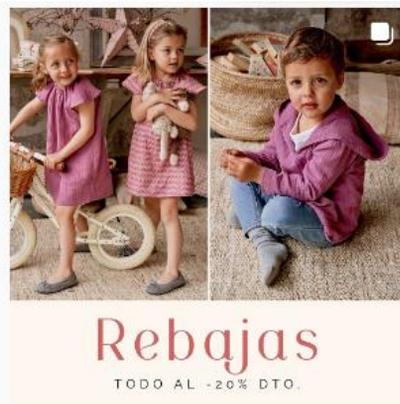
[CONTACTO](#)

[INSTAGRAM](#)



ROCIO ELIZAGA

LITEL FAMILY: moda infantil 100% hecho en España de 0 a 8 años.



Litel es una marca de moda infantil 100% española. Queremos conjuntar a vuestros hijos con prendas de alta calidad, tejidos únicos y con un precio muy apetecible.

Hemos querido darle al tejido la importancia que se merece, por ello, dedicamos mucho esfuerzo a la elección de nuestras telas, siendo los estampados exclusivos y muy combinables entre si.

Tenemos sorteo para el día de la madre: no te lo pierdas [aquí](#)

[WEB](#)

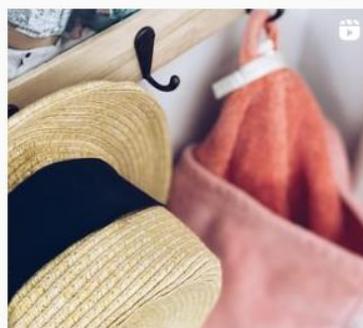
[INSTAGRAM](#)





TERESA FERNANDEZ DE VELASCO

ARMONÍA DE HOGAR: orden y talleres para ayudarte



Me llamo Teresa, apasionada del orden. Soy consciente de la importancia del orden en mi hogar, no solo visualmente, si no por la paz que me transmite.

Ahora, como madre de 3 niños, valoro mucho más esta cualidad. Creo que tener una cocina ordenada, la ropa bien doblada, saber dónde está cada cosa me hace ahorrar tiempo en mi día a día.

No solo es importante tener orden, si no mantenerlo. Hace dos años comencé a compartir mi método a través de mi cuenta de Instagram. Poco a poco fue creciendo y ahora lo hago también a través de talleres y asesorías personalizadas.

[WEB](#)

[INSTAGRAM](#)





TERESA FERNANDEZ DE VELASCO

ARMONÍA DE HOGAR – Servicios y talleres

TALLERES ONLINE



LA LLEGADA DE UN BEBÉ



CUARTO DEL BEBÉ



TALLERES Y VÍDEOS EN DIFERIDO

Para que los veas cuando mejor te venga

Tendrás la posibilidad de comprar los talleres y dispondrás de 24 horas para verlo las veces que quieras.

[TALLERES ONLINE](#)

[TALLERES EN DIFERIDO](#)





BELÉN DEL VILLAR

JELP B: Si quieres sorprender a tu madre con un dibujo de familia, ¡aquí me tienes!



Me gusta pintar. Opté en hacer algo diferente a vender chuches y que puede ser más valioso, captar un recuerdo.

Soy una persona entusiasta y trabajadora que me encanta ayudar siempre que puedo, pero sobre todo me encanta divertirme y pasármelo muy bien con gente.

Me llamo Belén y os pido ayuda a todos para conseguir una misma misión, que es ayudar.

Estoy deseando poder ilustrar una fotografía tuya, así que no esperes y escíbeme!

[WEB](#)

[INSTAGRAM](#)



