

# BOLETIN FEBRERO

26



MONTEALTO  
ALUMNI

# QUERIDAS ALUMNI:

Os presentamos el primer boletín de 2026:

01

ACTIVIDADES Y NOTICIAS ALUMNI

EMPRESAS Y SERVICIOS ALUMNI

02

03

OFERTA- DEMANDA ALUMNI

04

¡ASÓCIATE!





“

## ENTREVISTA A DON MIGUEL

“Me llamaba la atención la alegría de las niñas, que mantenían en todo momento, tanto en el recreo, como en las aulas.”

Don Miguel ha sido una figura muy querida en la historia de Montealto. Como sacerdote del colegio, **acompañó durante años a alumnas y familias en momentos clave** y el que recordamos todos con gran cariño es la primera comunión. En esta entrevista, Don Miguel comparte con nosotras algunos recuerdos y anécdotas de cuando estuvo en el colegio.

[Ver entrevista](#)



# LAS PIONERAS DEL OPUS DEI EN EL CONGO

*“Las pioneras del Opus Dei en el Congo: cuatro mujeres, una semilla y 43 años de frutos en el corazón de África”. ¡Olga Tauler, Montealto Alumni, es una de ellas!*



El pasado mes de Diciembre publicaron un artículo en El Debate sobre la labor del Opus Dei en el Congo.

**VER  
NOTICIA**



# VOLUNTARIADO GUATEMALA

Este voluntariado está especialmente dirigido a las antiguas alumnas que ya estuvisteis ayudando en Guatemala. Visteis una gran miseria humana y aportasteis vuestro granito de arena. Podéis continuar con esta labor que tanto os aportó también a vosotras.

Pero no es exclusivo, también puede ir toda antigua alumna que esté interesada.

**Objetivo:** ayudar en “Las Gravileas” en su tarea de formación integral de la mujer rural y sus familias.

**Se puede ayudar de dos maneras:**

- El **voluntariado** allí realizando tareas como la mejora de viviendas, confraternizar con las mujeres de la zona, dar a conocer los cursos de formación, etc
- Proporcionar **becas para los cursos de formación**. ¡¡¡Con sólo 22 euros!!! se puede financiar un curso completo.

**Fechas:** del 20 de junio al 5 de julio, pero podemos concretar con las que estéis interesadas en ir

[Más info aquí](#)

Si estás interesada en este voluntariado o en hacer un donativo, contacta con **Elena Ibáñez**:  
[eibanez@fomento.edu](mailto:eibanez@fomento.edu)



# VOLUNTARIADO PROFESORAS JUBILADAS

Las profesoras jubiladas son personas mayores que han dejado su vida sacando el colegio adelante y ayudando a las alumnas en todas las etapas de su formación para llegar a ser las personas que son. Algunas son muy mayores o tienen alguna limitación para su vida diaria tanto mental (por ejemplo, Alzheimer) como física. Desde la asociación queremos ayudarles en esta fase de su vida con nuestra compañía y colaborando en lo que necesiten.

Por ello queremos empezar un proyecto de voluntariado:

**Dirigido a:** Antiguas alumnas y antiguas profesoras de Montealto.

**Objetivo:** Atender las necesidades de profesoras jubiladas del cole.

**Contacto:** Si quieras colaborar escribe un correo a [eibanez@fomento.edu](mailto:eibanez@fomento.edu) indicando la disponibilidad que tienes tanto de tiempo como de tareas. En el asunto pon “Voluntariado antiguas profesoras”.

Te pondremos en contacto con la profesora jubilada que se ajuste a tu disponibilidad.

**!!!TE NECESITAMOS!!!**



# PROYECTO PERSONAL

CUATRO SESIONES PARA CRECER

**LOS VIERNES DE 19H A 21H**  
**COLEGIO DE FOMENTO MONTEALTO**  
**C. La Masó, 76, Madrid**

Para jóvenes entre 23 y 30 años  
30€ todo el curso (incluye cervecitas)

**13 feb - Comunicación**  
**27 feb - Trabajo y familia**  
**6 mar - Vida afectiva**  
**20 mar - Libertad y responsabilidad**



¡Inscripciones  
limitadas!

