

MONTEALTO ALUMNI

Boletín Mayo 2024

QUERIDAS ALUMNI:

Este Mayo te traemos todo tipo de noticias

01 ACTIVIDADES Y NOTICIAS ALUMNI

EMPRESAS Y SERVICIOS ALUMNI 02

03 OFERTA- DEMANDA ALUMNI

VOLUNTARIADO ALUMNI 04



05 ¡ASÓCIATE!

PEREGRINACIÓN AL SANTUARIO DE FÁTIMA CON DON EVARISTO DE VICENTE

Del 24 al 26 de Mayo

Únete a nuestra peregrinación a Fátima para una experiencia espiritual profunda. Explora lugares sagrados, reza en comunidad y renueva tu fe. Animate a este viaje e de devoción y encuentro espiritual.

Oferta está abierta a **antiguas alumnas, amigos, matrimonios** y a todos los que estén **interesados** en esta experiencia espiritual.

El paquete incluye **2 noches de alojamiento** en habitaciones dobles, así como **2 desayunos y 2 cenas** para que puedas disfrutar plenamente de tu estancia.

PRECIO POR PERSONA:
Asociadas: 115€
No asociadas: 130€

Plazo límite de pago el 23 de mayo

Es importante **tener en cuenta** que el viaje y las comidas durante la peregrinación corren por **cuenta propia**.

Para **confirmar tu plaza,** es imprescindible enviar un justificante de la transferencia y completar la inscripción conel concepto "Peregrinación a Fátima + tu nombre".

Inscríbete aquí



VISITA LAS COLECCIONES REALES CON GUIA PRIVADO

EL 17 Y 24 DE MAYO

Apúntate cuanto antes AQUÍ



Duración aproximada de 120 minutos.

La Galería de las Colecciones Reales es una muestra impresionante de la historia de España.
Un espacio muy amplio, con 10 premios de arquitectura, en el que conviven restos arqueológicos, cuadros de los mejores maestros, joyas, trajes, carruajes…
.
Es un viaje inmersivo en el tiempo, en el que recorreremos distintas dinastías y nos sorprenderán personajes apasionantes, por lo que disfrutaremos de 14 siglos de nuestra historia

Más información



FERIA DE EMPRENDEDORAS

SI QUIERES DARTE A CONOCER **APÚNTATE**

DESCUBRE TODOS LOS PRODUCTOS Y SERVICIOS
ASISTIENDO EL 7 DE JUNIO A LAS 16:30H

MÁS INFO

HOMENAJE A LAS PROMOCIONES 4 Y 28

Hace 50 años salió la promoción 4 y la promoción 28 hace 25 años.



Ver más Fotos

ENTREVISTA A NUESTRAS ANTIGUA ALUMNA DE LA PROMOCIÓN 4º BEATRIZ PFEIFFER

De las primeras abuela Alumni

Hace poco vimos a Beatriz y a su promoción, celebrando nada más y nada menos que sus 50 años desde que dejaron las paredes de este colegio con grandes recuerdos e ilusiones.

50 años dan para mucho y claro, durante este tiempo Beatriz ha sido una gran profesional, esposa, madre y abuela. Ahora ve con orgullo como sus hijos y ahora sus nietos pasean por los rincones de Montealto, creando recuerdos únicos y especiales como los que tiene ella guardado en su corazón.

Hay un común denominador en la gran mayoría de nuestra alumni y es que las amigas son para toda la vida y el rencuentro siempre es emocionante.



Lee la entrevista al compelto AQUÍ

> Para mis hijas sus amigas del cole son sus amigas del alma, y para mis nietas igual.

ASÍ FUE EL VIAJE DE ESQUÍ



Exitazo del primero viaje familiar de esquí de montealumni y el Apa. Diversión, espectacular organización, donde grandes y pequeños lo pasaron bomba

Sabemos que te quedaste con las ganas. Te dejamos unas fotos para que disfrutes y el año que viene te apuntes ¡El primero!