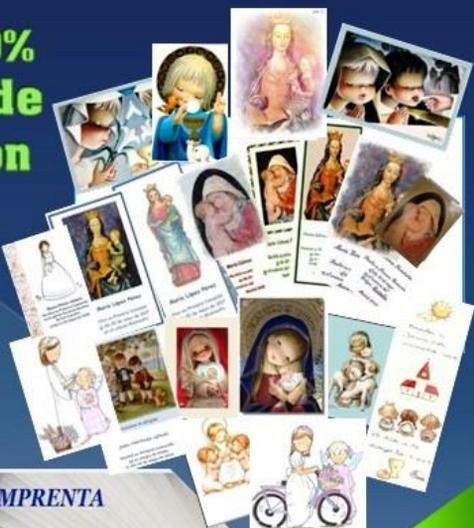


MARÍA GONZALO ALONSO

ENCUADERNACIÓN E IMPRENTA: calidad y confianza

DESCUENTO DEL 10% en recordatorios de Primera Comunión

Gran variedad de diseños,
con la Virgen del oratorio y de la
ermita del colegio, en foto,
dibujo, acuarela u óleo
Catálogo de Ferrándiz
y dibujos personalizados
Reproducción del dibujo o
texto escrito por la niña



ENCUADERNACIÓN E IMPRENTA
GONZÁLEZ ALONSO

Chantada nº 24 28029 MADRID
Tel.- Fax: 91 378 18 77
web: encuadernaciongonzalezalonso.com

DESCUENTO DEL 10% Libros de regalo para Primera Comunión

(Evangelios, Misales, libros de oraciones,
carteras para cruces y medallas, etc.)

Diseños exclusivos
y personalizados



ENCUADERNACIÓN E IMPRENTA
GONZÁLEZ ALONSO

Chantada nº 24 28029 MADRID
Tel.- Fax: 91 378 18 77
web: encuadernaciongonzalezalonso.com



[WEB](#)

[CONTACTO](#)

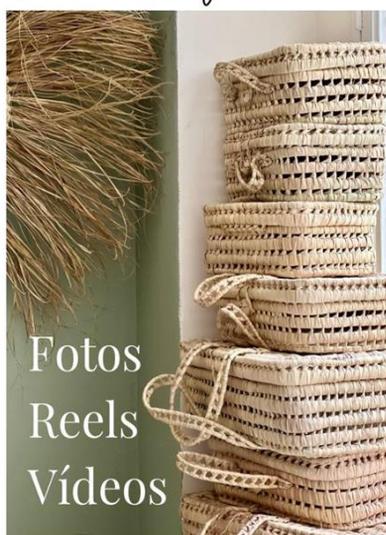




MARTA AGUADO PEÑA

CREADORA DE CONTENIDO PARA EMPRESAS

Creación de contenido para webs y redes



“Soy Marta Aguado, alumni de la promoción 44.

Actualmente estoy trabajando como autónoma generando contenido para el Instagram de Maquis and co, Kidslabco, Cassani shoes y Single Belt.



Me apasiona ayudar a las marcas a crear contenido para su web y sus redes sociales (instagram, facebook, pinterest) haciendo fotos, reels y vídeos...

¡Si eres una marca y necesitas apoyo, no dudes en contactar conmigo!”

652 48 53 53



ELENA IBAÑEZ

PROGRAMAS IRLANDA 2022 – Aprender inglés de forma fácil y con confianza.

“Nuestro plus de calidad se basa en la tranquilidad de la confianza”

- Nuestras familias de acogida son entrevistadas personalmente por nosotros. Familias de perfil tradicional con hijos de edad similar a la de nuestros alumnos.
- Organizamos labores de voluntariado, talleres de teatro, cine, cocina o baile en los que participan los hijos de las familias irlandesas, lo que favorece que nuestros alumnos se relacionen con gran cantidad de chicos y chicas nativos de su edad.
- Los precios incluyen todos los gastos: vuelos, seguro de viaje, matrícula, clases, material, transporte, pensión completa, actividades, TIE Exam (en su caso),... **No se incluyen pruebas PCR's, o similares, de diagnóstico de Covid.**



Naas está situado a unos 30 km al sur de Dublín con excelentes comunicaciones con toda la zona. Una ciudad pequeña, de unos 20.000 habitantes, muy antigua y a la vez moderna, con muchas familias jóvenes y un área residencial conocida por ser un lugar muy tranquilo y seguro.

Aparte de estos cursos, organizamos otras estancias en Irlanda (Dublín) y en Inglaterra (Londres) para mayores de 16 años, con fechas y duración a elegir.



“Nuestro plus de calidad se basa en la tranquilidad de la confianza”

Desde 3 semanas hasta 12 semanas, puede encontrar el lugar, la familia y el estilo más cómodo para aprender inglés y pasarlo bien.