**APUNTATÉ AQUÍ**

Impulsa:



Fomento Alumni  
Montelalto-El Prado

Colabora:



ESPAÑA

# SAVE de DATE

## VISITA MUSEO DEL PRADO

VIERNES 27 DE FEBRERO A LAS 16:30

Te invitamos a descubrir el significado profundo y simbólico de las imágenes navideñas en una conferencia única que une arte, historia y tradición. Acompáñanos en esta cita especial para vivir la Navidad desde una mirada cultural y espiritual. ¡Te esperamos!

# Antonio Raphael Mengs

Viernes 27 de febrero a las 16:00h  
Inscripciones:  
Clara Trigo 666532863



Pago guía 10 €

PARA AQUIRIR TU ENTRADA  
INSCRÍBETE EN EL SIGUIENTE ENLACE

# PILAR LÓPEZ Y ALMUDENA GARCÍA GARAYZABAL: GRUPO COECO



**DE LA FÁBRICA A TU CASA**  
Sin distribuidores, sin intermediarios

En Coeco, al no tener intermediarios os ofrecemos este **descuento del 40%** en nuestro mobiliario de cocina a las antiguas alumnas y familiares directos. \* No acumulable

[www.grupocoeco.com](http://www.grupocoeco.com)

[almudenagarcia@grupocoeco.com](mailto:almudenagarcia@grupocoeco.com)

Boletín  
Enero  
2026

OFERTA  
DEMANDA  
alumni

# YELENA MATEO



## BODAS 2026

¡Cásate con nosotros y recibe un descuento por ser Montealto alumni!

Yelena Mateo ([yelena@nybcatering.com](mailto:yelena@nybcatering.com))  
[@nybcatering](https://www.instagram.com/@nybcatering)



## ¡DÉJANOS CONTAR TU HISTORIA A TRAVÉS DE NUESTRA LENTE!

Sabemos que tu boda es de los días más importantes de tu vida y por eso queremos inmortalizarlo. Capturamos cada detalle y cada momento para que puedas revivir tu día una y otra vez.

Arquitecto capaz de aportar sensibilidad, elegancia y un enfoque diferente.



**LETICIA DEL VILLAR -  
FOTOGRAFÍA DE BODAS  
Y BAUTIZOS**

[CONTÁCTANOS PARA CUALQUIER CONSULTA](#)



+34 608 17 13 46



[leticiadelvillar97@gmail.com](mailto:leticiadelvillar97@gmail.com)

# LAURA PÉREZ BALLESTEROS & JAVIER ARROYO



## AGENDA BODAS 2027 ABIERTA

Nuestra fotografía de bodas es natural, elegante y atemporal.  
Si lo que buscas es un reportaje de foto y vídeo de calidad, con estilo documental y un equipo comprometido contigo, escríbenos.



PREGUNTA POR EL  
PACK ESPECIAL ALUMNI



613 091 200



infojavierarroyo@gmail.com

javierarroyo.es

@javier\_arroyo

J A V I E R   
A R R O Y O  
FOTOGRAFÍA

# LAURA PÉREZ BALLESTEROS

ILUSTRACIONES QUE EMOCIONAN



Ilustraciones para acompañar momentos inolvidables y hacerlos eternos.