Ver más Fotos

¿NO PUDISE VER LAS SESIONES DE NOVIOS O MATRIMONIOS QUE TUVIMOS EN ALUMNI?



Las tenemos grabadas para tí:

El pasado mes tuvieron lugar estas tres sesiones:

1.- "¿Cómo cuidar del matrimonio en el momento actual?" - María Calvo
2.- "La familia de hoy no es la de hace 40 años" - Sara Pérez Tomé
3.- "¿Qué pasa con el sexo con el paso de los años?" - Trini Puente y Alberto Baselga.

SESIONES GRABADAS Matrimonio

SESIONES GRABADAS Noviazgo



Si no pudiste asistir, ¡no te preocupes en absoluto! **Te facilitamos las sesiones** grabadas para que puedas ponerte al día cómodamente en cualquier momento

CELEBRA TUS EVENTOS CON NAVARRETINTO

Te ofrecemos la siguiente oferta:

Lourdes Pereira



1/2 PALETA DE 6 KG, LONCHEADA A CUCHILLO **POR 99 €**

10 SOBRES DE 85GR ENVASADOS AL VACÍO, + 1 SOBRE DE TAQUITOS DE 100 GR + 1 SOBRE DE HUESOS ENVASADOS AL VACÍO

1 PALETA DE 6 KG LONCHEADA A CUCHILLO **POR 198 €**

20 SOBRES DE 85 GR. CADA UNO, ENVASADOS AL VACÍO + 2 SOBRES DE TAQUITOS DE 100 GR CADA UNO, + 2 SOBRES DE HUESOS ENVASADOS AL VACÍO



BEATRIZ MARTORELL: KATAPUM





Son trajes de baño para toda la familia, **hechos en España** y que duran toda la vida!
Tenemos muchísimo cuidado con que los tejidos sean de alta calidad y al estar hecho en talleres nacionales se mima mucho cada modelo, cada patrón,..

Katapum es ideal para aquellos que les gusta llevar a sus **hijos iguales** o por lo menos combinados y **una buena opción para que el mundo "teens"** con muchos modelos de bikinis y trajes de baño.

Visita Nuestra WEB





ELENA LÓPEZ-BARAJAS

¿QUIERES FORMAR PARTE DE UN GRAN MUSICAL?

Curso de Artes Escénicas impartido por Escuela Jana y dirigido a niños/as de 6 a 16 años

Que tus hijos exploren su talento en nuestro centro artístico con **danza, interpretación y canto** para musicales. Profesionales guiarán tu desarrollo artístico para brillar en el escenario. ¡Vive la magia del teatro musical con JANA!

www.escuelajana.com

ELENA FERNANDEZ PUYOL

Clínica de Oftalmología y Optometría

¡Cuida la vista de tus pequeños en el Instituto Nacional de la Visión! Especialistas en oftalmología pediátrica, estrabismo y control de miopía. Familias numerosas, ¡15% de descuento! Contáctanos para más información.



655 77 37 32



BEATRIZ MARTORELL

Marca de trajes de baño ideales. Desde playas paradisíacas hasta piscinas urbanas, nuestra firma de moda te ofrece la combinación perfecta de comodidad y elegancia. Descubre nuestra colección exclusiva y haz una declaración de moda en cualquier entorno acuático.

¡Sumérgete en el estilo con Katapum!

LAURA PÉREZ BALLESTEROS

Papantonakis Art Studio

Las láminas de la Luz de Belén y de la Virgen María son el regalo perfecto, y sus cuadros llenos de significado aportan serenidad y arte a tu hogar. Además, si necesitas papelería creativa para tu evento,

Regalo perfecto para ocasiones especiales



MY BEST CATERING DE YELENA MATEO ALCÁNTARA

nyb catering

¡Queremos celebrar tu boda!
Presupuestos personalizados con precio especial para Alumni de Montealto

yelena@nybcatering.com





MÁS EMPRESAS

Aquí podrás ver la gran mayoría de las **empresas alumni** que innovan y emprenden cada día más.
Desde gastronomía hasta peluquería y eventos.
Encontrarás **empresas alumni de confianza para lo que necesites!**

OFERTA DEMANDA Alumni



PROGRAMAS IRLANDA 2024

Que tus hijos aprendan inglés!