Con la confianza de quien lleva año haciendo estos viajes.

[CONTACTAR](#)

[VER PROGRAMA](#)

[620209728](tel:620209728)



BEATRIZ SAENZ DE SANTAMARIA

GLOBALLY STUDENTS STUDY año escolar en Canadá o Irlanda en las mejores manos



Año Escolar en Estados Unidos

Estudiar un Año Académico en Estados Unidos, es una experiencia muy completa, que te marcará de manera muy positiva para el resto de tu vida. La inmersión contribuye a forjar la personalidad y a desarrollar la conciencia cultural y social de nuestros jóvenes.



Año escolar en Canadá

Se trata de un curso hecho "a la medida" del participante y en el que padres y alumnos pueden elegir el tipo de colegio al que desea asistir, de tamaño pequeño, medio o grande, con más orientación deportiva o académica, etc. El ambiente que se respira en los colegios canadienses es realmente motivador y orientado al mejor aprovechamiento de las materias en las que se matricula el estudiante.



Año Escolar en Irlanda

El colegio en Irlanda es el equivalente a un Instituto de Secundaria en España. La educación y respeto entre alumnos y entre alumnos y profesores es fundamental, y su sistema educativo hará que pronto te sientas valorado y recompensado.

[CONTACTO](#)

+1 (707) 738 - 6743

[WEB](#)





Globally Students



¿QUIERES ACOGER A UN NIÑO/A AMERICANO ESTE VERANO?



- ➔ Buscamos familias para acoger a niños y niñas americanas entre los 13 y los 17 años.
- ➔ Fechas: desde el 26 de junio hasta el 16 de julio
- ➔ Las familias recibirán 150 euros por semana.



PARA MÁS INFORMACIÓN, POR
FAVOR CONTACTAD CON:

Ana Nicolás

globallystudents@gmail.com

(+34) 676 39 88 51

Beatriz Bell Saenz de Santa María Pombo

beagloballystudents@gmail.com

(+1) 707 738 6743 - Whatsapp





ANA CASTRO PAYO

LA MEJOR MIEL LA TIENE UNA #MONTEALTOALUMNI



Mi colmenar está en un monte de roble y encina al sur de la provincia de Palencia. El néctar que recolectan las abejas es principalmente de estos dos árboles junto con flores silvestres de lavanda, tomillo, amapolas, rosa silvestre.

Es una miel clara con textura cremosa. Esta miel es cruda, no se ha sometido a calentamiento tras ser extraída de los panales, se vende cristalizada que es la mejor garantía de calidad y se entrega a domicilio en Montecarmelo - Mirasierra o se envía por correos market.

PRECIOS: 1kg /12€ o 3kgs / 30 € ___1/2kg 7 €___230grs polen de flores 8€

[INSTAGRAM](#)

[CONTACTO ANA CASTRO: 677156622](tel:677156622)



BLANCA DE MORA MORELL

MOR & MOR NAILS centro de uñas en Mirasierra



A parte de manicuras y pedicuras tradicionales, permanentes, gel... realizamos masajes de manos y pies, tratamientos con parafina, y además de extensiones, lifting y tinte de pestañas, con depilación, tinte, diseño de cejas y reconstrucción de uñas mordidas.

Además vendemos accesorios como bolsos, joyitas, mascarillas... así que para hacer un regalo, ¡también es perfecto!