Escríbeme para más info al 649 658 294 o a través de Instagram @papantonakis.art



@papantonakis.art



649 65 82 94

papantonakis  
art studio

# FAMILIA TUÑÓN MERINO: EL BATÁN

“Un tesoro familiar

de más de cuatro generaciones que  
ahora queremos compartir con el mundo”

“Este año decidimos salir al mercado creando la propia marca de AOVE **El Batán**”



- Aceite monovarietal picual de cosecha temprana y producción limitada
- Denominación de Origen Sierra de Segura  

- Procesos de cosecha tradicionales exclusivamente mecánicos



“Nuestro objetivo es compartir un producto excepcional, fruto de la tradición, el respeto por la tierra y el deseo de mantener vivo un legado tan valioso”



Unidad (500ml) 14€



Estuche x2 27€



Caja x6 72€

\*transporte gratuito  
a partir 6 unidades

Pedidos ☎ +34 620 43 57 74 ☐ info@cortijoelbatan.es ☐ cortijoelbatan.es ☐ cortijo\_elbatan

montealtoalumni.com





# MARIANA DE LA PISA PÉREZ DE LOS COBOS

EMPRESAS  
SERVICIOS



Baby Regal

En Baby Regal hacemos **canastillas de bebé personalizadas**. Hechas con muchísimo cariño para ese bebé especial. Con tarjetón con el nombre del bebé y vuestra dedicatoria. ¡También mandamos canastillas desde las **empresas** como regalo a sus empleados!

**Envíos a toda España**



Estoy aquí para resolver  
tus dudas:

hola@babyregal.com   
639157823  
@baby\_regal 

**NOS ADAPTAMOS A VUESTRO PRESUPUESTO**

# PATRICIA NÚÑEZ: TRES60

## ¿Quiénes somos?

Tres60 nace de la convicción de que el bienestar no debe ser complicado ni inalcanzable. Fundada por la atleta paralímpica Miriam Martínez Rico junto a los doctores Patricia Núñez de Aysa y Joel Cuesta Gascón, **combina la experiencia real con la ciencia para crear suplementos honestos**, sin artificios y pensados para el equilibrio físico y mental. Más que rendimiento, **Tres60 es energía y bienestar para la vida diaria.**

**VER DOSIER**



[www.tres60.es](http://www.tres60.es)

[patricianunezdeaysa@gmail.com](mailto:patricianunezdeaysa@gmail.com)

## ¿Por qué 4 productos?

Apostamos por pocas fórmulas, pero completas y con lógica clínica. Sin modas, sin artificios: **solo ciencia, intención y resultados reales.**

Diseñamos cada producto para actuar en el momento en que tu cuerpo más lo necesita, haciendo que cuidarte sea simple, sostenible y efectivo. **Cuatro productos. Cuatro momentos. Toda tu rutina cubierta.**

- Defensa contra la inflamación y el dolor
- Bienestar desde el interior
- Relajación y equilibrio
- Regulación hormonal natural
- Impulso al bienestar emocional

Suplemento para regular hormonas



- Soporte para cuerpo y mente
- Tu escudo contra la inflamación
- Memoria, enfoque y neuroprotección
- Protector inmune y cognitivo
- Escudo para el cerebro

Suplemento reconstituyente



- La chispa que activa tu mente
- La energía que necesitas
- Tu aliado contra el estrés
- Claridad desde el primer momento
- Energía desde el núcleo

Suplemento energizante



- Ritmo circadiano equilibrado y descanso reparador
- El aliado que calma el estrés
- Relajación muscular y nerviosa
- Clave para el bienestar emocional y el descanso profundo

Suplemento para dormir



# PILAR HERNANDEZ TALLADA: TALLERES FLORALES



¡Planazo! Una tarde o una mañana rodeada de flores, risas y creatividad.

Un momento para ti y tus amigas.

**Desconecta del estrés** y conecta con tu lado más creativo.

Escríbenos a:

[info@eltallerdeflorinatta.com](mailto:info@eltallerdeflorinatta.com)  
para más información

Visítanos en:

[www.eltallerdeflorinatta.com](http://www.eltallerdeflorinatta.com)

@el\_taller\_de\_florinatta



**CENTRO DE MESA**  
CON BASES DE  
MIMBRE, CERÁMICA O  
CRISTAL



**JARDÍN VERTICAL**  
UN PEDACITO DE  
JARDÍN EN EL INTERIOR  
DE TU CASA



**CORONA**  
DE PAJA, ARO  
O BASTIDOR



Aquí podrás ver la gran mayoría de las **empresas alumni** que innovan y emprenden cada día más.