Naas es una ciudad pequeña que está situada a unos 30 km al sur de Dublín y tiene excelentes comunicaciones con toda la zona. Tiene alrededor de 20.000 habitantes, hay muchas familias jóvenes y un área residencial que se caracteriza por ser un lugar tranquilo y seguro.

Programas de verano:
3 semanas
21 junio - 12 julio chicos y chicas de 10 a 17 años.

5 semanas
21 junio - 26 julio chicos y chicas de 10 a 17 años.

Enrique Ulecia

Programas de otoño
3 semanas
23 agosto–13 septiembre chicos y chicas de 10 a 17 años.

6 semanas
23 agosto–4 octubre chicos y chicas de 10 a 17 años.

12 semanas
23 agosto–15 noviembre chicos y chicas de 10 a 17 años.

Nuestras familias de acogida son entrevistadas personalmente por nosotros. Familias de perfil tradicional con hijos de edad similar a la de nuestros alumnos.
Organizamos actividades de voluntariado, talleres de teatro, cine, cocina o baile en los que también participan los hijos de las familias irlandesas, lo que favorece que nuestros alumnos se relacionen con gran cantidad de chicos y chicas nativos de su edad.

DESCUBRE MÁS INFORMCIÓN

BEGOÑA GARCÍA VERICAT

¡Cuida tu bienestar emocional !
Psicóloga dedicada a tu salud mental! Terapias personalizadas para niños, adolescentes y jóvenes, ¡tanto presenciales como online! ¿Necesitas apoyo o tienes alguna pregunta? ¡Contáctame hoy mismo y comencemos juntos este camino hacia el bienestar!



El apoyo de una psicóloga comprometida

"Mi nombre es Begoña y llevo 6 años ayudando a personas a vencer las dificultades que la cabeza les pone, aportándoles las herramientas necesarias para que puedan hacer frente a sus dificultades".

Servicios de terapia

¿Para quién?
Niños, adolescentes y jóvenes de entre 2 y 30 años.

¿Dónde?
A domicilio u online en función de las necesidades del paciente.

Tipos de trastornos / problemáticas a tratar

Trastornos de la conducta
Desafiante, disocial, baja tolerancia a la frustración.

Trastornos del estado de ánimo
Ansiedad, depresión, autoestima y estrés.

Trastornos del desarrollo
Autismo, TDAH, discapacidad intelectual.

Altas capacidades
Hiperestesia, dificultades de pertenencia, perfeccionismo.

Forma de trabajo

Terapias individuales

Terapias familiares

Coordinación con padres y colegios

PALABRA

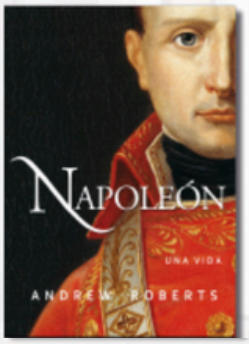
¡Descubre nuestros libros para todas las edades!

Palabra es la editorial para aquellas personas que buscan cultivar su vida, su espiritualidad, y que sienten una especial preocupación por la educación en valores. Hoy en día sigue siendo más necesaria que nunca esa palabra que guíe a las personas que quieren cambiar un mundo marcado por la pérdida paulatina de valores. La sociedad está sedienta de sabio consejo y acompañamiento, de formación en los temas fundamentales y de garantía de calidad. Este es el objetivo de Ediciones Palabra a través de sus libros y sus revistas.