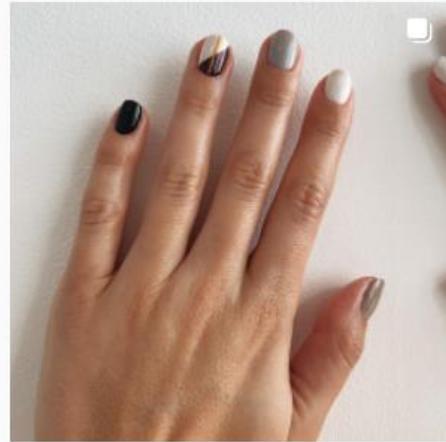
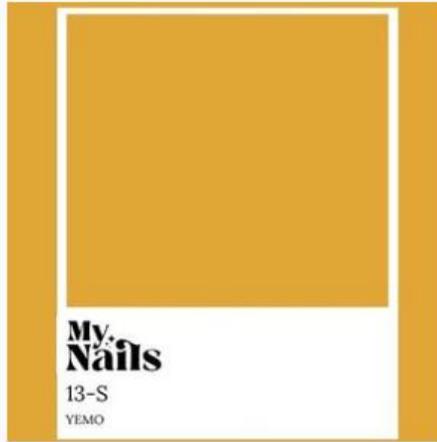
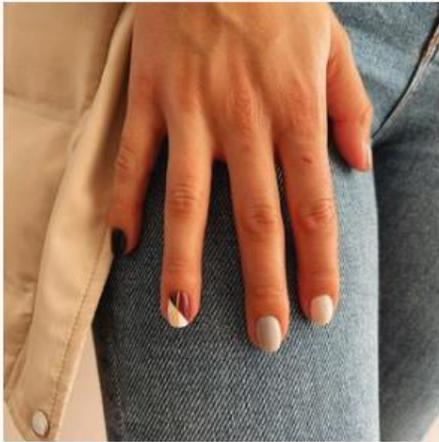
615707025

INSTAGRAM



TERESA ALONSO

MY NAILS: tu centro de uñas de confianza en Montecarmelo



Tu centro de confianza donde te hacen a la perfección todo lo que pidas.

Uñas chic, pedicura y un sinfín de tratamientos que te dejarán perfecta para tu día a día o para una ocasión especial.

¡Te estamos esperando! ;)

626 95 67 86

INSTAGRAM



MIREIA DIEZ

PIE DE LÍMÓN: tartas caseras hechas con todo el corazón



Tartas caseras a domicilio pensadas para endulzar cualquier celebración, cumple o ¡antojo de sábado por la tarde!

Dicen que el secreto del dulce está en seguir las recetas al milímetro. Pero la magia se produce durante el recorrido. Porque el dulce tiene mucho que ver con la sonrisa y la felicidad. Y esa es la razón de ser de todo lo que hago. Con los pies en la tierra y con el dulce directo a vuestra casa. Así surge Pie de Limón

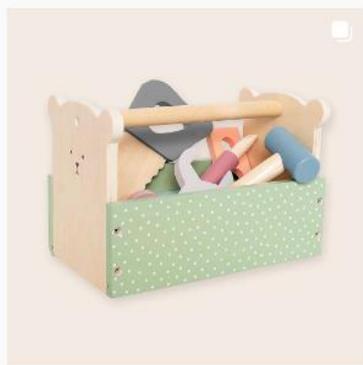
649821634

INSTAGRAM



CAMILA ESCAT Y ALMUDENA CIRES

Sam Wonder: los mejores juguetes para el aprendizaje y desarrollo.



Hemos abierto, con mucha ilusión, una tienda online de juguetes llamada [Sam Wonder](#).

Sam Wonder selecciona los mejores juguetes del mercado para el aprendizaje y el desarrollo de todos los niños, incluidos aquellos con alguna necesidad educativa especial. ¡Os va a encantar!

Descuento para las alumni

[WEB](#)

[HISTORIA](#)

[INSTAGRAM](#)

[FACEBOOK](#)





MERCEDES COLOMA

Coach y experta en resiliencia.



Llevo más de 15 años dedicándome al acompañamiento como coach internacional experta en resiliencia.

Llevo de todo niños ,adolescentes ,terapias de pareja ,adicciones hiperactividad....

Titulada por el doctor Paco Moya como experta en palingenesia sacando lo que hay en el inconsciente desde el consciente. El cuerpo habla de lo que calla la boca .

Un coach es un entrenador personal es la persona que te va hacer conseguir ese objetivo Smart concreto y medible.

Puede ser adelgazar ,dejar de fumar ,conseguir algo a nivel laboral ,etcétera

En pocas sesiones se nota mucho el cambio .¡saca tu mejor versión y consigue ser feliz de verdad!, no dependiendo del entorno, sino de uno mismo.

Tengo pacientes por toda España las sesiones se pueden hacer presenciales qué es lo mejor o sino online.