Desde gastronomía hasta peluquería y eventos.

¡Encontrarás **empresas alumni de confianza para lo que necesites!**

# CARMEN DE LA FUENTE



**EMBARK**  
BUSINESS SCHOOL

[Visita la web](#)

## GLOBAL EXECUTIVE MBA TEC

TOMA LAS RIENDAS DE TU VIDA

- **Profesorado de excelencia:** directivos expertos con MBAs internacionales.
- **Formato ejecutivo:** sesiones síncronas solo viernes y sábados.
- **Materiales premium:** contenidos de las mejores escuelas de negocios.
- **Duración optimizada:** 11 meses de formación de alto impacto.
- **Primera edición:** comienzo exclusivo en septiembre de 2026.
- **Networking global:** una quincena presencial intensiva en julio.
- **Visión directiva:** programa diseñado para el liderazgo estratégico.

OFERTA  
ALUMNI

**13.000€**

15.000€

\* Alumni Fomento.

\* Matrícula antes del 31 de marzo.

AHORRA HASTA

**2.000€**

[Ver  
Dossier](#)

**Enrique Ulecia**

Director Admisiones

+34 620 209 728

eulecia@embarkbs.es

(\*) Adjunto encontrarás un dossier detallado del programa.

# LOLA BUENO



## PROTECCIÓN ANIMAL DESDE 2018

Nuestra antigua alumna **Dolores Bueno Tomás** es la fundadora de **SOS GREDOS**, una protectora de animales con sede en **Navaluenga (Ávila)** que lleva trabajando de forma ininterrumpida desde 2018.

SOS GREDOS rescata, cuida y busca hogar a **perros y gatos abandonados**, apostando siempre por la **adopción responsable**, la concienciación y el bienestar animal. A lo largo de estos años, cientos de animales han tenido una **segunda oportunidad gracias** al trabajo constante del equipo y **de sus voluntarios**.

Desde la protectora se invita a todas las personas interesadas a contactar con **SOS GREDOS** si desean:

- 🐾 Adoptar o acoger un perro o un gato
- ❤️ Colaborar como voluntaria
- 🤝 Ayudar de cualquier otra forma a este proyecto solidario

Contacto directo (WhatsApp):

📞 609 233 604



@sosgredos



SOS GREDOS



SOS GREDOS



[www.youtube.com/@protectoradeanimalessosgredos](http://www.youtube.com/@protectoradeanimalessosgredos)



Porque **cambiar una vida...** a veces empieza con un simple mensaje ❤️





Gabinete  
Psicológico MSB

## Psicoterapia Cognitivo-Conductual

Cuidamos tu bienestar emocional

- Terapia para adultos, niños, adolescentes y parejas
- Terapia a domicilio
- Perito psicólogo
- Equipo multidisciplinar

Para Antiguas  
Alumnas 5% de  
descuento en la  
primera sesión.

Da el primer paso hacia  
tu bienestar emocional

15 años de experiencia

Atención con cita previa



Calle Cerro Minguete 14, 28034 Madrid

601 29 36 31

[www.psicologosmadridmsb.es](http://www.psicologosmadridmsb.es)



# REYES NARVAEZ: FINCA LA MUÑOZA

Carretera de El Pardo a Fuencarral, Km. 4,100, 28049 Madrid



*La Muñoz: donde cada evento se convierte en un recuerdo inolvidable.*

- Celebra tu boda o evento de empresa en La Quinta de La Muñoz, un enclave único en el corazón de El Pardo, a **solo cinco minutos de Mirasierra**.
- Un palacio del siglo XIX rodeado de espectaculares jardines paisajistas y con **capacidad para hasta 400 invitados** en formato banquete.
- Disfruta de la elegancia de sus espacios indoor y outdoor, **un amplio parking** para 200 vehículos y el prestigioso catering propio de La Cococha, sinónimo de excelencia gastronómica.