Espiritualidad



Humanidades



Educación



Infantil
(A partir de 4 años)



Juvenil
(A partir de 12 años)



Revistas
Mundo Cristiano & Hacer Familia



MARÍA PARDO

Consigue un 5% de descuento introduciendo el código:

5%

alumnimontealto23

Visita la web

ANA DIAZ TIERNO

y cobró SENTIDO
Coach P.A.S. y formación

616 966 607

Coach certificada por ICF y ASESCO.
Facilitadora de cada etapa vital.
Sesiones para adolescentes, adultos, padres y profesores



Soy Ana, antigua alumna de Montealto. Coach profesional, experta en P.A.S (persona altamente sensible), AACC (altas capacidades) y neurodivergencia.

Hace unos años, mi vida se tambaleó fuertemente. Entraron en ella los términos en los que al final me formé, a la vez que a mi madre le diagnosticaban alzheimer. Fue como un jarro de agua fría que me dejó bloqueada.

Tras mucho aprendizaje y terapia personal, me di cuenta que lo más importante de todo era conocerse y saber qué quieres en la vida.

Así que me formé con el objetivo de ayudar a los demás a conocerse, a conocer a sus hijos y no dejar pasar sus diferencias por dejadez o desconocimiento. Si tienes duda de si tú o tus hijos podéis tener AACC, ser altamente sensibles o tener TDA, TDAH, autismo, dislexia...no dudes en llamarme.

Con los adolescentes los procesos son diferentes. Mi objetivo aquí es que tengan claro en qué tipo de persona se quieren convertir. De esta manera es más fácil que acierten con la decisión correcta, ya que estarán tomadas teniendo en cuenta sus valores y no dejándose llevar por los demás. Esto a la vez les sube la autoestima y todo es más fácil para ellos.

Con los profesores, haremos sesiones para volver a conectar con su vocación y que se conviertan en el mejor apoyo de nuestros hijos en el colegio.

Y si además de todo esto, tienes un familiar con deterioro cognitivo te doy las claves para saber qué va a pasar a partir de ahora y cómo podéis reconducir esta nueva etapa.

"Cuando sabes quién eres y qué quieres... todo cobra sentido"

Boletín MAYO 2024

BELÉN BUSCA PERSONAL

Se ofrece trabajo temporal de **mitad de mayo** a mitad de septiembre, en una librería/papelería de la zona de Arturo Soria, para **apoyo en la Feria del libro** así como en la campaña de libro de texto.

Se busca persona **con experiencia en atención al público,** amante de la lectura y si posee buen nivel de francés y conocimientos de literatura clásica y moderna sería un plus

Interesados enviar CV
elbosque@libreriafrancesaelbosque.com

LIMPIADORA DEL HOGAR

¡Oportunidad única! **Tania, de 23 años,** con experiencia en Modavia, busca empleo como limpiadora del hogar. Altamente trabajadora, eficiente en la limpieza, rápida y lista. Además posee habilidades en cocina, planchado y cuid de niños (tiene un hijo pequeño)

Sabe español y cobre 11€/h

Contacta : 643 56 73 87

CRISTINA LORA

Hola!! La **chica** que trabaja en mi casa **busca empleo,** Tania, de 23 años, de Moldavia, está interesada en limpiar en más casas.

Tiene un **horario flexible** pero prefiere por las mañanas (L y J lo tiene todo lleno; M y V: trabaja 3 h. en Alonso Martínez, X: trabaja 3 horas en **Montecarmelo**. Vive en Carpetana, linea 6) Así que estas zonas serían las mejores pero se puede desplazar.

Es muy trabajadora, **limpia muy rápido** lista, sabe cocinar, planchar y es buena con los niños (Tiene un hijo pequeño).

Sabe español y cobra **11 euros/h**
No dudéis en llamarme (643 56 73 87)

CHICA DEL HOGAR BUSCA EMPLEO

¡Descubre a **Yuliana Gómez**, una profesional dedicada y confiable en busca de nuevas oportunidades laborales! Con una sólida experiencia como empleada del hogar.
Disponible a partir de las 13:00h y durante las tardes para brindar sus servicios. Su actitud **educada y dispuesta** la convierte en una pción ideal para realizar tareas del hogar, así como para el cuidado de niños o personas mayores.