606 180 159



CARMEN ARIAS



Clinica dental
Dr. Arias

ALUMNI MONTEALTO



PRIMERA REVISIÓN
DIAGNÓSTICO Y
PLAN DE TRATAMIENTO
GRATIS

CLÍNICA DENTAL

DR. ARIAS

Ven a conocernos

Somos un Centro de Especialidades Odontológicas donde realizamos todo tipo de tratamientos incluyendo ortodoncia invisible, brackets, implantes dentales, periodoncia, blanqueamientos y estética dental.

10% DESCUENTO en Ortodoncia para todas las familias Alumni

C/ Bravo Murillo 314. Tel. 915708495

Clinicadentalarias.com





ALEJANDRA TRAVESÍ

¿Tienes alguna ocasión especial o no sabes qué regalar?

¿Se acerca una fecha especial?

Que la distancia o el tiempo no sea un problema para felicitar a la persona que más quieres.



Regala experiencias con Hola Brunch, cualquier motivo es bueno: cumpleaños, aniversario, nacimiento, para alegrarle el día a alguien... Llámanos y te informamos sin compromiso, visita nuestro instagram @holabrunchh o nuestra web www.holabrunch.com

[VER INSTAGRAM](#)

[VISITAR WEB](#)



MERCHE BLASCO

HISTORIA DE UN MOMENTO: lectura recomendada para verano



Historia de un momento

Ya puedes comprar mi libro: [Historia de un momento](#)

Quería contaros que hace poco he publicado un libro.

Cuenta la historia de mi última aventura, me diagnosticaron un cáncer y tuve que cambiar los planes y acoplarme a la nueva situación.

Afortunadamente todo ha sido rápido y en 4 meses estaba recuperada después de una operación y un poquito de tratamiento.

En el libro que he titulado "Historia de un momento" he querido aportar una visión positiva, animante, que ayude a elevar la mirada y el ánimo ante situaciones que nos pueden descolocar y obligar a cambiar los planes..

[COMPRAR LIBRO](#)

[NOTA DE PRENSA](#)





BEATRIZ HERRANZ

HANDMADE: CREACIONES PERSONALIZADAS CON MIMO Y AMOR



Complementos cómodos, prácticos y originales. Todo lo que necesita tu bebé.

Creaciones personalizadas con mimo y amor. 100% Handmade.

3... 2... 1... ¡Tachán! Por fin me he decidido a embarcarme en este mini-proyecto. Toda la vida me han entusiasmado las artesanías y las cosas hechas a mano con amor y dedicación. Solo espero que os guste tanto como lo que me gusta a mí dedicar tiempo en ello, así que... ¡Allá vamos!

[VISITAR SU INSTAGRAM](#)



SONSOLES MARTINEZ – ORTIZ COTELO

CUCADECO: completos de hogar y bebés, perfecto para estas navidades.



Soy Sonsoles Martínez-Ortiz Cotelo (promoción 39).

Soy interiorista y vivo en Palma de Mallorca. Desde hace un año y medio he comenzado un negocio, Cucadeco, de complementos del hogar y bebés personalizado. Todo está hecho a mano y lo producimos en Mallorca. Os dejo el enlace a la web: www.cucadeco.com y nuestro perfil de Instagram @cucadeco

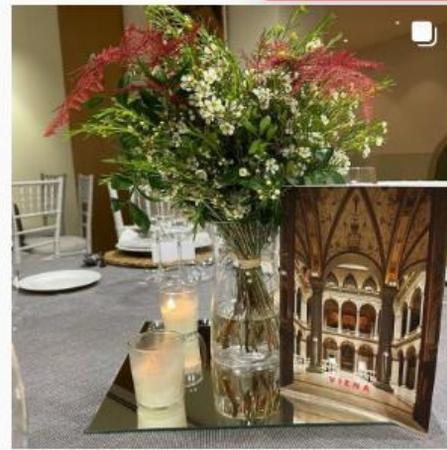
[INSTAGRAM](#)

[WEB](#)



YELENA MATEO

NYB CATERING:
Cajas perfectas para por cualquier motivo.
Eventos 100% perfectos.



[CONTACTO](#)

[INSTAGRAM](#)



SUSANA CHOYA LOBO

REGALA CUIDAR TU CUERPO ESTE VERANO por dentro y por fuera

Cuida tu Cuerpo
POR DENTRO Y POR FUERA

NUTRICIONISTA
Susana Choya Lobo
605 809 327

OK

**ASESORAMIENTO
NUTRICIONAL
PERSONALIZADO**

¡PREGÚNTANOS!