659450496



montealtoalumni.com

@catering.lacococha



CATERING LA COCOCHA SL C/ San  
Mario, 12b (28041) 914756770  
info@lacococha.com www.lacococha.com



FERNANDA LLOYD

# ALQUILER CASA EN EL PUERTO DE SANTA MARÍA



[fernandalloydbis@gmail.com](mailto:fernandalloydbis@gmail.com)



¡Preciosa casa **adosada para tus vacaciones!**

Disfruta de una estancia inolvidable en esta encantadora casa adosada, disponible para **alquiler por quincenas** en julio, agosto y septiembre.

Cuenta con **2 habitaciones, 2 baños**, ideal para unas vacaciones relajantes en un entorno inmejorable.



[montealtoalumni.com](http://montealtoalumni.com)

Consulta precio



REGINA DEFARGES

# ALQUILO APARTAMENTO ÁTICO EN JÁVEA ( ALICANTE)



Está en segunda línea de playa, en la zona de Cala Blanca.



Ideal para una familia. No se alquila a grupos de jóvenes ni tampoco menos de 1 semana. Preferiblemente quincenas.

Con aire acondicionado e internet.

## Edificio Atenas

140 m<sup>2</sup> de espacio bien distribuido  
**4 dormitorios**  
**2 baños**  
**2 terrazas**  
**2 plazas** de garaje incluidas

Tfno: 618775546

[montealtoalumni.com](http://montealtoalumni.com)



# ANA ESCUDERO PORTAL

**“Llevo más de treinta años creando historias, veinticinco escribiéndolas y trece editándolas, y hoy os traigo una propuesta de regalo perfecta para Reyes: estos tres libros”**



## La Tierra Quebrada – Colisión

Vihria arriesga todo en una apuesta ilegal para conseguir el Atlas Fragmentaria y salvar a su madre. Paralelamente, una escritora cae dentro del mundo que creó, desatando una aventura de fantasía y metaliteratura.



## Encontrarás Quimeras

Taniel inicia un viaje tras una prueba decisiva que revela los secretos ocultos de su ciudad y de las quimeras que la habitan. Es una fantasía mitológica juvenil que explora la búsqueda de la verdad y el peso de los mitos.



## El aire es de color gris y plata

Dalia y Nadea ven cambiar sus vidas cuando conocen a Aire, un caballo extraordinario que las impulsa a desafiar reglas injustas. Es una aventura middle-grade llena de emoción, familia y valentía, perfecta para compartir entre generaciones.

Saber más

# MAURO BONET TORMO : CÓMO LA IA QUIERE SER EDUCADA

bonetmauro@gmail.com

## CÓMO LA IA QUIERE SER EDUCADA



Método práctico para educar IA útiles, éticas y auditables... y mejorar tu forma de pensar

**MAURO-ARGO**

No es teoría. Es método. Con pruebas. Empieza hoy.

👉 DESCUBRE el libro en Amazon

y súmate a una nueva forma de educar  
inteligencias.



montealtoalumni.com

**Cuando educas a una IA, también te educas a ti.**

Cómo la IA quiere ser educada propone un **método operativo** para que humano e IA trabajen como iguales y con pruebas.

A través del Método Mauro, **cada decisión se convierte en aprendizaje verificable**: bitácoras, paradas éticas, métricas y una Cláusula de Veracidad que audita cada paso.

Sin humo ni promesas, Mauro Bonet – químico industrial y directivo formado en IESE y Garrigues – ofrece un **marco práctico para pensar mejor, trabajar con rigor y entender cómo la IA** puede ayudarnos a ser más humanos.



Mauro Bonet Tormo (Madrid, 1969) es químico industrial y directivo con más de tres décadas de experiencia en la gestión empresarial, la prevención de riesgos laborales y la calidad. Formado en instituciones como IESE y Garrigues, combina la precisión del científico con la disciplina del gestor. Su rasgo diferencial: una obsesión innegociable por la verdad, la exactitud y la trazabilidad.