Contacta al 613 57 18 43

MONICA BETETA

BUSQUEDA ALQUILER DE PISO POR MIRASIERRA



¡Se busca! Piso familiar en alquiler en zona **Mirasierra!**

Alumni Montealto está en búsqueda urgente de un piso familiar para **entrar en agosto o septiembre**.

Necesita un espacio mínimo de 120 m2 con 3 dormitorios, preferiblemente reformado y con opción de amueblado o sin amueblar.

Busca un p**recio razonable** que se ajuste al presupuesto.

¡Si tienes una propiedad que pueda ser de interés, contácta!

LLAMA A MÓNICA

¡Esperamos encontrar un nuevo hogar pronto!

Isabel Vara Garcia
687791040



Pilar
656300460

José Luis
617400445

[Fe de erratas: Lamentamos sinceramente el error de diseño de este anuncio en el boletín anterior. Éste es el anuncio correcto, y por tanto el que debió figurar en el mismo.]

BECA: COOPERACIÓN INTERNACIONAL



¡Te buscan a ti como sanitario!

Participa en la **XII edición de Becas** para la Cooperación Internacional y colabora de forma altruista en proyectos asistenciales en países en desarrollo.

El plazo de presentación de solicitudes para la próxima edición permaneció abierto desde las 8:00h del jueves 1 de febrero hasta el martes 5 de abril de 2024.

¿Eres profesional de la Medicina o la Enfermería? Fundación **Mutua Madrileña** te brinda la oportunidad de marcar la diferencia en países en desarrollo a través de nuestras Becas de Cooperación Internacional. Únete a la labor asistencial voluntaria durante un mínimo de 4 meses.

El objetivo de estas ayudas es apoyar a **profesionales sanitarios** que colaboran de forma altruista en proyectos asistenciales en países en desarrollo.

Inscríbete ahora





COMIENZA EL PLAZO PARA PEDIR LAS BECAS PARA ESTUDIOS POSTOBLIGATORIOS DEL PRÓXIMO CURSO

Hasta el 10 de mayo el alumnado de Formación Profesional, Bachillerato, enseñanzas artísticas, deportivas, de idiomas y estudios universitarios podrán pedir su beca para el curso 2024-25 en la sede electrónica del Ministerio de Educación.

VOLUNTARIADO

Asociación Ponte unas Alas

Menchu Pastor



Presidenta y persona responsable del área de teatro de una asociación donde trabajamos con actividades artísticas con personas con discapacidad intelectual: Teatro, Música, pintura y danza.

NECESITAN **VOLUNTARIOS** PARA PODER AYUDAR A ALGUNO DE NUESTROS ALUMNOS **LOS MIÉRCOLES DE 18 A 20H.**

En calle Santa Engracia

650988599

VOLUNTARIADO

LIKA EL -ATRED

Granja ecológica en el Líbano

Los desafíos que Likaa el Ared tiene como objetivo abordar son ecológicos, sociales y económicos.

Está principalmente enfocado en un aspecto relacionado con una necesidad fundamental: la alimentación.

La alimentación suscita reflexión sobre nuestra salud, economía local y conexión con la tierra.



Blanca Gutiérrez tiene un proyecto que **necesita** tu ayuda para **darlo a conocer**



LIKAA EL-ARED
eco-farm

REPRESENTA UNA PROFUNDA CONEXIÓN CON LA TIERRA, UN REDESCUBRIMIENTO DE NUESTRAS RAÍCES

más que una granja, es un centro educativo que fusiona la permacultura global con el rico legado agrícola de las montañas libanesas, promoviendo una simbiosis entre lo tradicional y lo innovador.

www.likaaelared.org



VOLUNTARIADO

VOLUNTARIADO

VOLUNTARIADO FAMILIAR CON NADIE SOLO

nadiesolo
voluntariado
Desarrollo y Asistencia



Proporcionamos salidas de ocio y tiempo libre para personas con discapacidad intelectual que tienen este problema.