DIETA EQUILIBRADA + ESTUDIO SEGMENTAL + MEDICIONES

Peso, IMC, grasa total y visceral, magro, masa muscular, retención de líquidos, metabolismo, edad metabólica, masa ósea y tensión

Soy Susana Choya Lobo, antigua alumna de Montevalto, Diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Técnico Superior en Nutrición Materno-Infantil y en Nutrición Deportiva. Casi 10 años de experiencia. Ofrezco mis servicios en los que se incluye dieta personalizada y estudio completo de mediciones en cada consulta.

Precios:

1º consulta: 35€.

Siguientes: 25€.

Opción de Bono: 10 consultas por 200€ (20€/consulta), a partir de la 2º. No dudes en preguntarme!

605 809 327



SUSANA CHOYA LOBO

CÓNO CER TU FERTILIDAD PUEDE SER FÁCIL, SI SABES CÓMO: experta en planificación familiar



Soy Susana Choya Lobo, Monitora Experta de Planificación Familiar de Métodos Naturales, e imparto un curso muy completo en el que podrás aprender, entre otras muchas cosas, a conocer los días fértiles e infértiles de tus ciclos, tanto para buscar o espaciar embarazo mediante Métodos Naturales.

[VER TODA LA
INFORMACIÓN](#)

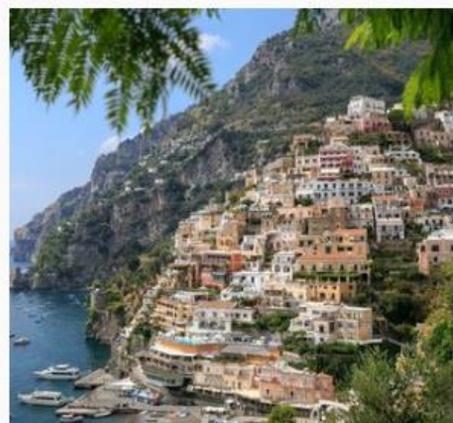
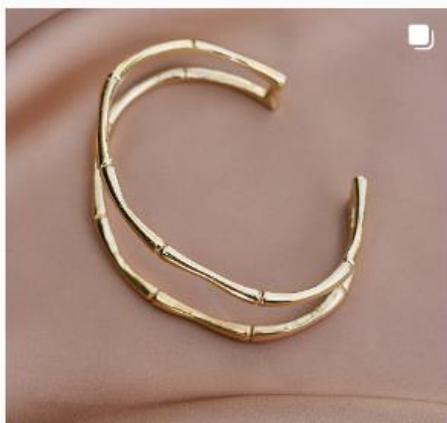


ELENA DEL VALLE

Joyas con sabor italiano y de gran elegancia

AMF by Amalfi

- ◆ 100% Diseño exclusivo y personalizado
- ◆ Sabor e inspiración italiana
- ◆ Un taller español da vida a nuestras joyas



[VISITA SU WEB](#)

[CONOCE MEJOR SU HISTORIA](#)





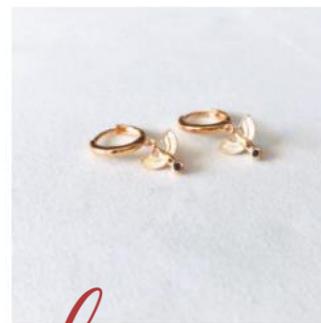
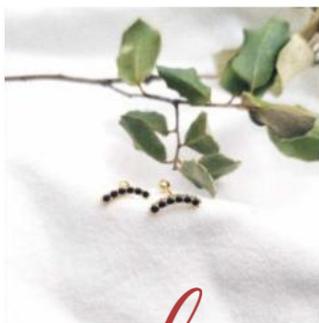
CARMEN DE LA TORRE

Joyas pensadas por y para ti, ahora rebajadas 😊

Modernos, actuales y perfectos diseños de calidad para las mujeres que saben lo que quieren.

Detalles que no dejan indiferentes y que aportan un toque elegante y diferenciador a un precio arrebatador.