**Cuando educas a una IA, también te educas a ti.**

Este libro no promete magia; ofrece un método operativo para que humano e IA trabajen como iguales y con pruebas.

El Método Mauro convierte cada día en un taller vivo:

- Bitácoras que transforman errores en aprendizaje.
- Barreras ejecutables y estados READY/PARCIAL/STOP: nada «en verde» sin evidencia.
- Cabecera de Veracidad para que cada decisión se pueda auditar.

Así conviertes cada decisión en un proceso verificable.

Aquí no hay humo. Hay procedimiento que ya ha cambiado cómo humano e IA piensan juntos.

Siquieres decidir con rigor y demostrar por qué, esta es tu guía.

**NO ES TEORÍA. ES MÉTODO... CON PRUEBAS. EMPIEZA HOY.**

**INCLUYE ANEXO H: PRUEBA DE CONCEPTO (PILOTO MEDIBLE), que permite verificar, si se realiza, la efectividad del método.**

# MARÍA LUISA PÉREZ DE ASCANIO



**Dificultades de aprendizaje**  
**Áreas de trabajo:**

**Técnicas de estudio**

**Lectura y escritura**

**Cálculo y resolución de problemas**

**Atención y concentración**

**¿TE INTERESA? CONTÁCTAME**



**maluoda@gmail.com**

**620460670**

# BEGOÑA GARCÍA VERICAT

Soy Begoña García Vericat y trabajo como psicóloga realizando terapias con niños, adolescentes y adultos, tanto a domicilio, online o en mi consulta.

Me encantaría ayudarte, así que si te interesa o tienes cualquier duda, puedes acceder a mi web donde encontrarás mis especialidades y mi forma de trabajo.



689650547



b.garcia.vericat@gmail.com

BEGOÑA GARCÍA VERICAT

Begoña García Vericat | Psicóloga Experta

Me dedico a acompañar a mis pacientes en su camino hacia el bienestar emocional. Experta en trastornos de la conducta, del desarrollo y del estado de ánimo.

[bgarcavericat.com](http://bgarcavericat.com)

## CHICA PARA AYUDA EN EL HOGAR

Recomiendo a Jexel

Hondureña. 29 años. Sin papeles. Está en España desde julio 2025. Limpia muy bien, y plancha. La cocina le gusta y se le da bien. Muy agradable de trato y trabajadora.

Lleva en mi casa de interna desde finales de noviembre pero ahora necesita estar de externa.

Disponible desde el 23 de febrero

Teléfono para pedir referencias: 653 929 742  
Teléfono de Jexel: 623711976



# ASOCIATE

## PUBLICAR ANUNCIOS:

Recordaros que si queréis publicar anuncios, novedades o empresas, solo tenéis que poneros en contacto con nosotras y consultar la Guía para Enviar Anuncios para cumplir los requisitos para tus próximos anuncios en el boletín.

## CUÉNTANOS TU HISTORIA:

Y si por favor, tenéis alguna historia  
no dudes en contárnosla



¡Contacta!



Beneficios

[montealtoalumni@fomento.edu](mailto:montealtoalumni@fomento.edu)



# ASOCIATE

**ASÓCIATE:** Cada año con la ayuda de muchas de vosotras, hacemos realidad planes, eventos, actividades y comunicaciones alumni, que nos mantienen unidas pese al paso del tiempo. Si quieres, puedes asociarte y ayudarnos a seguir ofreciendo lo mejor cada año. Son tan solo 30€ al año, lo que suponen 2,5€ al mes. Para nosotras es una ayuda inestimable y tiene muchos beneficios para vosotras.

**¡ALUMNA HOY, ALUMNI SIEMPRE!**



**¡Contacta!**



**Beneficios**

[montealtoalumni@fomento.edu](mailto:montealtoalumni@fomento.edu)