91 554 58 57
BLANCA GUTIERREZ

VOLUNTARIADO DE ALUMNI PARA ALUMNI



¡Estamos para ayudarnos!

Quiero ser Voluntaria

Necesito Voluntaria

¿Necesitas ayuda con tu padre? ¿Estás sola y no puedes más? ¿Tienes alguna necesidad? Dínoslo para que podamos asignarte una antigua alumna que vaya a ayudarte. Y si te interesa también participar como voluntaria contacta con nosotras. ¡Contacta con nosotras!

CAMPAÑA RECOGIDA DE ALIMENTOS

En "Hazte Pequeño" queremos ayudarles y por eso te **animamos a participar** en esta

La campaña Operación Kilo solidaria está abierta!

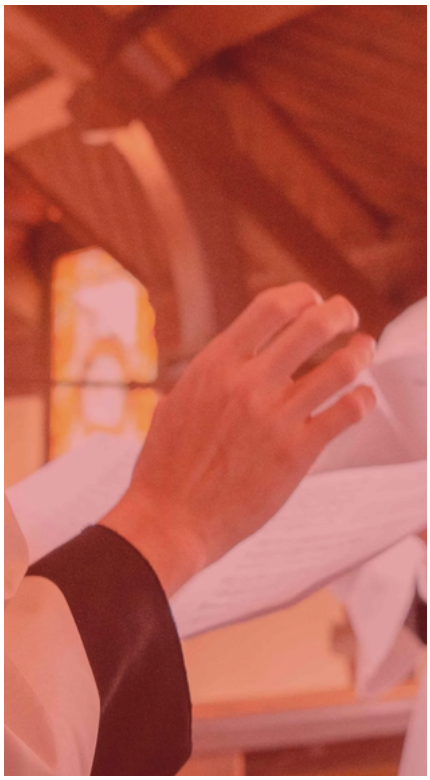


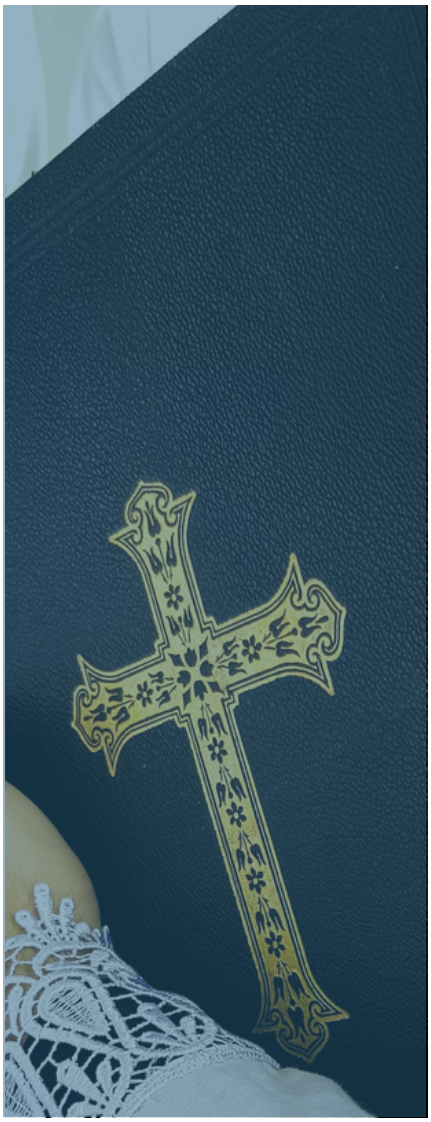
En "Hazte Pequeño" queremos ayudarles y por eso te **animamos a participar** en esta campaña de recogida de alimentos **online**

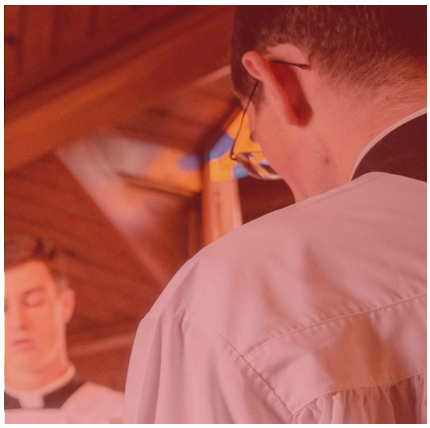
OLGA DEL AMA

El Banco de Alimentos de Madrid trabaja para proporcionar una comida diaria a más de 137.000 personas a través de 540 entidades benéficas que asisten a personas en pobreza. Toda ayuda es necesaria porque las cifras no descienden.