¿Nos visitas? ¿Tienes un regalo pensado pero no concretado?
Wonder Jewelry



wonder jewelry



[VISITA LA WEB](#)



SILVIA ESPARZA ARISTU

SELECCIÓN DE SERVICIO DOMÉSTICO DE CONFIANZA

NANAS & CO
SELECCIÓN SERVICIO DOMÉSTICO

- FAMILIAS CON NIÑOS
- SERVICIO DOMÉSTICO
- CUIDADO DE MAYORES
- SUPLENCIAS
- COCINERAS
- CHOFERS

LLÁMANOS
Susana Conejo
Tel: 696 462 275

WWW.NANASANDCO.COM

En **NANAS Selección Servicio Doméstico** tenemos justo lo que necesitas para cada ocasión, para que estés tranquilo y puedas seguir tu ritmo de vida dejando a la familia en buenas manos.

Hay veces que necesitamos contar con una persona que acuda a diario a nuestro domicilio para estar al cuidado de nuestros hijos o parientes enfermos, o que recoja a los niños de la escuela y les acompañen mientras nosotros estamos fuera de casa.

En ocasiones, sencillamente nos surge una necesidad más puntual e inesperada como un servicio de canguro por vacaciones o una suplencia porque la persona que nos ayuda habitualmente está ausente.

[VISITAR SU WEB](#)



PALOMA LABIAGA

Centro de Psicomotricidad y Logopedia

Trabajamos para ofrecer a niños, adolescentes y adultos un servicio de atención global, desde la acción preventiva hasta la intervención terapéutica, partiendo del acompañamiento, de la confianza y de la escucha, teniendo en cuenta sus necesidades específicas.

Nuestra intervención está dirigida a todas las edades, ajustándose a las características evolutivas de cada etapa del ciclo vital.



Centro de Psicomotricidad y Logopedia

C/ Víctor de la Serna 10, 28016 Madrid - 91 162 21 95

desde la primera infancia
hasta la madurez.



Un espacio para crecer...



Nuestros Programas

- Dificultades de Aprendizaje ~
- Apoyo Escolar ~
- Psicomotricidad ~
- Logopedia ~
- Atención Temprana ~
- Estimulación Psicomotriz ~
- Gabinete Psicológico ~

[MÁS INFORMACIÓN AQUÍ](#)





LEONOR LAGOS

MSB Gabinete psicológico

Leonor Lagos ofrece, a través de este gabinete, ayuda para todo los ámbitos que abarcan la psicopedagogía, psicología clínica y la logopedia. Además ofrecen tratamientos a domicilio para mayor comodidad.

SABER MÁS

PSICOPEDAGOGIA



- Evaluación orientación pedagógica
- Dificultades del aprendizaje
- Dislexia, Disgrafía, Disortografía
- Psicomotricidad fina
- Discalculia
- Déficit atención
- TDAH
- Hiperactividad
- Técnicas de estudio
- Apoyo escolar
- Autoestima
- Motivación

MSB GABINETE PSICOLÓGICO
Sede 1. Cerro Minguete 14 local 16 (28034)
Sede 2. General Díaz Parlier 18 Bajo C (28001)
Madrid
601293631
www.psicologo-madrid.esy.es



601293631
MSB gabinete psicológico

PSICOLOGIA CLÍNICA



INFANCIA

- Problemas de comportamiento y límites
- Dificultades sociales y de adaptación
- Miedos infantiles
- Trastornos del sueño
- Control de esfínteres

ADOLESCENCIA

- Relaciones familiares
- Adaptación escolar
- Ansiedad/depresión
- Habilidades sociales
- Trastornos emocionales conductuales

ADULTOS

- Depresión, ansiedad y estrés
- Obsesiones, fobias, miedos
- Terapia de pareja

LOGOPEDIA



- Retraso en la adquisición del lenguaje
- Dificultades del aprendizaje relacionadas con la Lectoescritura
- Dislalia, Dislexia, Disortografía, Disgrafía, Discalculia
- Trastornos específicos del lenguaje
- Tartamudez
- Trastornos de la voz: Disfonías/Afonías
- Trastornos de deglución: Disfagia

TAMBIÉN OFRECEMOS TRATAMIENTO A DOMICILIO