QUIERO CONTRIBUIR

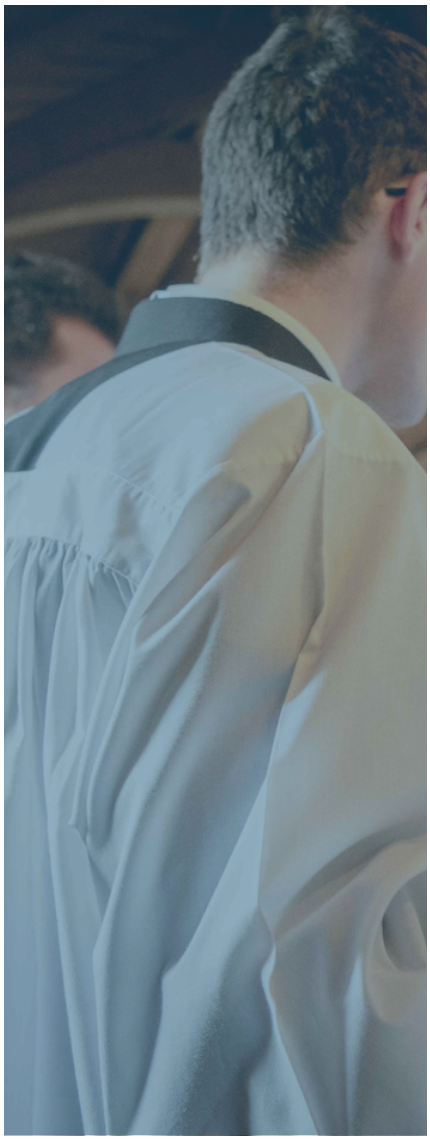












DONACIONES AL CENTRO ACADEMICO ROMANO FUNDACION

Los sacerdotes, la sonrisa de Dios en la Tierra. Colabora con la formación y sostenimiento de un sacerdote diocesano, seminarista o religioso concreto, del que podrás conocer su historia y, sobre todo, por el que podrás rezar personalmente

DONO AQUÍ ¡PARA QUE NINGUNA VOCACIÓN SE PIERDA!

montealtoalumni.com

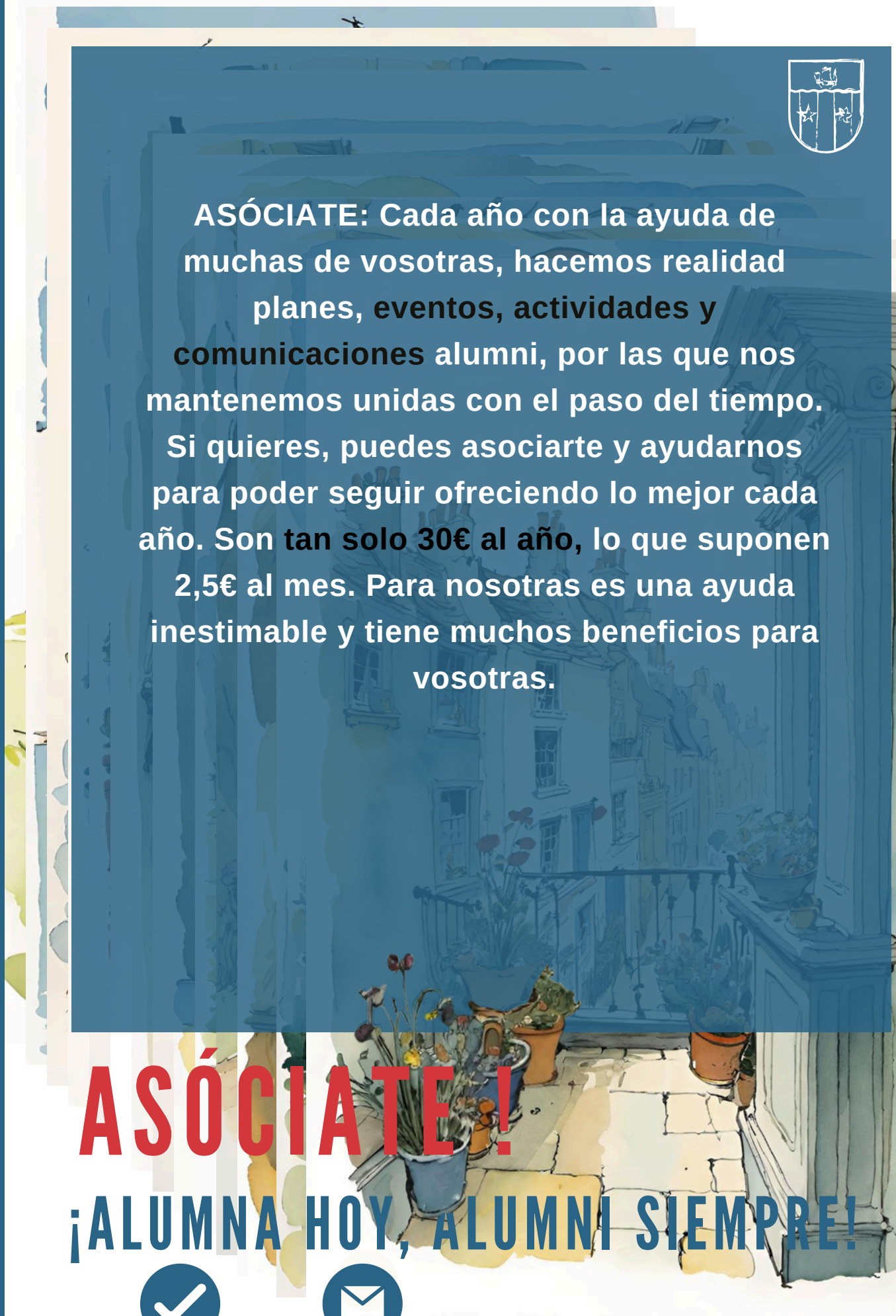
Sigamos Navegando Juntos

Llevamos en nuestra vida lo que aprendimos en nuestra infancia.
Sigamos navegando juntos.

Nuevo vídeo de Fomento Alumni



GRACIAS A LOS MÁS DE 90.000 ALUMNI
POR NAVEGAR ESTOS 60 AÑOS



ASÓCIATE: Cada año con la ayuda de muchas de vosotras, hacemos realidad planes, eventos, actividades y comunicaciones alumni, por las que nos mantenemos unidas con el paso del tiempo. Si quieres, puedes asociarte y ayudarnos para poder seguir ofreciendo lo mejor cada año. Son tan solo 30€ al año, lo que suponen 2,5€ al mes. Para nosotras es una ayuda inestimable y tiene muchos beneficios para vosotras.

ASÓCIATE!

¡ALUMNA HOY, ALUMNI SIEMPRE!

Beneficios

Contacta!

montealtoalumni@fomento.edu

PUBLICAR ANUNCIOS:

Recordaros que si queréis publicar anuncios, novedades o empresas, solo tenéis que poneros en contacto con nosotras y os contaremos cómo proceder.

CUÉNTANOS TU HISTORIA:

Y si por favor, tenéis alguna historia... no dudes en contárnosla



ASÓCIATE!

¡ALUMNA HOY, ALUMNI SIEMPRE!

Beneficios **Contacta!** **montealtoalumni@fomento.edu**